

Medlemsblad for

Nakskov Gymnastikforening



Nr. 3

Sæson 2009/2010



Vær Rask, vær Kvik, gør gymnastik

Nakskov Gymnastikforenings bestyrelse:

Forretningsudvalg:

formand: Susanne Larsen
Heesvej 37, 4000 Nakskov
tlf. 60454892
E-mail: susanne@nakskovnet.dk

Næstformand: Marianne Wiecker
Kongstoft 3, 4900 Nakskov
tlf. 54930602 / 40873169
E-mail: marianneWiecker@hotmail.com

kasserer:

sekretær: se næst formand

Udvalg for kvindelig Idrætsgymnastik:

Susanne Larsen

Maria Hansen

Anna Petersen
Abildtorpemose 18, 4900 Nakskov
Tlf. 54928909/22597263
E-mail: annapetersendk@yahoo.dk

Thomas Sørensen
Marius Nielsens alle 18, 4900 Nakskov
Tlf. 54922412
E-mail: dorte_thomas@mail.com

Udvalg for mandlig Idrætsgymnastik

Marianne Wiecker

Henning Johansen
Oksebæksvej 40
4900 nakskov
Tlf. 54926191 / 41567234
E.mail: johansen5@nakskovnet.dk

Rytme, motion, ældre og børnemotorik:

Susanne Larsen
Ulla Popp
Løjtoftevej 169 4900 Nakskov
Tlf, 5495 6886 / 40852805
E-mail: ulla.popp@nakskovnet.dk

Klubhus

Maria Hansen
Maribovej 210, 4900 Nakskov
Tlf. 20 78 88 97/ 28 10 44 80
E-mail: maria-lieblein@hotmail.com

Engvej 21:

Susanne Larsen

Klubben:

Klostergade 22

NIC Hal 3:

Alexander Wilinski
Christiansdalsvej 39, 4900 Nakskov
tlf. 54923485 / 51946769
E-mail: awilinski1@gmail.com

NIC Hal 2:

Susanne Larsen (se ukig)

Sportsråd:

Jens Rewers
Skansen 52, 4900 Nakskov
Tlf. 54954868/29479994
E-mail: jens@rewers.dk

Kreds:

Susanne Larsen (se kig)
Bjarne Mierzwa

Kraftcenter/TeamDK

Sportschef
Bjarne Mierzwa

Stævner, resultatformidling:

Marianne Wiecker
Susanne Larsen

Sponsorudvalg :

Marianne Wiecker
Jens Rewers

Redaktør:

Palle Larsen
Heesvej 37, tlf. 42176803
E-mail: pallel@nakskovnet.dk

Leder

ved /Susanne Larsen

De tre første måneder af det nye år er stort set gået, og mange ting er sket siden sidst. Vi skulle i januar have haft besøg af gymnaster fra Berlin, men på grund af snestorm, måtte dette aflyses, ny dato for deres besøg er nu fastsat og de kommer fra den 11–13 juni.

Indhold:

Leder	3
NGF 100 år	4
Kasseren	4
Send nye indlæg til bladet	6
Kredsstige KIG 2009	7
Vi var til SM	9
NGF hjemmeside	9
Aktivite i ferien	10
Landssigen DM 2009	11
Nordisk	12
Hygge i uge 7	13
Weekend i Greve	13
Licenser	14
Tillykke Fie	15
Forårsopvisning	16
NGF terminsliste.....	18
Telefonliste	19

Januar var også måneden med den årlige generalforsamling, hvor vi desværre måtte sige farvel til vores Kasserer gennem 13 år, Marianne Christensen, Marianne har igennem de sidste år klart givet udtryk for, at nu måtte der nye kræfter til og det blev altså i år, samtidig kan vi så byde velkomme til NGF's nye kasserer Britta Andersen., også velkommen til Thomas Sørensen som blev valgt fordi Berit Pedersen ikke ønskede genvalg, grunde sin lange transport til og fra jobbet, som gør at der ikke bliver så meget tid til foreningsarbejdet.

Konkurrencerne er også godt i gang, nyt er, at DGF på repræsentantskabsmødet sidste år vedtog, at alle gymnaster skal betale en personlig licens til forbundet, dog med visse undtagelser, godt eller skidt ?? Dog kan vi blot konstatere, at dette er noget, som findes inden for mange andre sportsgrene.

Med vores Forårsopvisning søndag den 11 april, er endnu en sæson, ved at være til ende, inden så længe får solen mere magt og sommerferien står for døren. Som opvisningen viser har der været stor aktivitet på alle hold, bredde som elite, sæsonen igennem. Der skal lyde en kæmpe tak til trænere, sponsorer, forældre, samt alle der har givet

en hånd med, for uden jeres hjælp gik det ikke.

Selvom sommerpausen nærmer sig, er det ikke alle hold der stopper, der vil stadig være stor aktivitet på konkurrenceholdene.

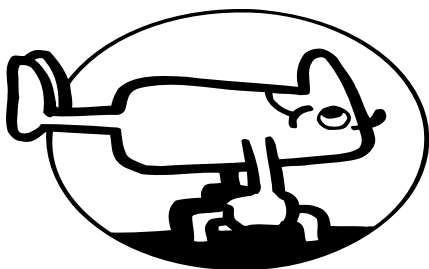
Tak for sæsonen 2009/2010

Husk tilmelding til

Jubilæumssæsonen 2010/2011

Tirsdag den 31 august kl. 17,00—19,00

I NGF Klublokale Klostergade 22



Kassereren

Lige før dette blad gik i trykken, fik vi desværre denne triste meddelelse, at nyvalgt kasserer Britta Andersen af forskellige grunde alligevel ikke så sig parat til at overtage denne vigtige post. Dette betyder at vi meget hurtig skal finde en anden kasserer og denne skal vælges på en ekstraordinær generalforsamling, som der vil blive indkaldt til via annonce i dagspressen.

Nakskov GF 100 år



I den kommende sæson, nærmere betegnet den 3. november 2010 fylder NGF 100 år. En lang, lang historie knytter sig til en så "gammel" forening, mange gymnaster, trænere, bestyrelsesmedlemmer, venner har gennem tiden været aktive i NGF, mange mesterskaber er vundet og et endnu større antal medaljer er gennem tiden lagt om halsen på gymnaster fra NGF, derfor vil vi gerne fra bestyrelsens side lægge op til, at fejre vores gode gamle forening på behørig vis.

Programmet for jubilæet ser på nuværende tidspunkt ud som følgende:

Fredag den 5 november kl. 14 - 17
reception i klubben.

Lørdag den 6 november kl. 14 - 16
Jubilæumsopvisning, samt jubilæumsfest lørdag aften kl. 18,30 for nuværende gymnaster og forældre,

RealSpar

- skær toppen af boligydelsen

Danmarks mest fleksible boliglån



RealSpar giver dig større handlefrihed som boligejer og skærer toppen af din boligydelse.

RealSpar giver dig: Op til 30 års løbetid
90% belåning af din bolig
Afdragsfrihed
Samme rentesats på lån og opsparing

Ring til SPAR LOLLAND på tlf. 5492 3344 og hør om dine muligheder.

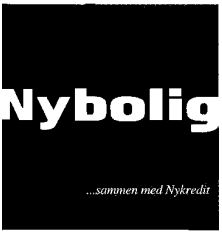
www.sparlolland.dk

Vi passer godt på vores kunder

SPAR
LOLLAND



Tropehuset
Grundlagt 1882
Blomster & Gaveideer
Tårsvej 40
4900 Nakskov
Telefon 54 92 03 07



Johnny Rasmussen
Statsaut. ejendomsmægler
og valuar
Axeltorv 7 · Nakskov
Tlf. 54 92 39 12
Fax 54 92 32 88
Email:
post@nakskov.nybolig.dk
Web: www.nybolig.dk

B-medlemmer nye som gamle, "gamle" elitegymnaster m/k, "gamle" trænere, æresmedlemmer m. v. vi håber selvfølge rigtig mange vil slutte op om arrangementet.

Bestyrelsen er i øjeblikket i fuld gang med at planlægge, lave indbydelser, finde adresser samt meget andet, at vi får brug for hjælp til afvikling af hele arrangementet er helt sikkert, så sæt allerede nu kryds i kalenderen ved den 5 & 6 november 2010.



Send nye indlæg til Bladet!!!!

Vær med til at gøre dit medlemsblad mere spændende og levende, skriv og fortælle om dine oplevelser omkring din gymnastik, det kan være at fortælle om hvordan i træner, du kunne sende foto ja du kunne skrive om din bedste gymnastikkonkurrence.

Det ville være med til at gøre dit medlemsblad mere interessant.

Du kunne måske bare sende en tegning til bladet, alt er i hvert fald velkommen

Du kan maile det til
ngfblad@nakskovnet.dk



Byens Ure & Guld
Søndergade 1 . 4900 Nakskov
Telefon 54 92 02 31
www.byens-ure-guld.dk

Søndergade 19 - 4900 Nakskov	ULLA'S TOPLINE
 BERIT Stedet man handler	Artikler til kæledyr Nygade 25 Nakskov  54955005

Kredsstige 2009 KIG

Ved Kredsstigen afholdt i Kastrup blev det til en del medaljer til NGF's piger, i Gr. 6 (årgang 94 og ældre) blev Ditte Marie Petersen meget overbevisende Sjællandsmester med 93,45, Ditte fik guld i flg. Redskaber Hest 23,05, Bom 19,7, Gulv 21,70, Basic Line 8,4, en enkelt sølv blev det til i barre 20,60.

Gr. 5 (årgang 95/96) blev Sabine Rasmussen den bedst placerede med en 5 plads 76,90, Sabine fik guld på hest 23,05 samt i Basic Line 8,00, Nanna Brochmann blev nr. 7 med 73,30 og fik guld på gulv 18,70 og bronze på hest 22,30, Nanna Popp Mortensen blev nr. 8 med 73,00 og fik bronze på gulv. Simone Bruun blev nr. 9 med 67,10 og Katrine Rasmussen blev nr. 19 med 51,90.

Gr. 4(årgang 97/98) blev Maja Thomsen bedst placeret med en 11 plads 68,50, Emma Simonsen nr. 25, Freja Popp Mortensen nr. 31, Rikke Andersen nr. 34 og Nønne Jansdorf nr.35.

Gr. 3(årgang 1999) fik Vibe Stokholm en 5 plads, Celine Nielsen en 7 plads og Celine fik sølv i barre16,1 og bronze på gulv 15,55, Maria Kamper blev nr. 11 med 62,70 og Sofie Andersen nr. 14 med 52,05.

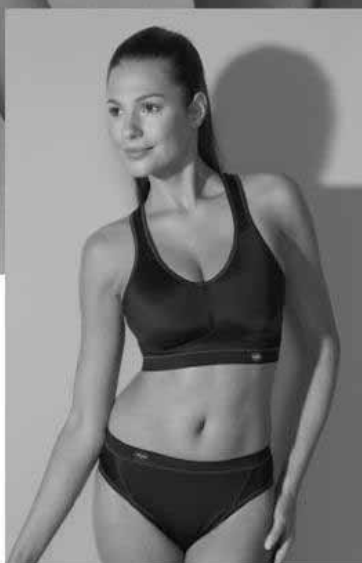
Gr. 2(årgang 2000) blev det til en 15 plads til Ninna Mierzwa, 17 plads til Rebecca Hansen og en 18 plads til Sasha Nielsen.

Sportigan 
SØNDER-GÅ-GADE 23 4900 NAKSKOV TLF. 54 92 31 64

Sports BH

u/ Bøjle
velegnet til løb, håndbold,
gymnastik o.l. sport
str. 70F-90H

Kr. 499⁹⁵



Sports BH

u/ bøjle
velegnet til løb, håndbold,
gymnastik o.l. sport
str. 75A-90G

Kr. 399⁹⁵

Lohse

Nygade 2 • 4900 Nakskov
Tlf. 54 92 09 03

Ring til glarmesteren

Når det gælder termoruder,
blyindfattede ruder, Autoglas
og andre skader



J.D. glas

Termorudfabrik - Glarmesterforretning - Autoglas

Klostergade 13 - Nakskov - tlf. 54 92 64 56



Johnny Sühler
Rjukanvej 1 . 4900 Nakskov
Tlf. 54 92 40 20 • Mobil 40 25 61 64

Gr.1(årgang 2001 og yngre) blev
Emma Rasmussen nr. 15 med 56,90
og Isabella Clausen nr. 25.

Da Kredsstigen samtidig var udtagelse til Landsstigen i Nivå, blev flg. Piger fra NGF udtaget, Ditte Marie Petersen, Maja Thomsen, Sabine Rasmussen, Nanna Brochmann, Nanna Popp Mortensen, Celine Nielsen, Vibe Stokholm og Emma Rasmussen.

NGF Hjemmeside 2010



Vi var til SM

Vi var til SM i nov. og der vandt vi ikke noget men det var spændende. Der var nogle dygtige gymnaster og nogle gode øvelser. Jeg var den eneste fra Andreas og Anitas hold, der var også nogle af Fies piger.

M.V.H Nina og Freja fra Andreas og Anitas hold

Vi har fået forbedret vores hjemmeside lidt. Siderne er blevet ganske flotte syntes vi, og vi ved godt at der mangler lidt endnu, der vil hen af vejen blive fyldt mere stof og information ud på siderne, ja for den sags skyld flere foto af mange af vore flittige og dygtige gymnaster.

**Kig forbi siderne på
www.nakskovgf.dk**

SLAGTERIETS UDSALG

Ø. BOULEVARD - NAKSKOV - 54 92 07 21

Ove Nielsen

Sønder-gå-gade 20, Nakskov, tlf 54 95 04 10



VEJLEGADE EL-SERVICE

Vejlegade 19
4900 Nakskov
Tlf. 54 92 22 50

Kvickly

Krøyers Gård 23. 4900 Nakskov
Telefon 54 95 01 22
- så behøver du kun at handle ét sted!

Aktiviteter i ferien.



Igen i år har vi aktivferie på programmet, så husk at tilmeld jer og tag gerne en veninde eller ven med.

Datoer og tidspunkter er flg. :

Den 28/6 - 4/6	Kl. 10,00 - 12,00	1 - 2 klasse
	Kl. 13,00 - 15,00	3 - 7 klasse

Den 7/7 - 11/7	Kl. 10,00 - 12,00	1 - 2 klasse
	Kl. 13,00 - 12,00	3 - 7 klasse

Gymnastikskolen

Vi tilbyder også i år DGF's gymnastikskole. DGF's gymnastikskole er for alle børn - både dem, der hjemmefra springer rundt i gymnastiksalen og dem, der endnu ikke kender så meget til gymnastik.

NGF afholder Gymnastikskolen fra den 2/8 - 4/8. alle oplysninger ang. Skolen , tilmelding mv. findes på www.danskgymnastik.dk under leder - aktiviteter - gymnastikskole.

2tal

Stort udvalg i Fladskærme

K.P. Radio—Nygade 25—4900 Nakskov
Tlf. 54 92 03 23

Gå først - hvor udvalget er størst
ALT I HÅRDE HVIDEVARE
OG KØKKENER

punkt 1
Størst på hvidevarer

Ved Dampmøllen, 4900 Nakskov, Telefon 54 92 14 15

Kig forbi vores **NYE** hjemmeside

www.nakskovgf.dk



Landsstigen DM 2009

Det blev til et utroligt flot resultat samt mange medaljer ved DM i Nivå for NGF's piger, Ditte Marie Petersen genvandt suverænt det danske mesterskab i gr. 6 (1994 og ældre), med 89,65, Ditte vandt samtlige discipliner hest 23,00, barre 19,80, bom 17,25, gulv 21,20, Basic Line 8,40.

Gr. 5 (1996/95) blev det til en samlet 2 plads til Sabine Rasmussen med 80,95 – Sabine vandt guld på gulv 19,25, samt Basic Line 7,30, det blev til Bronze på bom 16,20 samt hest 22,20. I samme gruppe blev Nanna Brochmann nr. 5 med 74,30, Nanna vandt sølv på gulv 18,00, samt bronze på hest med 22,20, samme med Sabine. Nanna Popp blev nr. 6 med 72,95, og Nanna blev dansk mester på Hest med 20,20.

Gr. 4 (1998/97) blev Maja Falck Thomsen nr. 8 med 70,30 og Maja blev dansk mester i Basic Line med 6,80.

VENTILATION - OPVARMNING GENVINDING - AIRCONDATION

- Industriventilation
- Boligventilation
- Air Conditionsanlæg
- Varmepumper
- Varmegenvinding
- Jord- & Solvarmeanlæg
- Biobrændselsanlæg
- Brændeovne og kedler
- Stålskorstene
- Aut. El-installatør
- EL & VVS automatik
- Smede- & Blikarbejde
- Energianalyser
- Salg
- Service

*Vi giver dig den mest økonomiske
energiløsning*
**Få et uforpligtende
TILBUD**
Incl. Montering og opsejtring



Ingeniørfirmaet

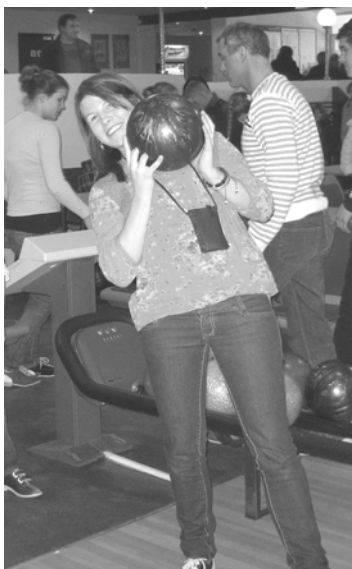
BOESEN & DANIELSEN

Nygade 15 4900 Nakskov Tlf. 54 92 52 32
Mobil 22 41 52 33 40 42 53 93 Fax 54 92 89 32



Hygge i uge 7

Efter torsdagstræningen i uge 7 var der dømt hygge, piger som drenge startede med at spise Lasagne og drikke sodavand og derefter bowlede de en time - de hyggede sig og havde vigtigt socialt samvær.

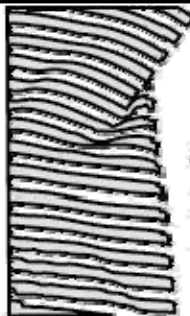


Weekend i Greve

Andreas havde arrangeret en træningsweekend i Greve, sammen med Greves piger, på billedet ses pigerne før afrejsen.



Lollands Bank



C.H. TEXTILTRYK
TLF. 54 92 74 72
VEJLEGADEBRO 4A · 4900 NAKSKOV

*SKAL DER TRYK PÅ...
 ER DET OS DU SKAL
 HAVE FÆT I.*



Nordisk

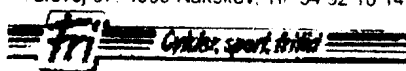
NGF og træner Alex Wilinski kan igen i år glæde sig over, at hele 3 drenge-gymnaster er udtaget til drengelandsholdet, der skal til nordiske mesterskaber i Finland den 8. - 11. april 2010. De tre drenge er Peter Mierzwa, Patrick Mynster og Lasse Wiecker.

For Peters vedkommende er det hans første NM, mens Patrick skal med for anden gang, og for Lasse er det femte gang i træk. De tre drenge skal som optakt til NM på landsholds-træningssamling i Greve den 27. - 29. marts 2010.

Det er rigtig dejligt, at NGF år efter år kan have flere deltagere på drenge-landsholdet. Det skal helt sikkert nok blive en stor oplevelse for Peter, Patrick og Lasse - ikke mindst da der samtidig i samme hal afholdes nordiske mesterskaber for både mandlige og kvindelige seniorer.

I ønskes alle rigtig meget held og lykke med konkurrencerne i Finland.

M.W.

 Tårsvej 57. 4900 Nakskov. Tlf 54 92 10 14 	SALG - SERVICE - RESERVEDELE LUMBYE VOLVO RENAULT Rjukanvej 11, 4900 Nakskov Tlf: 54 92 27 77
--	--

Licenser

Personlig konkurrencelicens

Fra 1. januar 2010 skal alle gymnaster løse personlig licens for at deltage i konkurrencer på kreds- og forbundsniveau.

01.01.10 - 31.07.10 100,- kr.

Betalingsfrist den 01.02.2010

01.08.10 - 31.07.11 200,- kr.

Betalingsfrist den 01.11.2010

Licensen dækker gymnastiksæsonen (01.08 - 31.07).

Da licensen træder i kraft 1. januar, skal der løses licens for perioden 01.01.10 - 31.07.10. Herefter 01.08.10 - 31.07.11.

Licenssatserne er fastsat til:

Licensen kan løses hele året, dog altid senest 3 uger før konkurrencestart. Ved indløsning af licens senere end de nævnte betalingsfrister, pålægges licensprisen 10%.

Hvordan løses licensen

Licensen er personlig og løses derfor af den enkelte gymnast.

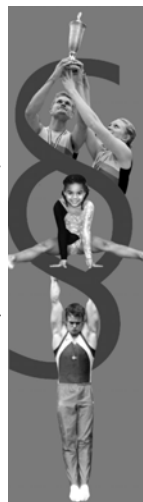
Foreningerne har dog også mulighed for, på vegne af gymnasterne, at løse licensen.

Licensen løses med Dankort via et modul på hjemmesiden.

www.danskgymnastik.dk.

Når betalingen er gennemført, vil licensnummeret fremgå af bekræftelsesmail.

Licensmodulet på hjemmesiden er åbent fra den 15. december, 2009. Gymnastens licensnummer skal benyttes ved konkurrencetilmelding.



Licensen kan anvendes til alle Danmarks Gymnastik Forbunds konkurrencer på tværs af aktiviteter/discipliner.



Licensdispensation

Forbundsledelsen kan dispensere for licenskravet for enkelte typer af Konkurrencer, der har karakter af begynderkonkurrence.

For perioden 01.01.2010 til 31.07.2011 har forbundsledelsen dispenseret følgende:

Rope Skipping

Begynderrække 1 + 2

Spring-Rytme

Begyndermesterskab (tidligere B og C mesterskaber)

Mandlig Idrætsgymnastik

Kredsmesterskaber, (drengene under 14 år). Ved videre kvalifikation kræves licens.

Kvindelig Idrætsgymnastik

Kredsmesterskaber, Stigerækken gruppe 1+2 (piger under 10 år). Ved videre kvalifikation kræves licens.

Trampolin

Klubtræf

Tumbling

Niveau 1 + 2

Alle øvrige konkurrencer har licenskrav.

Tillykke til Fie



Fie Jonassen deltog på det Nationale dommerkursus fra den 26 februar til den 28 februar, 3 intensive dage som sluttede med en praktisk samt en teoretisk prøve. Det er med stor glæde vi kan ønske Fie tillykke med resultatet, Fie bestod nemlig første del af denne meget svære prøve, hvilket vil sige at Fie godt må være med til at dømme nationale konkurrencer.

TILLYKKE



Nakskov Gymnastik Forening



Forårsopvisning



Søndag den 11. April kl. 13,30
I Nakskov Idrætscenter hal 3

Gratis entre'

**Program for Nakskov Gymnastik Forenings Forårsopvisning
søndag den 11. april kl. 13,30 i Hal 3**

- | | |
|---|-------------------|
| 1. Fællesindmarch & velkomst | |
| 2. Forældre/barn 3-5 år | DS/AG |
| 3. Børnegymnastik 3-5 år | DS/AG |
| 4. Redskabspiger hold 1 6-8år + 9 år & ældre
Redskabsdreng 6-12 år | SL/FJ/LA
BB/CT |
| 5. Børnegymnastik 5-6 år | HJ/AP/MJ |
| 6. Uddeling af pokaler | Bestyrelsen |
| 7. Far/mor/barn 0 – 3 år | SL/UP |
| 8. Redskabspiger hold 2
Redskabspiger hold 3 | FJ/NP
BB/AJ |
| 12. Stige/Pige/ Junior/Senior
Redskabsdreng | AJ/AR
AW |
| 13. Trækning af lotteri | Bestyrelsen |
| 14. Finale V. Redskabspiger og Dreng
Mini Trampolin | AR/AJ/AW |

Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

NGF Terminsliste 2010

dato:	Type	Aktivitet	Sted	Arrangør
27 marts	Konkurre	2. runde Elite Div. + 2 Div.	Gefion	DGF
09 - 11 april	Konkurre	NM	Helsinki	Finland
11 april		Forårsoptvisning	NIC	NGF
17 april	Konkurre	SM indv. Put, mini, Dr. Ungd.	NIC	SJK/MIG
17 - 18 april	Konkurre	Pige DM		DGF
18 - 25 april	Konkurre	EM	Birmingham	GB
24 april	Konkurre	Hold stige 1 & 2	Nakskov GF	SJK/KIG
24 april	Konkurre	Indv. Stige 1 & 2	Nakskov GF	SJK/KIG
08 maj	Konkurre	DM hold put, mini + Dr. Ungd,	Næstved	DGF
16 maj	Konkurre	SM Jun. Sen A+B		SJK/KIG
22 maj	Konkurre	3 Division	Ålborg	DGF
29 maj	Temamød		Odense	DGF
11 - 13 juni	Konkurre	BERLINER	Nakskov	NGF
14 - 26 august	Konkurre	YOG 2010	Singapore	
04 - 05 september	Konkurre	Test kamp	Udland	DGF
10 - 12 september	Konkurre	World Cup	Gent	Belgien
17 - 19 september	Konkurre	GWG Cup u/18	Cottbus	
25 - 26 september	Konkurre	DM seniorer MIG	Ålborg	DGF
25 - 26 september	Konkurre	DM sen. & Jun. KIG		DGF
oktober	Konkurre	Ma"ler Cup	Stockholm	Sverrige
02 oktober	Konkurre	SM holdI indv. Stige 3 + 6		SJK
02 - 03 oktober	Konkurre	JDM & UDM	Århus	DGF
03 oktober	Konkurre	SM hold/ Indv. Stige 4 + 6		SJK
08 - 10 oktober	Konkurre	NM ungdom	Trondheim	Norge
09 - 10 oktober	Repræsent	DGF	Brønby	DGF
17 - 24 oktober	Konkurre	VM	Rotterdam	Ned.
30 - 31 oktober	Konkurre	Kredsstige		SJK
05 november	Reception	NGF 100 års Jubilæum	Klostergade 22	NGF
06 november	Opvisning	Jubilæumsopvisning	Nakskov Idræts Center	NGF
27 november	Konkurre	Landsstige		KIG/DGF
28 november	Konkurre	Landsstige		KIG/DGF

Lej et telt

Står du og mangler plads til dine gæster, så er her måske løsningen.

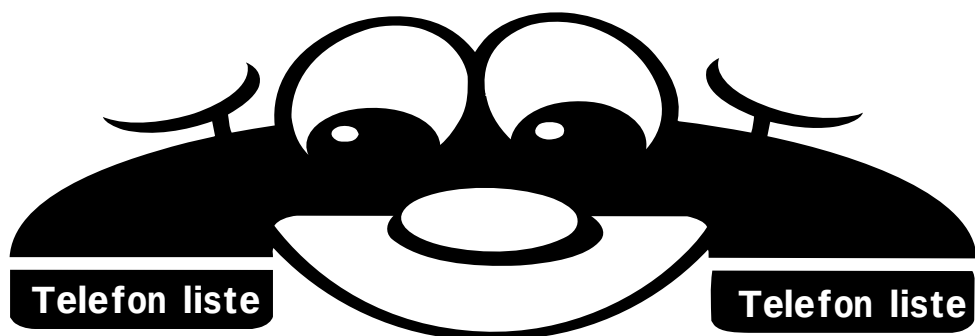
Telt 5 X 6 m. udlejes for kr. 600,-

Yderlige oplysninger:

Susanne 60 45 48 92

mail: susanne@nakskovnet.dk





Alexander Wilinski	Christiansdalsvej 39	54 92 34 85
Andreas Johanns	Engvej 21	51 41 30 74
Anita Rasmussen	Grønsundsvej 26 H	21 49 52 12
Anna Petersen	Abildtorpe Mose 18	23 74 46 58
Birgit Jensen	Otto Kuldsvej 19	54 92 59 19
Birgitte Bertelsen	Solsikkevej 1	54 92 58 04
Bjarne Mierzwa	Rugvænget 17	54 92 75 91
Bjørn Bertelsen	Rødbyvej 88	20 60 55 37
Christoffer Thomsen	Solsikkevej 1	54 92 58 04
Dorte Stokholm	Marius Nielsens Alle 18	54 92 24 12
Fie Jonassen	Havebyen 16	20 73 08 71
Henning Johansen	Oksebæksvej 40	54 92 61 91
Henri Sandau	Birkevænget 41, st. tv	54 92 46 58
Marianne Wiecker	Kongstofte 3	54 93 06 02
Mia Christensen	Rødbyvej 90	21 78 70 28
Nathalie Hansen	Ahornsvej 13 st.	26 70 80 13
Nicoline Pedersen	Bøgevej 2	28 40 07 95
Peder M. Larsen	Solsikkevej 28	54 92 14 23
Susanne Larsen	Heesvej 37	60 45 48 92
Ulla Popp	Løjtoftevej 169	54 95 68 86
Gymnastikcentret	Hal 3, Nakskov Idrætscenter	54 92 05 10

Støt vore annoncører

De støtter os

**SPORT
MASTER**

JAN SPORT – SØNDERGADE 18
 4900 NAKSKOV – 54 92 13 14
 - Vild med sport -

NICOLAI

SØNDERGADE 26-28 - 4900 NAKSKOV
 TLF 54 92 20 23 - GIRO 6 32 35 10

Gardiner og boligudstyr
 OPMÅLING, SYNING OG MONTERING



Gardin & Smedjen

Axeltorvet 10 - 12 • Nakskov
 Telefon 54 92 09 11



Gardiner - Persienner - Faldgardiner - Længdegardiner - Plafardugler - Rullegardiner - Markiser

**SPAR
LOLLAND**

Vær Rask, vær Kvik, gør gymnastik



-din lokale  **BYGGEPARTNER**
 med materialer til fremtidens byggeri

54 92 18 88 - TRÆLAST

54 92 16 44 - BUTIK

V VESTLOLLANDS TRÆLASHANDEL A/S
 Tømmergade 7 • Nakskov



Stort udvalg i Spinning

GULDSMED **Otto
Rasmussen**

Sønder-gå-gade, 4900 Nakskov, Tlf. 54 94 01 15



**ABILDTORPE
SNEDKERI**

v/Thomas Jørgensen
 Løjtoftevej 255 - 4900 Nakskov

**Alle former for
tømmer- & snedkerarbejde**

Uforpligtende tilbud gives

Tlf. 54 92 85 87 • 21 46 00 21



DAUGBJERG ^A_S
KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 • 4900 Nakskov • Tlf. 54 92 24 22 • Fax 54 92 00 44

E-mail: info@daugbjerg-as.dk • www.daugbjerg-as.dk