

Medlemsblad for

Nakskov

Gymnastikforening



Nr. 2

Sæson 2011/2012



Trænings for de små



Stigekonkurrence i Nakskov

Vær Rask, vær Kvik, gør gymnastik, Ngf favner vidt

Nakskov Gymnastikforenings bestyrelse:

Forretningsudvalg:

formand: Susanne Larsen
Heesvej 37, 4000 Nakskov
tlf. 60454892
E-mail: susl@youmail.dk

Næstformand: Marianne Wiecker
Kongstofte 3, 4900 Nakskov
tlf. 54930602 / 40873169
E-mail: marianneWiecker@hotmail.com

kasserer: Dothe Prip Lahrmann
Søndermarksvej 2, 4920 Søllested
Tlf.: 20 13 54 11
E-mail: dblahrmann@gmail.com

sekretær: se næstformand

Udvalg for kvindelig Idrætsgymnastik:

Susanne Larsen

Peter Kamper
Svingelsvej 88, 4900 Nakskov
Mobil: 51 97 77 36
E-mail: brittogpeter@mail.dk

Anna Petersen
Abildtorpemose 18, 4900 Nakskov
Tlf. 54928909/23744658
E-mail: annapetersendk@yahoo.dk

Thomas Sørensen
Marius Nielsens alle 18, 4900 Nakskov
Tlf. 54922412
E-mail: dorte_thomas@mail.com

Udvalg for mandlig Idrætsgymnastik

Marianne Wiecker

Henning Johansen
Oksebæksvej 40
4900 nakskov
Tlf. 54926191 / 41567234
E.mail: johansen5@mail.dk

Rytme, motion, ældre og børnemotorik:

Susanne Larsen
Anna Petersen

Klubhus

Maria Hansen
Maribovej 210, 4900 Nakskov
Tlf. 20 78 88 97/ 28 10 44 80
E-mail: maria-lieblein@hotmail.com

Eng vej 21:

Susanne Larsen

Klubben:

Klostergade 22

NIC Hal 3:

Alexander Wilinski
Christiansdalsvej 39, 4900 Nakskov
tlf. 54923485 / 51946769
E-mail: awilinski1@gmail.com

NIC Hal 2:

Susanne Larsen (se ukig)

Sportsråd:

Jens Rewers
Skansen 52, 4900 Nakskov
Tlf. 54954868/29479994
E-mail: jens@rewers.dk

Kreds:

Susanne Larsen (se kig)
Bjarne Mierzwa

Kraftcenter/TeamDK

Sportschef
Bjarne Mierzwa

Stævner, resultatformidling:

Marianne Wiecker
Susanne Larsen

Sponsorudvalg :

Marianne Wiecker
Jens Rewers

Redakter:

Palle Larsen
Heesvej 37, tlf. 42176803
E-mail: palle@strejferne.dk
(mærk emne på mail: NGFblad)

Leder

ved /Susanne Larsen

To en halv måned er allerede gået af den nye sæson, og endnu engang med meget stor tilslutning på alle hold, hvilket er rigtig dejligt, uanset hvilken ugedag man kikker inden for i hallen er der rigtig mange børn og stor aktivitet. Stor travlhed har der været på alle fronter siden sæsonen startede den 1 september, af konkurrencer kan nævnes Cotbus, Østersø Cup, stigeholds konkurrencerne 3,4,5,6, Kredsstigen og ikke mindst vores deltagelse i frivillig fredag., alt sammen noget der kan læ-

ses mere om andet sted i bladet.

Vi har også haft besøg af Privatskolens yngste klasser (0-4 klasse), som havde krop og bevægelse på programmet, her skal lyde en stor tak til Alex og Andreas, som begge var med til at give børnene en rigtig god oplevelse af gymnastikken.

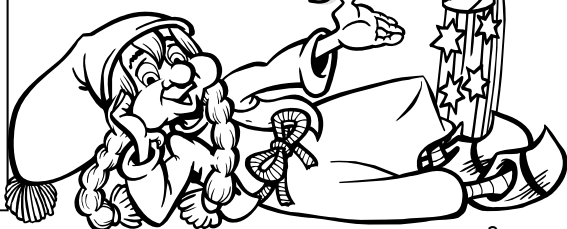
Julen nærmer sig med hastige skridt, det samme gør vores juleopvisning, da- toen kender I sikkert allerede, søndag den 27 november, hvor holdene vil vise bare lidt af det der bliver arbejdet med, det er jo trods alt ikke så lang tid vi har været i gang. Efter opvisningen vil der som de foregående år være julehygge i NGF's klublokaler, Klostergade 22, i den skrivende stund er der allerede rigtig mange som har tilmeldt sig julehyggen i klubben, vi glæder os meget til et par hyggelige timer sammen med børn og voksne og håber vi kan få julestemningen frem.

NGF's bestyrelse ønsker jer alle en rigtig glæde jul, samt et godt nytår

Indhold:

Leder	3
Frivillig Fredag	5
Tak	6
Årets Julegave	6
SM stigehold	8
Cotpus Cup 2011	9
Nysa	10
Sjov Lørdag	12
Sjov Søndag	12
Kredsstige	13
Nye Øvelser	15
Juleopvisning	16
Skriv til Bladet	17
Terminliste	18
Kredsårgangsmesterskaber	19
Generalforsamling	19
Telefonliste	19

Glædelig jul Godt Nytår



SMSbank gir' dig overblikket - her og nu



SMSbank er en hurtig måde, at få overblik over dine konti
- uanset hvor du er!

Med SMSbank får du mulighed for forespørgsel på saldi og
bevægelser, overførsler mellem egne konti samt oversigt
over fremtidige betalinger.

Kom ind og opret en gratis SMSbank-aftale i SPAR LOLLAND.

Vi passer godt på vores kunder

SPAR
LOLLAND

Ove Nielsen

Sønder-gå-gade 20, Nakskov, tlf 54 95 04 10

Sadolin Farveland



NICOLAI

SØNDERGADE 26-28 - 4900 NAKSKOV
TLF 54 92 20 23 - GIRO 6 32 35 10

Frivillig Fredag

Fredag d. 30 september var Elitegymnasterne i Nakskov Gå-gade og lavede opvisning i "Frivillighedens tegn".

Frivillighedsdagen blev fra NGF's side markeret med en flot opvisning udført som et modeshow, hvor gymnasterne blev iført tøj fra henholdsvis Butik Nicolai og Jan Sport. Det blev til rigtig mange flotte spring trods det noget anderledes "gymnastiktøj", og der var en pæn tilskuermasse til selve opvisningen.

Efter opvisningen var Vibe, Celine, Nanna, Rebekka, Nina, Maria, Mads, Magnus, Michael, Peter og Mathias levende vinduesmanequiner i Butik Nicolai og Jan Sport. Det blev til et par timer i butikkerne, hvor de poserede i vinduerne for de mange kunder, og lavede forskellige gymnastiske indslag i butikkerne, blandt



andet en tur på hænder gennem hele Nicolai.

NGF fik store roser efterfølgende at de to butikker for både opvisningen og selve engagementet der blev lagt for dagen. Samtidig fik vi markeret vores forening i diverse medier efterfølgende, så stor ros og tak til gymnasterne for en fremragende indsats!

Boulevard
Pizzeria & Restaurant
OGSÅ MAD UD AF HUSET
ØSTRE BOULEVARD 8—Tlf 54 95 00 51

Gardiner og boligudstyr
OPMÅLING, SYNING OG MONTERING

Gardin & Smedjen
Axeltorvet 10 - 12 - Nakskov
Telefon 54 92 09 11

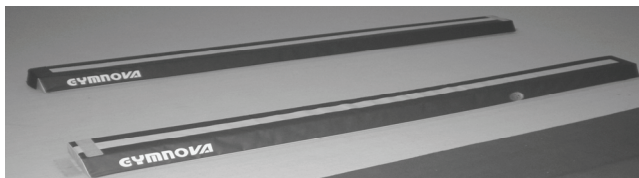


Gardiner - Persienner - Foldgardiner - Lamelgardiner - Plisségardiner - Rullegardiner - Markiser

**SPORT
MASTER**

JAN SPORT – SØNDERGADE 18
4900 NAKSKOV – 54 92 13 14
- Vild med sport -

Tak



Kæmpe tak til **DK-Vagtservice, Marius Nielsens Alle 18, 4900 Nakskov**, som har sponsoreret 2 skumbomme.

Skumbommene har længe været et stort ønske både fra pigerne, men også fra Andreas, da det giver gode muligheder for at træne svære momenter, som så senere kan overføres til høj bom.

Endnu engang tak for det gode initiativ.

Årets julegave

NGF Træningsdragter:

Str. 8 - 16 år kr. 400,-

Str. S - XL kr. 450,-

Priserne er inkl. Tryk

bestilling kan afgives til Susanne Larsen.





Byens Ure & Guld

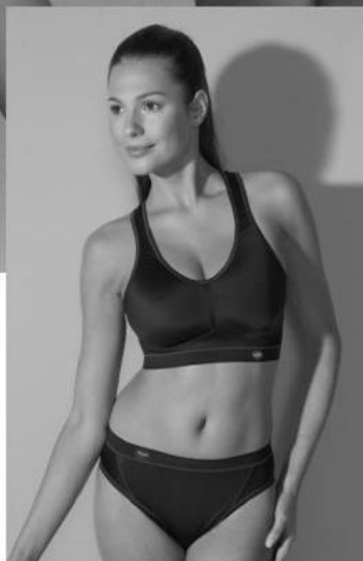
Søndergade 1 . 4900 Nakskov
Telefon 54 92 02 31
www.byens-ure-guld.dk

Sports BH

u/ Bøjle

velegnet til løb, håndbold,
gymnastik o.l. sport
str. 70F-90H

Kr. 499⁹⁵



Sports BH

u/ bøjle

velegnet til løb, håndbold,
gymnastik o.l. sport
str. 75A-90G

Kr. 399⁹⁵

Lohse

Nygade 3 • 4800 Næskov
Tlf. 54 82 09 03

SM stigehold/individuel



Ved SM i stige 3,4,5,6 hold og individuelt, som blev afviklet i Grøndals Centret den 1 & 2 oktober, blev NGF's piger Sjællandmestre i stige 6 med 263,65 holdet bestod af Celine Nielsen, Maria Kamper, Nanna Brochmann, og Vibe Stokholm.

I den individuelle konkurrence i stige 6 blev Celine Nielsen Sjællandsmester med 90,30 og vandt guld på hest og bom samt sølv i barre.

Vibe Stokholm blev nr. 4 med 87,35 og vandt bronze på hest og gulv.

Nanna Brochmann blev nr. 7 og vandt sølv på hest og bronze i basic line.

Maria Kamper blev samlet nr. 9 med 77,90.

I stige 4 blev NGF hold bestående af Dominika Haja, Emma Rasmussen, Isabella Clausen, Nina Mierzwa og Rebecca Hansen nr. 3 med 197,70.

Individuelt blev Nina Mierzwa bedste gymnast fra N. G. F på en 7 plads med 65,40, Dominika Haja blev nr. 9 med 64,90, Isabella Clausen blev nr. 10 med 64,00, Emma Rasmussen nr. 18 med 52,65 og Rebecca Hansen nr. 19 med 51,50, Rebecca vandt bronze på bom.

For NGF's små piger som skulle prøve kræfter med stige 3 blev det for NGF's hold 1 til en 9 plads med 178,775 og NGF's hold 2 blev nr. 12 med 173,40.

Individuelt var der i alt 67 piger til start.

Pigerne fik flg. Placeringer Monique Gideon nr. 31, Nønne Jansdorf nr.33, Malou Sigersted nr. 34, Rose Stokholm nr.36, Cecilie Vedel Kok nr. 37,



Sandvikenvej 3, 4900 Nakskov,
Tlf. 31757800

2tal

Stort udvalg i Fladskærme

K.P. Radio—Nygade 25—4900 Nakskov
Tlf. 54 92 03 23

Kvickly

Krøyers Gård 23. 4900 Nakskov

Telefon 54 95 01 22

- så behøver du kun at handle ét sted!

Gå først - hvor udvalget er størst

ALT I HÅRDE HVIDEVARER

OG KØKKENER



Ved Dampmøllen, 4900 Nakskov, Telefon 54 92 14 15

Cottbuss Cup 2011



Årets Cottbuss Cup blev afholdt den 24 og 25 september, det var 4. gang jeg deltog. Det var i år første

gang jeg var med på podiet, da jeg blev nummer 2 i bensing og 3 i barren. Mangekampen gik ikke helt som forventet, jeg blev nummer 14 ud af 30, jeg havde håbet på en top 10 placering, men et kiks i reck gjorde at jeg mistede 1,5 point. Jeg fik finale i bensing, som var mit største mål med konkurrencen, ringe hvor jeg blev nummer 5, og en meget uventet finale i barren. Andreas var med som træner, og Bjarne var med som dommer.

Østersø Cup

Lørdag den 15 oktober afholdt Sjællandskredsens i samarbejde med NGF, Østersø Cup i Nakskov I-Center, der var 4 hold til start, 2 hold fra Nivå GF, 1 hold fra Stettin i Polen og 1 hold fra NGF. Samlet vinder af hold konkurrencen blev Stettin med 145,70 nr. 2 blev NGF med 141,15, Nivå blev henholdsvis 3 & 4 med 127,25 og 120,70.

Individuelt blev Mathias Johansen NGF en suveræn vinder med 79,65, nr. 2 blev Damian Walcak, Stettin med 73,00 og lige efter fulgte han landsmand Patryk Buracynski med 72,70. Peter Mierzwa NGF blev nr. 4 med 61,50 og Michael From blev nr. 5 med 30,35, Det var Michaels debut og han stillede op i 4 discipliner.

Nybolig

...sammen med Nykredit

Johnny Rasmussen
Statsaut. ejendomsmægler
og valuar

Axeltorv 7 · Nakskov

Tlf. 54 92 39 12

Fax 54 92 32 88

Email:
post@nakskov.nybolig.dk
Web: www.nybolig.dk

- VVS & Sanitet
- Blikkenslagerarbejde
- Smedearbejde
- Oliefyr & fjernvarme



SMEDE
VVS
BLIKKENSLAGER

Blikkenslager - Aut. VVS installerør

A.Surels

EFTF.
ApS.

Højevej 20 · 4900 Nakskov

Tlf. 54 92 10 98 · 54 95 10 98

NYSA AUGUST 2011



Søndag d. 31. Juli til fredag d. 5. August drog Andreas og Alex på træningslejr til Nysa i Polen sammen med 9 af pigerne og 4 af drengene. Med på turen var Thomas S. og Peter K. som chauffører samt til at forestå den praktiske del af turen.

Efter en køretur på ca. 11 timer ankom vi til Nysa med en flok godt brugte passagerer hvor tålmodigheden hos de mindste piger havde fået lov at stå sin prøve, men alle klarede det flot. Foran os ventede 5 dages hård træning med dertil hørende udflugter og sjov undervejs.

Trænet, det blev der, og alle gik til den. Der er ikke nogen tvivl om, at alle har fået lagt en god grundform til de forestående konkurrencer på denne tur. Dette kan helt sikkert aflæses i de mange flotte resultater, som er blevet præsteret siden!

Men det var dog ikke uden brok, at gymnasterne den første morgen blev hevet tidligt op af sengen, for at skulle ud og løbe en morgentur planlagt af Oversergent T.G. Sørensen ☺. De fleste ville nok hellere have snuet i sengen, men sådan blev det ikke! Hver morgen i hele ugen kom de tidligt op og ud og i gang, dog blev løbeturen ændret til enten fodboldkamp

eller anden form for fysisk aktivitet resten af ugen, mest fordi Lasse havde løbet så stærkt, at der var gået hul i sokkerne.....men slippe, det kan man ikke, når man er på træningslejr.

Turen bød på mange gode oplevelser, hvor Paintball turen kan nævnes som en af dem. IGEN gik det ud over Lasse, som Isabella fik nedlagt med et velplaceret skud lige der, hvor det gør allermest ondt ☺☺. Det blev også til et par ture på en herlig lukket strand, hvor der for alvor blev sejlet på banan efter speedbåd og prøvet andre vandaktiviteter i det herlige sommervejr. Shoppingtur i Nysa by blev det også til, hvor det var en fornøjelse, at se handlelysten hos alle.

Fodboldkampe om aftenen i gymnastiksalen for samtlige deltagere på turen med Alex som dommer, fællesspisning på pizza-restaurant, rundtur i Nysa by, fællesovernatning på gulvet i gymnastiksalen og løbestyrke-fællestræning kan nævnes som nogle af de ting, der var med til at skabe denne tur.

Der kan herfra kun sendes en stor ros til alle gymnasterne på turen for at have været med til at skabe en super stemning og alle tiders tur, hvor man som "voksen" deltager nærmest var overflødig det meste af tiden. De (meget få) problemer som opstod undervejs af forskellig karakter, klarede tøserne/gutterne stort set selv, så stor ros for at være enormt gode til at være der for hinanden, når der er brug for det!

 Tropehuset Grundlagt 1882 Blomster & Gaveideer Tårsvej 40 4900 Nakskov Telefon 54 92 03 07	Søndergade 19 - 4900 Nakskov  BERIT Stedet man handler
---	--



 Lollands Bank



C.H. TEXTILTRYK
TLF. 54 92 74 72
VEJLEGADEBRO 4A · 4900 NAKSKOV

*SKAL DER TRYK PÅ...
 ER DET OS DU SKAL
 HAVE FAT I.*

Sjov Lørdag

19. november	kl. 15,00 - 16,00
26. november	kl. 15,00 - 16,00
3. december	kl. 15,00 - 16,00
10. december	kl. 15,00 - 16,00
17. december	kl. 15,00 - 16,00

Sjov søndag

20. november	kl. 15,00—16,00
27. november	JULEOPVISNING
4. december	kl. 15,00 - 16,00
11. december	kl. 15,00 - 16,00
18. december	kl. 15,00 - 16,00

JULEFERIE

1 gang efter jul/Nytår

lørdag d. 7. januar & søndag d. 8. januar.

VEJLEGADE EL-SERVICE

Vejlegade 19
 4900 Nakskov
 Tlf. 54 92 22 50

WAGNER

Kredsstige.

Lørdag den 29 og søndag den 30 oktober var NGF i samarbejde med Sjællandskredsen værter for Kredsstigetævnene, et stævne, hvor der var rekord stor deltagelse, 160 gymnaster var til start over de to dage. Et rigtig godt stævne med mange fine resultater.

I gruppen 15 år og ældre blev Nanna Brochmann en meget suveræn Sjællandsmester med 85, 95, og vandt samtlige discipliner, Hest med 23,150, barre med 20,65, bom med 17,00, gulv med 19,40 og basic line med 5,75. I samme gruppe deltog også Cecilie Vedel Kok som blev nr. 5 med 58,40

Gr. 5 (13 - 14 år) deltog Nønne Jansdorf og blev nr. 13 med 60,45

Gr. 4 (11-12 år) Blev Celine Nielsen samlet nr. 3 med 87,00 - Celine vandt hest med 23,25 og fik sølv i barre med 21,90 i samme gruppe blev Vibe Stokholm Sørensen nr 4 med 86,85, Vibe fik bronze på hest med 22,95, blev sjællandsmester i barre med 22,05 og sjællandsmester på gulv med 21,25, men havde desværre fald fra bommen, hvilket gjorde Vibe blev nr. 4, da vinderen Clara Menike fra Farum vandt med 87,40, var både Celine og Vibe meget tæt på 1 første plads. I samme gruppe blev Maria Kamper nr. 10 med 76,70 Rebecca Hansen nr. 14 med 72,20, Amalie Jacobsen nr 33 med 57,15

VENTILATION - OPVARMNING GENVINDING - AIRCONDATION

- Industriventilation
- Boligventilation
- Air Conditionsanlæg
- Varmepumper
- Varmegenvinding
- Jord- & Solvarmeanlæg
- Biobrændselsanlæg
- Brændeovne og kedler
- Stålskorstene
- Aut. El-installatør
- EL & VVS automatik
- Smede- & Blikarbejde
- Energianalyser
- Salg
- Service

Vi giver dig den mest økonomiske energiløsning
Få et uforpligtende TILBUD
Incl. Montering og opsejtning



Ingeniørfirmaet

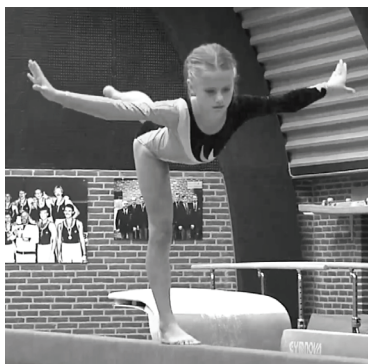
BOESEN & DANIELSEN

Nygade 15 4900 Nakskov Tlf. 54 92 52 32
Mobil 22 41 52 33 40 42 53 93 Fax 54 92 89 32

og Monica Budeck nr. 36 med 54,70.

Gr. 3 (10 år) Her blev Isabella Clausen samlet nr. 5 med 77,30 og fik sølv i barre med 19,15 samt bronze på bom med 16,95. Emma Rasmussen blev nr. 10 med 67,975, Isabella Vilhemsen nr. 17 med 56,00

Gr. 2 (9 år) Blev Dominica Haja bedst placeret med en 6 plads med 72,20 samt fik bronze i barre med 18,40 - Monique Gunnensen blev nr. 12 med 63,25 - Kristina Christensen nr. 13 med 62,925 - Malou Sigersted nr. 16 med 59,70, Line Due Truelsen nr. 20 med 56,60 og Simone Krog nr. 21 med 50,80



Gr. 1 (8 år og yngre) blev bedste placering en 10 plads til Rose Stokholm med 59,75 - nr. 14 Maja Mortensen 58,40 - Emilie Hansen nr. 20 med 53,425 - Clara Andreasen nr. 29 med 48,60 - Mathilde Brochmann nr. 34 med 44,475 - nr. 39 Freja Lysel Petersen med 42,15

Udtaget til Landsstigen den 19 og 20 november i Greve blev: Nanna Brochmann - Vibe Stokholm - Rebecca Hansen - Maria Kamper - Celine Nielsen - Isabella Clausen - Dominika Haja, Rose Stokholm og Maja Mortensen.

Stort til lykke til alle pigerne, samt tak for hjælpen til alle forældre m.fl. Som bidrog til et rigtig godt stævne, for uden jeres hjælp kunne det ikke lade sig gøre - TAK -



Ring til glarmesteren

Når det gælder termoruder,
blyindfattede ruder, Autoglas
og andre skader



J.D. glas

SALG - SERVICE - RESERVEDELE

LUMBYE

VOLVO
RENAULT

Rjukanvej 11, 4900 Nakskov Tlf: 54 92 27 77

Nye Øvelser

Som de fleste nok har bemærket er det en meget lille terminsliste, uden de store oplysning, i denne udgave af NGF bladet.

Grunden til dette er, at man på aktivitetsmødet for UIG (udvalget for idrætsgymnastik), afholdt i forlængelse af DGF's repræsentantskabsmøde den 22 & 23 oktober, besluttede at man skulle indføre det Amerikanske system, som så skal træde i kraft januar 2013. Det vil sige at øvelserne, som vi for eksempel på KIG siden kender dem, stige, pige, junior, Senior, udgår og man skal bruge 2012 til at uddanne dommere, trænerne skal på kursus i det nye system og vigtigst af alt, man skal finde ud af, hvor man skal indplacere gymnasterne.

Det nye system bygger på level's (niveau, trin), så ligger man på level 2, skal man bestå denne for at rykke op til level 3.

Vi afventer derfor i Sjællandskredsen, UIG's planer for konkurrencer i 2012, når disse er på plads, kan vi for KIG's vedkommende, først derefter planlægge, hvilke konkurrencer der skal udbydes.

Når det gælder MIG skulle det system de kører i dag (GUS) ligge meget tæt på det Amerikanske system, så hvor meget drengene bliver berørt i forhold til deres konkurrencer skal være usagt.

Lige så snart vi kender til terminer ang. konkurrencer, samlinger m.v. vil disse blive omdelt til gymnasterne, samt hængt op på opslagstavlen i hallen.



Juleopvisning



Søndag den 27. november afholder NGF juleopvisning fra kl. 14,00 - 16,00 i hal 3, hvor der er gratis adgang.

Selve opvisningsprogrammet ser ud som flg.

1. Velkomst

2. Forældre/barn 3-5 år

3. Redskabspiger Beg. 6-8 år

Redskabs drenge Beg. 6-12 år

4. Børnegymnastik 3-5 år

5. Redskabspiger 9 - 11

6. Redskabspiger 12+

Redskabspiger øvede

7. Forældre/barn 0-3 år

8. Redskabspiger Talent

Redskabsdrenge talent gr. 2

9. Juleshow

10. Børnegymnastik 5-6 år

11. Redskabs piger og drenge Elite

DS/VS

SL/NB

AW/MJ/LW

DS/AP/MB

SR/DP

NP

FJ

SL/UP

BB/AJ

AW

NB/MJ

HJ/MJ/SB

AR/AJ/AW



Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

Efter opvisningen er der julehygge i NGF's klublokale, der kan allerede på nuværende tidspunkt, meldes om "alt udsolgt", hvilket selvfølgelig er rigtig dejligt, vi skal gøre vores bedste til alle for en jule-hygge eftermiddag.





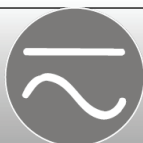
Skriv til Bladet !

Vi har en lille opfordring til jer alle sammen, det går simpelthen ud på at vi vil bede jer om at skrive indlæg til bladet.

I kunne fortælle om træningen på jeres hold. I kunne fortælle om nogle af de konkurrencer i deltager i, ja der kunne fortælles næsten alt her i bladet.

Man kunne sende fotos, tegninger m.m.

I skal sende det til
Susanne på mail susl@youmail.dk



Din tekniske servicepartner

Aktiv · EL A/s

Vi hjælper dig med service på dine:

El /automatik

Køle- /fryseinstallationer

VVS /smed

Antenneinstallationer

PC'ere /datainstallationer

Oliefyrsservice

Linkøpingvej 30 • 4900 Nakskov • Tlf. 54 95 03 00

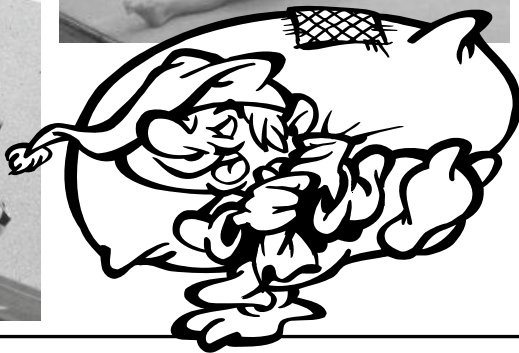
OBS: Servicevagt hele døgnet 54 95 03 00 • www.aktivel.dk

NGF Terminsliste 2011

dato:	Type	Aktivitet	Sted	Arrangør
26 november	Konkurre	Landsårgangsmesterskaber	Greve	UIG/MIG
27 november	Opvisning	NGF's juleopvisning	NIC hal 3	NGF

2012

20-22 april	Konkurre	NM senior	Greve	UIG
05 maj	Konkurre	Nordic Championship u/14	Norge	MIG/UIG
08 maj	Konkurre	EM Idrætsgymnastik Hold	Bruxelles/Belgien	KIG/UIG
21 maj	Konkurre	EM Idrætsgymnastik Hold	Montpellier/Frankrig	MIG/UIG



Støt vore annoncører

Vær Rask, vær Kvik, gør gymnastik



De støtter os



Kredsårgangsmesterskaber

Flotte resultater ved kredsårgangsmesterskaberne for NGF's unge gymnaster, Rune Carlsen blev mester i sin aldersgruppe med 80,00 point, Rune vandt 4 discipliner, bensving med 9,90, spring over hest med 14,00, reck med 9,30 og specialøvelse med 15,30, endvidere vandt Rune bronze i øvelser på gulv med 11,10 samt barre med 9,80.

Markus Hansen blev nummer 2 i sin årgang med 83,70 point, samt vandt guld i i bensving med 10,60 og reck med 10,10, det blev til sølv i øvelser på gulv og bronze i ringe 10,90, spring over hest 14,20, barre 10,10 og specialøvelse med 15,00.

Stort til lykke til drengene samt held og lykke ved de danske årgangsmesterskaber den 26 november i Ålborg.

Generalforsamling.



Nakskov Gymnastik forening
afholder

Ordinær generalforsamling
mandag den 30. januar
kl. 19,30
i NGF's klublokale,



Telefon liste

Alexander Wilinski, Christiansdalsvej 39
54 92 34 85

Andreas Johanns, Engvej 21
51 41 30 74

Anita Rasmussen, Østerbrogade 26 H
21 49 52 12

Anna Petersen, Abildtorpe Mose 18
23 74 46 58

Birgit Jensen, Otto Kuldsvej 19
54 92 59 19

Birgitte Bertelsen, Solsikkevej 1
54 92 58 04

Bjarne Mierzwa, Rugvænget 17
54 92 75 91

Christoffer Thomsen, Solsikkevej 1
54 92 58 04

Dorte Stokholm, Marius Nielsens Alle 18
54 92 24 12

Fie Jonassen, Havebyen 16
60 14 02 08

Henning Johansen, Oksebæksvej 40
54 92 61 91

Henri Sandau, Birkevænget 41, st. tv
54 92 46 58

Marianne Wiecker, Kongstofte 3
54 93 06 02

Nicoline Pedersen, Bøgevej 2
28 40 07 95

Susanne Larsen, Heesvej 37
60 45 48 92

Ulla Popp, Løjtoftevej 169
54 95 68 86

Anette Gunnarsen, Mosevej 1
54 95 09 12

Gymnastikcentret Hal 3, Nsk.. I.centeret
54 92 05 10

**SPAR
LOLLAND**

Vær Rask, vær Kvik, gør gymnastik



**ABILDTORPE
SNEDKERI**

v/Thomas Jørgensen
Løjtoftevej 255 · 4900 Nakskov

**Alle former for
tømrer- & snedkerarbejde**

Uforpligtende tilbud gives

Tlf. 54 92 85 87 · 21 46 00 21



Din lokale EDC ejendomsmægler

Reitz & Mortensen

EDC Reitz & Mortensen - Vejlegade 3 - 4900 Nakskov
Telefon 54 95 14 14 Telefax 54 95 02 54
E-mail. 492@edc.dk

DIN LOKALE XL-BYG



TRÆLASTKOMPAGNIET

TORBEN CHRISTENSEN - RØDBYVEJ 87 - 4900 NAKSKOV - TLF. 54 92 27 11



Stort udvalg i Spinning

GULDSMED **Otto
Rasmussen**

Sønder-gå-gade, 4900 Nakskov, Tlf. 54 94 01 15

**Lolland Falsters
største cykelbutik**

Fri CYKLER



**TÅRSVEJ
CYKELBØRS**

Jan Sørensen - Tårsvej 57 - 4900 Nakskov
Tlf. 54 92 10 14 - Fax 54 95 02 39
E-mail: fricykler-nakskov@mail.dk



DAUGBJERG ^A/_S

KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax 54 92 00 44

E-mail: info@daugbjerg-as.dk · www.daugbjerg-as.dk