

Medlemsblad for

Nakskov

Gymnastikforening



Nr.1

Sæson 2011/2012



Velkommen

Til Sæson 101

Vær Rask, vær Kvik, gør gymnastik, Ngf favner vidt

Nakskov Gymnastikforenings bestyrelse:

Forretningsudvalg:

formand: Susanne Larsen
Heesvej 37, 4000 Nakskov
tlf. 60454892
E-mail: susl@youmail.dk

Næstformand: Marianne Wiecker
Kongstoft 3, 4900 Nakskov
tlf. 54930602 / 40873169
E-mail: marianneWiecker@hotmail.com

kasserer: Dothe Prip Lahrmann
Søndermarksvej 2, 4920 Søllested
Tlf.: 20 13 54 11
E-mail: dblahrmann@gmail.com

sekretær: se næstformand

Udvalg for kvindelig Idrætsgymnastik:

Susanne Larsen

Peter Kamper
Svingelsvej 88, 4900 Nakskov
Mobil: 20361728
E-mail: brittogpeter@mail.dk

Anna Petersen
Abildtorpemose 18, 4900 Nakskov
Tlf. 54928909/22597263
E-mail: annapetersendk@yahoo.dk

Thomas Sørensen
Marius Nielsens alle 18, 4900 Nakskov
Tlf. 54922412
E-mail: dorte_thomas@mail.com

Udvalg for mandlig Idrætsgymnastik

Marianne Wiecker

Henning Johansen
Oksebæksvej 40
4900 nakskov
Tlf. 54926191 / 41567234
E.mail: johansen5@mail.dk

Rytme, motion, ældre og børnemotorik:

Susanne Larsen
Anna Petersen

Klubhus

Maria Hansen
Maribovej 210, 4900 Nakskov
Tlf. 20 78 88 97/ 28 10 44 80
E-mail: maria-lieblein@hotmail.com

Eng vej 21:

Susanne Larsen

Klubben:

Klostergade 22

NIC Hal 3:

Alexander Wilinski
Christiansdalsvej 39, 4900 Nakskov
tlf. 54923485 / 51946769
E-mail: awilinski1@gmail.com

NIC Hal 2:

Susanne Larsen (se ukig)

Sportsråd:

Jens Rewers
Skansen 52, 4900 Nakskov
Tlf. 54954868/29479994
E-mail: jens@rewers.dk

Kreds:

Susanne Larsen (se kig)
Bjarne Mierzwa

Kraftcenter/TeamDK

Sportschef
Bjarne Mierzwa

Stævner, resultatformidling:

Marianne Wiecker
Susanne Larsen

Sponsorudvalg :

Marianne Wiecker
Jens Rewers

Redaktør:

Palle Larsen
Heesvej 37, tlf. 42176803
E-mail: palle@strejferne.dk
(mærk emne på mail: NGFblad)

Leder

ved /Susanne Larsen

Som der blev sagt på Extra Posten, da undertegnede, var inde for at få vores annonce i avisen, nu er det da snart efterår, når I kommer. Sommeren er i hvert fald gået på held og det er tid til en ny sæson - Nakskov Gymnastik Forening, byder velkommen til sæson nr. 101.

Vi favner bredt i NGF, et varieret program med hovedvægten lagt på idrætsgymnastikken, der er tilbud til alle aldersgrupper og på mange niveau-

Indhold:

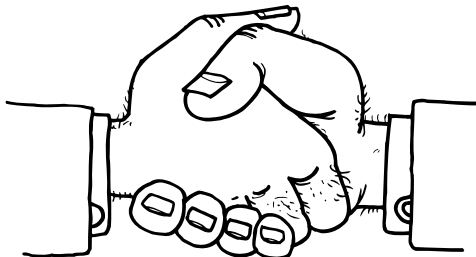
Leder	3
Berlin 2011	5
SM stige 1 & 2	6
Sjællandske mesterskaber	8
Tur til Berlin	9
Holdene	10
Sæson 2011 - 12	11
Kontingent	13
Idrætspris uddeling	14
YOF Festival	15
Skriv til Bladet	15
Dansk Junior mester	16
Hyggetræning	17
Terminliste	18
Sjov Lørdag	18
Sjov Søndag	18
Hygge i knuthenborg	19
Telefonliste	19

er - fra de helt små, hvor Mor og Far er med og helt op til eliten af dansk gymnastik.

I perioden fra forårsopvisningen, som for de fleste er lig med sæson slut, og til nu er der alligevel sket en del, der har været en del konkurrencer, idrætspris uddeling, konkurrence i Berlin for piger og drenge, Mathias har deltaget i EYOF "European Youth Olympic Festival" i Trabzon i Tyrkiet og der har været piger og drenge på træningslejr i Polen, så aktiviteten har alligevel været stor.

Nu tager vi huld på en ny frisk sæson og håber rigtig mange store som små, synes det kunne være sjovt at lave gymnastik.

Sidste års meget flotte resultater på konkurrencesiden, bliver nok svære, men ikke umulige, at slå, jeg er sikker på gymnasterne vil gøre deres bedste. Med håbet og ønsket om en rigtig god sæson til alle, er startskuddet hermed givet.



SMSbank gir' dig overblikket - her og nu



SMSbank er en hurtig måde, at få overblik over dine konti
- uanset hvor du er!

Med SMSbank får du mulighed for forespørgsel på saldi og
bevægelser, overførsler mellem egne konti samt oversigt
over fremtidige betalinger.

Kom ind og opret en gratis SMSbank-aftale i SPAR LOLLAND.

Vi passer godt på vores kunder

SPAR
LOLLAND

Ove Nielsen

Sønder-gå-gade 20, Nakskov, tlf 54 95 04 10

Sadolin Farveland



NICOLAI

SØNDERGADE 26-28 - 4900 NAKSKOV
TLF 54 92 20 23 - GIRO 6 32 35 10

Berlin 2011

I weekenden den 13 – 15 maj har Nakskov gymnastikforening været til en venskabskonkurrence i Berlin. En delegation på 9 konkurrencegymnaster i alderen 6-13 år, 2 dommere, 2 trænere og 2 forældre rejste fredag til venskabsklubben Zehlendorf, hvor alle blev indkvarteret privat.

Lørdag var der konkurrence og her var Nakskovitterne rigtig gode. Pigerne vandt holdkonkurrencen og individuelt blev det også til en Nakskov 1 plads til Vibe Stokholm, Celine Nielsen nr. 3, Nina Mierzwa nr. 7, Maria Kamper og Rebecca Hansen nr. 9.

Hos drengene blev det også til en sejr over tyskerne og individuelt var Mads Rewers bedst. Rune Carlsen nr. 2, Marcus Hansen nr. 3 og Anders Jensen nr. 7

Et dejligt resultat for vores unge gymnaster, som for mange også var den første tur til konkurrence i udlandet. Det er rigtig godt, at de i så ung en alder, har fået deres første erfaringer indenfor konkurrencegymnastikken.

Henning Johansen

Boulevard
Pizzeria & Restaurant
OGSÅ MAD UD AF HUSET
ØSTRE BOULEVARD 8—Tlf 54 95 00 51

Gardiner og boligudstyr

OPMÅLING, SYNING OG MONTERING



Gardin & Smedjen

Axeltorvet 10 - 12 · Nakskov
Telefon 54 92 09 11






Gardiner · Persienner · Faldgardiner · Lånsegardiner · Plinsegardiner · Rullegardiner · Markiser

SPORT MASTER

JAN SPORT – SØNDERGADE 18
4900 NAKSKOV – 54 92 13 14
- Vild med sport -

SM stige 1 & 2 hold og individuelt

Nakskov GF små gymnaster klarede det utroligt flot ved de sjællandske mesterskaber for begyndere, som fandt sted den 7 & 8 maj i Farum.

I hold konkurrencen lørdag for begyndere i stige 1 blev NGF's hold 2 Sjællandsmester sammen med Helsingør, de 2 hold opnåede 149,55 p - holdet bestod af Maja Mortensen, Caroline Clausen, Emilie Hansen, Simone Klinke Krogh, Isabella Vilhelmsen og Amalie Jacobsen. NGF's hold 1 som bestod af Cecilie Waever, Freja Petersen, Sofia Clausen, Mathilde Brochmann og Sofie G. Svendsen blev samlet nr. 3 og fik bronze med 148,90, det var utroligt tæt. Individuelt hentede pigerne også nogle medaljer hjem. Mathilde Brochmann og Amalie Jacobsen blev bedste NGF's gymnaster individuelt hvor de delta 4 pladsen med 49,00, Mathilde vandt bronze i barre og Amalie

vandt sølv på bom. Caroline Clausen blev nr. 6 med 49,10 og vandt en bronze på gulv. Emilie Hansen blev nr. 7 med 48,00 og vandt en guld på gulv. Freja Petersen blev nr. 10 med 47,20 og vandt guld i Basic Line, Cecilie waever blev nr. 11 med 46,85 og vandt bronze i barre, Maja Mortensen blev nr. 12 med 56,80. Sofia Clausen blev nr. 19 med 45,95 og vandt en sølv i Basic Line, Isabella Vilhelmsen blev nr. 20 med 45,90. Simone Klinke Krogh blev nr. 22 med 45,80 og Sofie Godske Svendsen blev nr. 24 med 44,95. Søndag havde NGF Clara Andersen, Monique Gideon Gunnensen og Sofie Caroline Jensen med i stige 2 konkurrencen, holdet blev nr. 4 med 160,25 og individuelt blev , Monique Gideon Gunnensen nr. 6 med 58,50 og vandt bronze i Basic Line, Sofie Jensen blev nr. 13 med 52,70 og Clara Andersen blev nr. 18 med 49,05, Clara vandt sølv i Basic Line.



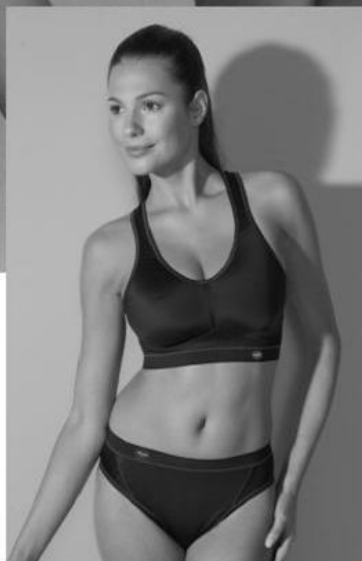
Byens Ure & Guld

Søndergade 1 . 4900 Nakskov
Telefon 54 92 02 31
www.byens-ure-guld.dk

Sports BH

u/ Bøjle
velegnet til løb, håndbold,
gymnastik o.l. sport
str. 70F-90H

Kr. 499⁹⁵



Sports BH

u/ bøjle
velegnet til løb, håndbold,
gymnastik o.l. sport
str. 75A-90G

Kr. 399⁹⁵

Lohse

Nygade 3 • 4800 Neksø
Tlf. 54 82 09 03

Sjællandske Mesterskaber

Lørdag den 9. april var der sjællandske mesterskaber for alle drengene og det gav følgende resultater:

Mathias Johansen blev en suveræn mester med en fornem score på 75,70 point foran Greves Andreas Westerberg der opnåede 57,9p. Mathias gjorde rent bord ved at vinde samtlige discipliner. Mathias kørte en meget sikker og helt igennem stilren konkurrence. Formen er ved at toppe.:-)

I ungdomsrækken var der tæt kamp mellem Nicolaj Pedersen og Lasse Wiecker, og mester blev Nicolaj med 68,6p mod Lasses 67,8p, Peter Mierzwa blev nr3 med 56,7p og Magnus Johansen nr. 5 med 44,4p

I disciplinerne blev følgende mestre: Gulv Nicolaj Pedersen, Bænk Nicolaj Pedersen og Peter Mierzwa, Ringe Nicolaj Pedersen, Hest var meget speciel, idet gymnasterne skulle udføre 2 forskellige spring og vinderen blev den med det højeste gennemsnit. Trods det at alle gymnaster fik forskellige karakterer, så endte det med at Magnus Johansen, Nicolaj Pedersen og Lasse Wiecker alle fik et gennemsnit på 12,35 p og alt-

så må dele titlen, det er meget sjældent at det sker. I barren vandt Nicolaj Pedersen og i recken blev Lasse Wiecker mester.

I drengerækken blev Mads Rewers nr. 5 med 52,2p. Vinder blev Greves Christian Bramsholm med 70,9p. Mads var tæt på flere medaljer i disciplinerne, men manglede lige de sidste tiendedele for at komme på podiet.

I minirækken var der hele 22 til start og her blev Mike Jørgensen nr. 13 med 84,9p og Laurits Jepsen nr. 14 med 84,8 p. Vinder blev Lyngby's Lasse Nielsen der scorede 108,5p. I disciplinerne blev det til en meget flot 3 plads til Mike Jørgensen i spring over hest. I putrækken blev Markus Torp Hansen nr. 10 med 75,5 p og Rune Carlsen nr. 12 med 74,1p ud af de 16 deltagere. Både Markus og Rune er begge blandt de yngste gymnaster i gruppen, idet aldergrænsen er årgang 2001 og vores drenge er fra 03 og 04. Det var derfor utrolig flot at Markus Torp Hansen i Special Øvelsen blev nr. 3 med 16,7 point.

Gå til Gymnastik



Meld dig ind i

Nakskov Gymnastikforening

2tal

Stort udvalg i Fladskærme

K.P. Radio—Nygade 25—4900 Nakskov
Tlf. 54 92 03 23

Kvickly

Krøyers Gård 23. 4900 Nakskov

Telefon 54 95 01 22

- så behøver du kun at handle ét sted!

Gå først - hvor udvalget er størst

ALT I HÅRDE HVIDEVARER

OG KØKKENER



Ved Dampmøllen, 4900 Nakskov, Telefon 54 92 14 15

Tur til Berlin d. 13-15 maj 2011



Vi mødtes i Rødbyhavn d. 13 maj.

Det startede med at færgen var forsinket, derfor kom vi 2 timer senere til Berlin end planlagt.

På banegården i Berlin, blev vi afhentet af vores værtsfamilier. Vi kom til at bo hos en sød og rar familie. Næste dag blev vi vist rundt i Berlin, og nåede en lille shopping tur. Om eftermiddagen skulle vi i konkurrence, med efter følgende spisning. Vi vand konkurrencen og fik hver en pokal ved spisningen.

Søndag d. 15 skulle vi igen tilbage til Danmark, det var en god tur med masser af oplevelser.

Piger der deltog: Nanna, Nina Rebecca, Maria, Vibe og Celine.

Drenge der deltog: Magnus, Marcus, Rune, Mads og Anders.

Træner: Andreas og Alex.

Celine og Vibe.



Nybolig

...sammen med Nykredit

Johnny Rasmussen

Statsaut. ejendomsmægler
og valuar

Axeltorv 7 · Nakskov

Tlf. 54 92 39 12

Fax 54 92 32 88

Email:

post@nakskov.nybolig.dk

Web: www.nybolig.dk

SLAGTERIETS UDSALG

Ø.BOULEVARD-NAKSKOV-54 92 07 20

Nakskov Gymnastikforenings 101 års sæson 2011-2012

Vær rask – vær kvik – Gør gymnastik – NGF favner vidt.

Dage	Klokken½	nr.	Hold	Hal/sal	Trænere
Mandage	16,15-17,15	1	Børnegymnastik m/k 3 – 5 år	NIC 2	DS
„	17,15-18,15	2	Forældre/Barn 3 – 5 år	NIC 2	DS+AG
„	16,00-17,30	5	Redsk. Piger 1 beg. 6-8 år	NIC 3	SL/NB
„	16,00-17,30	6	Redsk. Piger 9-11 år	NIC 3	SR+DP
„	15,30-17,30	*7	Redsk. Piger 3 talent	NIC 3	BB+AJ
„	17,00-20,00	*8	Redsk. Piger stige/pigelin/junior/senior	NIC 3	AJ+AR
„	19,00-20,00	9	Old Boys	Elvej dr.sal	HS
Tirsdage	16,30-17,30	10	Far, mor & barn 0-3 år	NIC 2	SL+UP
„	16,30-18,00	11	Børnegymnastik øvede 5-6 år	NIC 4+3	HJ+MJ
„	15,30-17,00	12	Redsk drenge 6-12 beg.	NIC 3	AW
„	16,00-18,00	13	Redsk. piger 2 øvede	NIC 3	FJ
„	17,00-19,00	16	Redsk. Piger 12+	NIC 3	NP
„	17,00-20,00	*	Redsk. Dr. Elite Gr. 1	NIC 3	AW
„	17,00-20,00	*	Redsk. Piger stige/pigelin/junior/senior	NIC 3	AJ+AR
„	18,30-20,00	14	Stavgang	NIC 3	BJ
Onsdage	10,00-12,00	15	Ældreidrætten – DERUDA'	NIC 5+6	BJ
„	15,30-17,30	*	Redsk. Dr. Talent Gr. 2	NIC 3	AW
„	16,00-17,30	*	Redsk. Piger 9-11 år	NIC 3	R+DP
„	16,00-17,30	*	Redsk. Piger 1 beg. 6-8 år	NIC 3	SL/NB
„	15,30-17,30	*	Redsk. Piger 3 talent	IC 3	BB+AJ
„	7,00-20,00	*	Redsk. Dr. Elite Gr. 1	NIC 3	AW
„	17,00-20,00	*	Redsk. Piger stige/pigelin/junior/senior	NIC 3	AJ+AR+FJ
Torsdage	15,30-17,00	*	Redsk drenge 6-12 beg.	NIC 3	AW
„	6,00-18,00	*	Redsk. piger 2 øvede	NIC 3	FJ
„	17,00-19,00	16	RedskPiger 12+	NIC 3	NP
„	17,00-20,00	*	Redsk. Dr. Elite Gr. 1	NIC 3	AW
„	17,00-20,00	*	Redsk. Piger stige/pigelin/junior/senior	NIC 3	AJ+AR
„	19,00-20,00	#7	Old Boys	Elvej dr.sal	HS
Fredage	15,30-17,30	*	Redsk. Piger 3 talent	NIC 3	BB+AJ
„	15,30-18,30	*	Redsk. Dr. Talent Gr. 2	NIC 3	AW
„	15,30-18,30	*	Redsk. Dr. Elite Gr. 1	NIC 3	AW
Lørdage	10,00-13,00		Redsk. Dr. Talent Gr. 2	NIC 3	AW
„	10,00-12,00	*	Redsk. piger 2	NIC 3	FJ
„	10,00-13,00	*	Redsk. Dr. Elite Gr. 1	NIC 3	AW
„	11,00-14,00	*	Redsk. Piger stige/pigelin/junior/senior	NIC 3	AJ+AR
„	15,00-16,00	#18	Sjov lørdag pi. + Dr. /start 10. sept.)	NIC 3	Forskellige
Søndage	15,00-16,00	#19	Sjov søndag pi. + Dr. /start 11. sept.)	NIC 3	Forskellige

Trænere:

HJ =Henning Johansen, **AW** =Alex Wilinski, **SL** =Susanne Larsen, **BB** =Birgitte Bertelsen, **AR** =Anita Rasmussen, **AJ** = Andreas Johanss, **HS** =Henri Sandau, **UP** =Ulla Popp, **BJ** = Birgit Jensen, **FJ** = Fie Jonassen, **NP** = Nicoline Pedersen, **DS** = Dorte Stokholm, **AG** = Anette Gunnersen, **MJ** = Magnus Johansen, **DP**= Ditte Petersen, **SR**= Sabine Rasmussen, **NB**= Nanna Brochmann.

	Søndergade 19 - 4900 Nakskov  BERIT Stedet man handler
---	--

Nakskov Gymnastikforenings 101 sæson 2011-2012

VÆR RASK - VÆR KVIK - GØR GYMNASTIK – NGF FAVNER VIDT

Med dette slogan byder Årets Forening, Nakskov Gymnastik Forening velkommen til sæson nr. 101. En stab af velkvalificerede trænere er klar, nedenstående program er for alle aldre og af begge køn. Vi har bestræbt os på, at lave et så varieret udbud, så der også vil være noget for dig.

Tilmelding onsdag d. 31. Aug. kl. 17.00 – 19.00
I klublokalerne Klostergade 22
 (under Musikskolen)

Yderlige oplysninger fås ved tilmeldingen eller på de enkelte holds træningstider i salene eller på Tlf. nr. 60 45 48 92

- Holdene * For specielt udtagne gymnaster med henblik på konkurrencedeltagelse.
 For deltagerne finder der en løbende evaluering sted, så NGF altid kan stille stærkeste opstilling ved kreds- og danske mesterskaber.
- Holdene # Se Old Boys, se sjov lørdag/søndag

Far/mor/barn 0-3 år + Børnegymnastik 5-6 år:

Social, psykisk, motorisk og fysisk udvikling. Legebetonede, men målrettende udfordrende aktiviteter. Krybe, kravle, klatre og balancere. Afprøvning af nye grænser – undgå tumlere og fumlere.





C.H. TEXTILTRYK
TLF. 54 92 74 72
VEJLEGADEBRO 4A · 4900 NAKSKOV

*SKAL DER TRYK PÅ...
 ER DET OS DU SKAL
 HAVE FAT I.*

3-5 år med forældre/bedste forældre:

Gymnastik, hvor børnene nyder samværet med forældre/bedsteforældre, vi hopper, løber, leger, laver akrobatik i det hele taget nyder at være sammen med vores børn både med og uden redskaber.

3-5 år uden forældre:

Gymnastik, sjov og leg - vi løber, hopper og lærer at bruge vores egen krop, både med og uden redskaber..

Redskabsgymnastik piger/drenge:

Gradvis opbyggende øvelser og spring i de mange forskellige redskaber (bom, barre, hest, gulv, bensesving, ringe, reck, air track m.m.)

Old boys: For friske mandfolk mellem 30 og 100 år. Opvarmning og træning til musik.
Starter først mandag d. 3. oktober.

Ældreidræt DERUDA' m/K for pensionister m.m.:

Alle kan være med. Kom som du/l er, bevar livskvaliteten, selvrespekt og livsmod. Styrk det sociale netværk, sæt selv grænser, foredrag, motion, spil, gymnastik, mental afspænding m.m.

Sjov lørdag & sjov søndag:

Adgang til fri udfoldelse for alle piger og drenge, ca. 3-12 år (mini Tarzan og Jane) Sansemotorisk udfoldelse på air track, trampolin, skumgrav, krybe, kravle, springe, hoppe. Kom og leg med jeres barn. Man behøver ikke være fast medlem. **Starter den 10. & 11. september.**

VEJLEGADE EL-SERVICE

Vejlegade 19
 4900 Nakskov
 Tlf. 54 92 22 50

WAGNER

Kontingent året ud:

Hold med * (lukkede hold) vil få tilsendt opkrævning med kontingent, der svare til træningsmængden.

Startgebyr for alle ved tilmelding kr. 25,-

Far/mor/barn 0-3 år:	kr. 250,-
Forældre/Barn 3-5 år:	kr. 250,-
Børnegymnastik 3-5 år	kr. 250,-
Børnegymnastik 5-6 år	kr. 250,-
Redskabspiger 1 beg. 6-8 år:	kr. 400,-
Redskabspiger 9-11år	kr. 400,-
Redsk. drenge 6-12 år:	kr. 400,-
Old Boys	kr. 225,-
Stavgang	kr. 100,-
Ældreidræt	kr. 175,-
Sjovlørdag/søndag pr. gang	kr. 20,-



VENTILATION - OPVARMNING GENVINDING - AIRCONDATION

- Industriventilation
- Boligventilation
- Air Conditionsanlæg
- Varmepumper
- Varmegenvinding
- Jord- & Solvarmeanlæg
- Biobrændselsanlæg
- Brændeovne og kedler
- Stålskorstene
- Aut. El-installatør
- EL & VVS automatik
- Smede- & Blikarbejde
- Energianalyser
- Salg
- Service

Vi giver dig den mest økonomiske
energiløsning
**Få et uforpligtende
TILBUD**
Incl. Montering og opsejtnig



Ingeniørfirmaet

BOESEN & DANIELSEN

Nygade 15 4900 Nakskov Tlf. 54 92 52 32
Mobil 22 41 52 33 40 42 53 93 Fax 54 92 89 32

Idrætspris uddeling



Knap 200 foreningsrepræsentanter fyldte torsdag aften den 19. maj, Maribo Hallen til Lolland kommunes prisuddeling, Borgmester Stig Vestergaard kom på overarbejde, da han denne aften skulle uddele idræts - og mesterskabspriser. Ikke færre end 111 mesterskaber, titler og medaljer var det blevet til for de Lollandske idrætsudøvere i det seneste år i dansk, nordisk og europæiske mesterskaber.

Årets individuelle priser, her gik ungdomsprisen til **Mathias Johansen** NGF - for hans Nordiske Mesterskab i mangekampen, men også for at blive Nordisk mester i disciplinerne bensving og ringe, samt vinde bronze på hest og ikke mindst for indstillingen til deltagelse i ungdoms OL i tyrkiet i 2011

Mesterskabs prisen fik **Celine Nielsen** NGF - for sit flotte resultat i sin årgang ved DM. Celine blev Danmarks mester på hest og gulv, fik bronze i barre og fik en samlet 2 plads.

Ligeledes fik **Nanna Brochmann** NGF mesterskabsprisen - for sit flotte resultat i sin årgang ved DM. Nanna blev Danmarks mester på gulv, fik sølv i barre og bronze i Basic Line og blev samlet nr. 3

Nakskov Gymnastik Forening fik prisen som årets forening, Formand Susanne Larsen modtog ved denne anledning en check på kr. 5000,- af Lolland kommune samt et flot diplom.

Ring til glarmesteren

Når det gælder termoruder,
blyindfattede ruder, Autoglas
og andre skader



J.D. glas

SALG - SERVICE - RESERVEDELE

LUMBYE

VOLVO
RENAULT

Rjukanvej 11, 4900 Nakskov Tlf: 54 92 27 77

YOF-festival



Fra den 20. - 30. juni var jeg til YOF "European Youth Olympic Festival" i Trabzon i Tyrkiet. Jeg var afsted sammen med 70 atleter og 30 trænere og ledere,

fra sportsgrenene, gymnastik, håndbold, atletik, tennis, svømning og cykling. Min konkurrence gik som forventet på gulv, i bensving, i ringe og i reck, her kørte jeg næsten fejlfrit. I barren overroterede jeg mit afspring. I løbet af de indledende træninger havde jeg fået nogle problemer med min fod, og landede derfor dårligt i mit spring på hest, hvilket gjorde at jeg blev placeret som nummer 63 ud af 92.

Mathias Johansen

Skriv til Bladet?

Det er en overskrift, som henvender sig til jer læsere.

Vær med til at gøre NGF's blad mere interessant, ja simpelthen ved at skrive indlæg til bladet, sende os nogle billeder, eller måske tegne en tegning.



Du kan sende det på til vores redaktør. Palle på mail:

palle@strejferne.dk

Eller til Formanden, som har mail:

susl@youmail.dk

Vi glæder os til at få jeres indlæg



Dansk Junior Mester

Mathias blev Dansk juniormester.....Den gode træning blev belønnet, da Mathias viste meget flot stil og sikker gymnastik. Sejren blev grundlag i de to første discipliner, hvor Mathias også hjemtog mesterskabet. På gulv var øvelsen opgraderet med en dobbeltsaldo og den blev landet perfekt og i bensving var Mathias super overlegen. Samlet vandt Mathias med 2,1 point over Kasper Rydberg fra VIK, Århus, hvilket var ret overbevisende.

Udover DM guld i gulv og bensving blev det til sølv i Ringe og bronze i Barre og Reck.

I ungdomsrækken blev det også til medaljer. Samlet blev Nicolaj Pedersen nr. 4, Peter Mierzwa nr. 6, Magnus Johansen nr. 8 og Lasse Wiecker nr. 9.

Nicolaj var rigtig uheldig på Hest og han mistede 3 point i forhold til vanlig standard, og dermed smuttede den samlede 3. plads. Lasse Wiecker havde en udpræget offday og var langt under hvad han ellers kan præstere.

I disciplinerne vandt Nicolaj Pedersen Sølv i bensving og Ringe, samt bronze i Barren. Magnus Johansen imponerede ved at vinde sølv i gulv og hest, hvilket var en meget positiv overraskelse.

Henning

	Gulv		Bensv.		Ringe		Hest		Barre		Reck		I alt		Plac.
Junior															
Mathias Johansen	12,500	1	12,200	1	12,300	2	13,800	4	12,300	3	11,600	3	74,700	1	
Kasper Rydberg	12,500	1	9,000	5	12,800	1	13,500	2	12,900	1	11,900	2	72,600	2	
Marcus Frandsen	12,300	3	9,700	4	12,100	3	13,700	3	11,400	6	11,600	3	70,800	3	
Lukas Ridder	12,200	4	7,200	6	10,800	5	13,600	5	11,900	4	12,600	1	68,300	4	
Andreas Westerberg	11,400	5	10,400	2	9,900	7	13,000	6	7,700	7	10,200	5	62,600	5	
Jacob Buus	11,100	7	10,400	2	11,300	4	12,200	7	11,600	5	3,800	6	60,400	6	
James Wagner	11,200	6	0,000	7	10,600	6	13,900	1	12,500	2	0,000	7	48,200	7	

	Gulv		Bensv.		Ringe		Hest		Barre		Reck		I alt	Plac.
Ungdom														
Mathias Christiansen	12,300	2	8,700	3	12,600	1	12,400	2	11,500	1	11,200	3	68,700	1
Stig Kjeldsen	11,200	5	10,450	1	11,300	3	11,200	8	11,500	1	11,600	1	67,250	2
Morten Sørensen	12,400	1	6,900	5	10,500	6	12,300	4	11,100	5	11,500	2	64,700	3
Nicolaj Pedersen	11,000	7	9,200	2	11,400	2	9,600	9	11,400	3	10,000	5	62,600	4
stefan Graham	11,600	4	3,800	6	10,900	5	12,600	1	10,000	6	3,100	6	52,000	5
Peter Mierzwa	11,100	6	7,700	4	10,000	7	11,700	6	8,900	8	0,600	8	50,000	6
Mads Steffens	0,000	8	0,000	9	11,100	4	12,200	5	11,200	4	10,500	4	45,000	7
Magnus Johansen	12,300	2	1,300	8	9,000	9	12,400	2	6,700	9	0,600	8	42,300	8
Lasse Wiecker	0,000	8	3,000	7	10,000	7	11,700	6	9,500	7	3,000	7	37,200	9

HYGGE TRÆNING FOR DE SMÅ ELITE PIGER

Pigerne mødtes fredag den 12 august - hvor de blev trænet af Nanna B. og Vibe fra kl. 15.00 til 17.30

Derefter blev der hygget med pizza, popkorn mm på kontoret ved gymnastiksalen - der var nemlig ikke så meget tid - da pigerne skulle i Cirkus kl. 19.00. Billetterne blev sponseret af Vognmand John Maj.

Pigerne havde en hyggelig aften !

Lørdag formiddag kl. 10.00 stor Nanna igen klar til at træne pigerne frem til kl. 12.00



Tak til Vibe og Nanna for hjælpen !!



Din tekniske servicepartner
Aktiv • EL A/s

Vi hjælper dig med service på dine:

El /automatik	Køle- /fryseinstallationer
VVS /smed	Antenneinstallationer
PC'ere /datainstallationer	Oliefyrsservice

Linkøpingvej 30 • 4900 Nakskov • Tlf. 54 95 03 00

OBS: Servicevagt hele døgnet 54 95 03 00 • www.aktivel.dk

NGF Terminsliste 2011

dato:	Type	Aktivitet	Sted	Arrangør
01 oktober	Konkurre	Stige 3&6 hold/indv.	Gefion	SJK/KIG
02 oktober	Konkurre	Stige 4&5 hold/indv.	Gefion	SJK/KIG
21-23 oktober		Repræsentantskabsmøde	Brøndby	DGF
29 oktober	Konkurre	Kredsstige Gr. 1-3	Nakskov Idrætscenter	SJK/KIG
30 oktober	Konkurre	Kredsstige Gr. 4-6	Nakskov Idrætscenter	SJK/KIG
06 november	Konkurre	Kredsårgangsmesterskaber	Greve	SJK/MIG
19 november	Konkurre	Landsstige	Greve	UIG/KIG
20 november	Konkurre	Landsstige	Greve	UIG/KIG
26 november	Konkurre	Landsårgangsmesterskaber	Greve	UIG/MIG

Sjov Lørdag

Sjov søndag

10. september	kl. 15,00 - 16,00	11. september	kl. 15,00 - 16,00
17. september	kl. 15,00 - 16,00	18. september	kl. 15,00—16,00
24. september	kl. 15,00 - 16,00	25. september	kl. 15,00—16,00
1. oktober	kl. 15,00 - 16,00	2. oktober	kl. 15,00 - 16,00
8. oktober	kl. 15,00 - 16,00	9. oktober	kl. 15,00—16,00
15 oktober	Konurrence/ Østersø Cup	16. oktober	kl. 15,00—16,00

Støt vore annoncører

Væt Rask, væt Kvik.



De støtter os





Hygge i Knuthengorg

I juni måned havde pigerne en dejlig hyggedag i Knuthenborg - de trænedes fra 10-12 i gym. salen og blev så hentet af Monique mor og Rose's forældre - alle bilerne blev fyldt op med glade gymnastikpiger og deres madpakker !!!

Pigerne nød en dejlig varm og solrig dag i fællesskab med hinanden og parkens dyr !!

Dorte - Rose`s mor



Telefon liste

Alexander Wilinski, Christiansdalsvej 39
54 92 34 85

Andreas Johanns, Engvej 21
51 41 30 74

Anita Rasmussen, Østerbrogade 26 H
21 49 52 12

Anna Petersen, Abildtorpe Mose 18
23 74 46 58

Birgit Jensen, Otto Kuldsvvej 19
54 92 59 19

Birgitte Bertelsen, Solsikkevej 1
54 92 58 04

Bjarne Mierzwa, Rugvænget 17
54 92 75 91

Christoffer Thomsen, Solsikkevej 1
54 92 58 04

Dorte Stokholm, Marius Nielsens Alle 18
54 92 24 12

Fie Jonassen, Havebyen 16
60 14 02 08

Henning Johansen, Oksebæksvej 40
54 92 61 91

Henri Sandau, Birkevænget 41, st. tv
54 92 46 58

Marianne Wiecker, Kongstofte 3
54 93 06 02

Nicoline Pedersen, Bøgevej 2
28 40 07 95

Susanne Larsen, Heesvej 37
60 45 48 92

Ulla Popp, Løjtoftevej 169
54 95 68 86

Anette Gunnarsen, Mosevej 1
54 95 09 12

Gymnastikcentret Hal 3, Nsk.. I.centeret
54 92 05 10

**SPAR
LOLLAND**

Vær Rask, vær Kvik, gør gymnastik



**ABILDTORPE
SNEDKERI**

v/Thomas Jørgensen
Løjtoftevej 255 · 4900 Nakskov

**Alle former for
tømmer- & snedkerarbejde**

Uforpligtende tilbud gives

Tlf. 54 92 85 87 · 21 46 00 21



Din lokale EDC ejendomsmægler

Reitz & Mortensen

EDC Reitz & Mortensen - Vejlegade 3 - 4900 Nakskov
Telefon 54 95 14 14 Telefax 54 95 02 54
E-mail. 492@edc.dk

DIN LOKALE XL-BYG



TRÆLASTKOMPAGNIET

TORBEN CHRISTENSEN - RØDBYVEJ 87 - 4900 NAKSKOV - TLF. 54 92 27 11



Stort udvalg i Spinning

GULDSMED **Otto
Rasmussen**

Sønder-gå-gade, 4900 Nakskov, Tlf. 54 94 01 15

**Lolland Falsters
største cykelbutik**

Fri CYKLER



**TÅRSVEJ
CYKELBØRS**

Jan Sørensen - Tårsvej 57 - 4900 Nakskov
Tlf. 54 92 10 14 · Fax 54 95 02 39
E-mail: fricykler-nakskov@mail.dk



DAUGBJERG ^A/_S

KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax 54 92 00 44
E-mail: info@daugbjerg-as.dk · www.daugbjerg-as.dk