

Medlemsblad for
Nakskov

Gymnastikforening



nr. 1

Sæson 2012/2013



Velkommen til ny sæson i NGF



Vær Rask, Vær Kvik, Gør Gymnastik, NGF Favner vidt

Nakskov Gymnastikforenings bestyrelse

Forretningsudvalg:

Formand: Susanne Larsen
Heesvej 37, 4000 Nakskov
Tlf. 60454892
Mail: susl@youmail.dk

Næstformand: Marianne Hajum
Ingemannsvej 8, 4900 Nakskov
Tlf. 40873169
Mail: mariannehajum@gmail.com

Kasserer: Dothe Prip Lahrman
Søndermarksvej 2, 4920 Søllested
Tlf.: 20 13 54 11
Mail: dblahrmann@gmail.com

Sekretær: se næstformand

Udvalg for kvindelig Idrætsgymnastik: Susanne Larsen

Peter Kamper
Svingelsvej 88, 4900 Nakskov
Mobil 51 97 77 36
Mail: brittogpeter@mail.dk

Anette Gunnensen
Mosevej 1, 4900 Nakskov
Tlf. 54950912/27181200
Mail: anette-per@mail.tdcadsl.dk

Thomas Sørensen
Marius Nielsens alle 18, 4900 Nakskov
Tlf. 54922412
Mail: dorte_thomas@mail.com

Udvalg for mandlig Idrætsgymnastik Marianne Hajum

Henning Johansen
Oksebæksvej 40 4900 nakskov
Tlf. 54926191 / 41567234
E.mail: johansen5@mail.dk

**Rytme, motion,
ældre og børnemotorik:**
Susanne Larsen
Anette Gunnensen

Klubhus

Peter Kamper
Svingelsvej 88, 4900 Nakskov
Mobil 51 97 77 36
Mail: brittogpeter@mail.dk

Engvej 21:
Susanne Larsen

Klubben:
Klostergade 22

NIC Hal 3:
Alexander Wilinski
Christiansdalsvej 39,
4900 Nakskov
Tlf. 54923485 / 51946769
Mail: awilinski1@gmail.com

NIC Hal 2:
Susanne Larsen (se ukig)

Sportsråd:
Jens Rewers Skansen 52, 4900 Nakskov
Tlf. 54954868/29479994
Mail: jens@rewers.dk

Kreds:
Susanne Larsen (se kig)
Bjarne Mierzwa

Kraftcenter/TeamDK
Sportschef Bjarne Mierzwa

Stævner, resultatformidling:
Marianne Hajum
Susanne Larsen

Sponsorudvalg:
Marianne Hajum - Jens Rewers

Redaktør:
Palle Larsen
Heesvej 37, 4900 Nakskov
Tlf. 42176803
Mail: palle@strejferne.dk
(mærk emne på mail: NGFblad)

Leder

ved /Susanne Larsen

Nakskov Gymnastikforening byder hermed velkommen til sin sæson nr. 102, et varieret program med tilbud til alle aldersgrupper og på mange niveauer - fra de helt små, hvor Mor og Far er med og helt op til eliten af dansk gymnastik. Den nye sæson byder på to nye tiltag, det ene er sjov gymnastik rytme & spring, hvor der laves mange former for sjov gymnastik, akrobatik, serier og spring for både piger og drenge fra ca. 9 år og opefter. Holdet er for både nye og gamle gymnaster, der vil ca. 1 gang hver anden måned være hygge i klubben efter træning. Det andet tiltag er Senior MIX, så hvis du er 18+ og måske

tidligere idrætsgymnast, eller blot har lyst til at prøve kræfter med redskabsgymnastikkens forskellige discipliner, så er dette holdet for dig.

Selvom det har været sommer, vel en typisk dansk sommer, med alle dens luner, har der alligevel været livlig aktivitet i Nakskov Gymnastik Forening, der har været konkurrencer, både piger og drenge har været i ilden, ved Lolland Kommunes Idrætsprisuddeling gik bl.a. Ungdomsidrætsprisen for hold til NGF, vi har haft besøg af vores venskabsklub VfL Zehlendorf Berlin og der er også fundet lidt tid til at få malet i klubben. Alt dette vil man kunne læse mere om andet sted i bladet.

Som så mange sæsonstarter før, er der også denne gang sket en mindre udskiftning i trænerstaben, vi har desværre måtte sige farvel til Fie Jonassen, vi håber når Fie er færdig med sin uddannelse, at hun atter vender tilbage til træningssalen. Men vi kan også byde velkommen til en ny træner, nemlig Henrik Høgsholm, som skal være med til at varetage træningen for redskabsdrenge 6-12 år.

Endnu engang ønsker vi fra bestyrelsens side velkommen til en ny spændende sæson.

Indhold:

Bestyrelse	2
Leder	3
VfL Zehlendorf, Berlin	4
Idrætsprisuddeling.....	6
SM Stigehold	7
Hygge i NGF	8
Sjov Lørdag/søndag	9
Sæsonstart 2012 - 13	10
Holdene	11
Konkurrencelicens	13
Klubben	14
Farvel	14
DM Pige	15
Dm Junior	15
Nysa Cup	16
NGF Terminliste	18
NGF Træningsdragter	19
SM Stigehold	19
Telefonliste	19



Velkommen til Henrik Høgsholm

VfL Zehlendorf Berlin



Fra den 22/6 - 24/6 havde vi besøg af vores venskabsklub VfL Zehlendorf fra Berlin. Lørdag formiddag blev venskabskonkurrencen afviklet, hvor både NGF's piger og drenge trak sig sejrrigt ud af konkurrencen. For pigerne stillede Vibe Stokholm, Isabella Clausen, Emma Rasmussen, Dominika Haja

og Maria Kamper op, og vandt hold konkurrencen med 99,00 mod Berlinernes 86,45, individuelt blev Vibe Stokholm nr. 1 med 34,45 og Isabella Clausen nr. 2 med 31,30, nr. 3 blev Nicole Sohonyai, Berlin med 29,95, nr. 4 blev Emma Rasmussen med 29,55, Dominika Haja blev nr. 6 og Maria Kamper blev nr. 8.

For drengene stillede Mads Rewers, Markus Hansen, Rune Carlsen, Gustav Clausen og Aske Rasmussen op, og vandt med 133,70 mod Berlinernes 119,50. individuelt blev Mads Rewers nr. 1 med 52,30, Markus Hansen nr. 2 med 41,50 og Amido Daugarth, Berlin nr. 3 med 40,70, Rune Carlsen blev nr. 4 med 39,90 Gustav Clausen nr. 11 og Aske Rasmussen nr. 12.

Efter konkurrencen hyggede alle sig i klubben med madpakker, der blev også lige tid



Colourplus



Højevej 30 - 32 - 4900 Nakskov - tlf. 54 92 03 70 / 54 95 04 10
Fax 54 92 49 60



til en svømmetur på Hestehovedet før turen atter gik til hallen, hvor både Berliner og NGF'er trænedes sammen på det opvisningsprogram de skulle lave ved Sejlklubbens Sankt Hans fest på Hestehovedet.

Det var en rigtig flot opvisning som alle godt kan være stolte af, efterfølgende var der socialt samvær på Hestehovedets campingplads, hvor "familien Brochmann" var primusmotor i et kæmpe grill arrangement, der blev både grillet og hygget indtil det var tid til afslutning med Sankt Hans bål og fyrværkeri.

Efter et besøg på Sukkermuseet søndag formiddag, drog vores Tyske venner atter af sted mod Berlin, da vi tog afsked lød mange rosende ord samt en kæmpe tak fra Berlinerne for en rigtig god weekend.

Der skal ligeledes fra Foreningens side lyde en kæmpe tak til alle som gav en hjælpende hånd med dette arrangement ikke mindst værtsfamilierne samt Familien "Brochmann".



Lollands Bank

Noget for pengene

Idrætsprisuddeling.

Rødbyhavn sportshal dannede dette år rammen om Lolland Kommunes uddeling af idrætspriser, et flot arrangement krydret med indslag fra de lokale foreninger. Endnu engang havde NGF's dygtige gymnaster opnået så flotte resultater, at det også i år blev til flere priser.

NGF modtog Ungdomsidrætsprisen for hold 2011, holdet bestod af Nicolai Pedersen, Lasse Wiecker, Peter Mierzwa, Mads Rewers og Magnus Johansen.

Ligeledes modtog følgende gymnaster mesterskabspriser: Nanna Brochmann, Celine Nielsen, Vibe Stokholm, Marcus Hansen, Mathias Johansen, Mads Rewers, Nicolai Pedersen og Magnus Johansen.

Alle gymnasterne ønske stort til lykke med priserne



Din tekniske servicepartner

Aktiv · EL A/s

Vi hjælper dig med service på dine:

El/automatik

Køle- /fryseinstallationer

VVS /smed

Antenneinstallationer

PC'ere /datainstallationer

Oliefyrsservice

Linkøpingvej 30 • 4900 Nakskov • Tlf. 54 95 03 00

OBS: Servicevagt hele døgnet 54 95 03 00 • www.aktivel.dk

Tips & Lotto, Fastfood, Blade, Slik
 Frisk brød fra egen "bake off" afdeling



COMPLET 

Axeltorv 13 * 4900 Nakskov
 Åbningstider: Mandag - Torsdag 7,30 - 22,00
 Fredag - Lørdag: 7,30 - 24,00 Søndag: 7,30 - 22,00

NICOLAI

Søndergade 26-28 - 4900 Nakskov - telefon 54 92 20 23

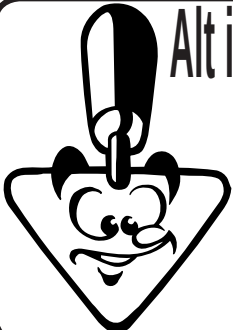
SM stigehold for begyndere + 1 & 2

NGF's begynderpiger gjorde det rigtig flot ved stigeholds mesterskaberne i Helsingør, idet de blev Sjællandsmestre i holdkonkurrencen med 147,10 foran Helsingør som blev nr. 2 med 145,65.

Individuelt tog NGF også Sjællandsmesterskabet ved Laura Shiellerup med 49,60, tillige vandt Laura guld i Basic Line og sølv i barre, Josefine Kelfast blev samlet nr. 3 med 47,50 og vandt guld på gulv og sølv på hest. Fie Hansen blev nr. 10 med 45,45 og vandt bronze i barre. Klara Lahrmann blev nr.13 med 45,25, Sarah Shiellerup blev nr. 14 med 44,50 og Emilie Brix blev nr. 16 med 43,70.

Søndag stillede NGF med 2 hold i stige 2, bedst placeret blev NGF's hold 1 med 170,00 som rakte til en 4 plads, bedste placering individuelt blev Freja Lysell Petersen med en 5 plads med 56,90, det blev til dobbelt sølv i Basic Line idet både Freja Petersen og Mathilde Brochmann fik 3,70, Mathilde Brochmann blev samlet nr.25 med 49,30, Cecilie Wæver nr. 20 med 52,05 og Sofia Clausen nr. 19 med 52,40.

NGF's hold 2 blev samlet nr. 7 med 156,55 individuelt blev Camilla Nielsen nr. 18 med 53,25, Emilie Hansen nr.24 med 49,75, Caroline Clausen nr. 27 med 49,00, Isabella Vilhelmsen nr. 29 med 46,10, Sofie Svendsen nr. 31 med 43,75 og Simone Krogh nr. 32 med 43,65.



Alt i murearbejde - Betonarbejde - Om- og tilbygning
Murermester
Seiding
 v/Kenneth Seiding
 Helgenæsvej 60 - 4900 Nakskov - Tlf. 40 11 65 07

Hygge i NGF



Trods de mange timers træning har der også været tid til hygge og socialt samvær for NGF gymnaster, der har været besøg på det gamle trykkeri, samt kælderhygge hos Vibe, en hyggeaften for de store piger og drenge, hvor de spiste boller i karry og så film.

Der har også været Træningsweekend den 3-5 maj 2012 - for alle Andreas's piger
En del træning, overnatning i klubben og en tur i Nakskov svømmehal - en god weekend hvor der rigtig blev hygget med masser af kage & film om aftenen inden alle pigerne faldt til ro.....

Tak til Nanna & Andreas & Birgitte som alle trænede pigerne på forskellige tidspunkter !!

Vi klæder landsdelens
piger på fra inderst til
yderst i størrelse 36-58

Lohse

Nygade 3 • 4900 Nakskov
Tlf. 54 92 09 03

SJOV

Lørdag/Søndag

Sjov Lørdag

08. september	kl. 15,00 - 16,00
15. september	kl. 15,00 - 16,00
22. september	kl. 15,00 - 16,00
29. september	kl. 15,00 - 16,00
06. oktober	Konkurrence Østersø Cup

Sjov søndag

09. september	kl. 15,00 - 16,00
16. september	kl. 15,00 - 16,00
23. september	kl. 15,00 - 16,00
30. september	kl. 15,00 - 16,00
07. oktober	kl. 15,00 - 16,00

Pris pr. barn Kr. 25,00

Al deltagelse sker på eget ansvar og kun i følge med voksne

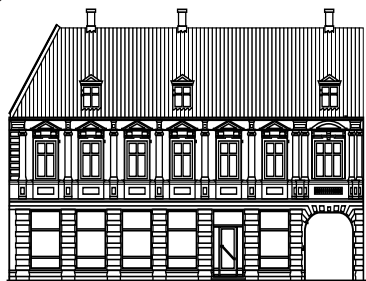
Boulevard
Pizzeria & restaurant
Også mad ud af huset
Østre Boulevard 8 - Tlf. 54 95 00 51

Sæsonstart 2012 - 13

Dage	Klokken	Hold nr.	Hold	Hal/sal	Trænere
Mandage	16,15-17,15	1	Børnegymnastik m/k 3 – 5 år	NIC 2	DS m.fl.
„	17,15-18,15	2	Forældre/Barn 3 – 5 år	NIC 2	DS
„	15,30-17,30	*3	Redsk. Dr. Talent gr.2	NIC 3	AW
„	17,00-20,00	*4	Redsk. Dr. Elite Gr. 1	NIC 3	AW
„	16,00-17,30	5	Redsk. Piger 1 beg. Fra 6 år	NIC 3	SL+DP
„	15,30-17,30	*7	Redsk. Piger 3 talent	NIC 3	BB+AJ
„	17,00-20,00	*8	Redsk. Piger stige/pige/junior/senior	NIC 3	AJ+AR+NB
„	19,00-20,00	#9	Old Boys	Elvej dr.sal	HS
Tirsdage	16,30-17,30	10	Far, mor & barn 0-3 år	NIC 2	SL+UP
„	15,30-17,00	12	Redsk drenge 6-12 beg.	NIC 3	AW+HH
„	16,00-18,00	* 13	Redsk. piger 2 øvede	NIC 3	SR
„	17,00-19,00	16	Redsk. Piger 4 øvede	NIC 3	NP
„	17,00-20,00	*	Redsk. Dr. Elite Gr. 1	NIC 3	AW
„	16,00-19,00	*	Redsk. Piger stige/pige/junior/senior	NIC 3	AJ+AR+NB
„	18,30-20,00	14	Stavgang	NIC 3	BJ
Onsdage	10,00-12,00	#15	Ældreidrætten – DERUDA'	NIC 5+6	BJ
„	16,30-18,00	11	Børnegymnastik øvede 5-6 år	NIC 4+3	HJ+MJ
„	15,30-17,30	*	Redsk. Dr. Talent Gr. 2	NIC 3	AW
„	16,00-17,30	*	Redsk. Piger 1 beg. Fra 6 år	NIC 3	SL+DP
„	15,30-17,30	*	Redsk. Piger 3 talent	NIC 3	BB+AJ
„	17,00-20,00	*	Redsk. Dr. Elite Gr. 1	NIC 3	AW
„	17,00-20,00	*	Redsk. Piger stige/pige/junior/senior	NIC 3	AJ+AR+NB
Torsdage	15,30-17,00	*	Redsk drenge 6-12 beg.	NIC 3	AW/HH
„	16,00-18,00	*	Redsk. Piger 2 øvede	NIC 3	SR
„	17,00-19,00	16	Redsk. Piger 4 øvede	NIC 3	NP
„	17,00-20,00	*	Redsk. Dr. Elite Gr. 1	NIC 3	AW
„	16,00-19,00	*	Redsk. Piger stige/pige/junior/senior	NIC 3	AJ+AR+NB
„	19,00-20,00	6	Sjov gymnastik Pi./Dr. rytme/spring	NIC 3	DS m.fl.
„	19,00-20,00	#9	Old Boys	Elvej dr.sal	HS
Fredage	15,30-17,30	*	Redsk. Piger 3 talent	NIC 3	BB+AJ
„	15,30-18,30	*	Redsk. Dr. Talent Gr. 2	NIC 3	AW
„	15,30-18,30	*	Redsk. Dr. Elite Gr. 1	NIC 3	AW
„	18,30-20,30	20	Senior MIX	NIC 3	AJ
Lørdage	10,00-13,00		Redsk. Dr. Talent Gr. 2	NIC 3	AW
„	10,00-12,00	*	Redsk. piger 2 øvede	NIC 3	SR
„	10,00-13,00	*	Redsk. Dr. Elite Gr. 1	NIC 3	AW
„	10,00-13,00	*	Redsk. Piger stige/pige/junior/senior	NIC 3	AJ+AR+NB
„	15,00-16,00	#18	Sjov lørdag pi. + Dr. /start 8. sept.)	NIC 3	Forskellige
Søndage	15,00-16,00	#19	Sjov søndag pi. + Dr. /start 9. sept.)	NIC 3	Forskellige

Trænere:

HJ =Henning Johansen, AW =Alex Wilinski, SL =Susanne Larsen, BB =Birgitte Bertelsen, AR =Anita Rasmusen, AJ = Andreas Johanns, HS =Henri Sandau, UP =Ulla Popp, BJ = Birgit Jensen, NP = Nicoline Pedersen, DS = Dorte Stokholm, HH= Henrik Høgsholm, MJ = Magnus Johansen, DP= Ditte Petersen, SR= Sabine Rasmusen, NB= Nanna Brochmann.



Byens Ure & Guld

Søndergade 1 . 4900 Nakskov

Telefon 54 92 02 31

www.byens-ure-guld.dk

Holdene

Yderlige oplysninger fås ved tilmeldingen eller på de enkelte holds træningstider i salene eller på tlf. 60 45 48 92

Holdene * For specielt udtagne gymnaster med henblik på konkurrencedeltagelse.

For deltagerne finder der en løbende evaluering sted, så NGF altid kan stille stærkeste opstilling ved kreds- og danske mesterskaber.

Holdene # Se Old Boys, se sjov lørdag/søndag, se Ældreidrætten-Deruda'

Far/mor/barn 0-3 år + Børnegymnastik 5-6 år:

Social, psykisk, motorisk og fysisk udvikling. Legebetonede, men målrettende udfordrende aktiviteter. Krybe, kravle, klatre og balancere. Afprøvning af nye grænser – undgå tumlere og fumlere.

3-5 år med forældre/bedste forældre:

Gymnastik, hvor børnene nyder samværet med forældre/bedsteforældre, vi hopper, løber, leger, laver akrobatik i det hele taget nyder at være sammen med vores børn både med og uden redskaber.

3-5 år uden forældre:

Gymnastik, sjov og leg - vi løber, hopper og lærer at bruge vores egen krop, både med og uden redskaber.

Redskabsgymnastik piger/drenge:

Gradvis opbyggende øvelser og spring i de mange forskellige redskaber (bom, barre, hest, gulv, bænksving, ringe, reck, air track m.m.)

SPORT TO THE PEOPLE

 **INTERSPORT**

Nygade 1B - 4900 Nakskov - 54 92 71 01

Støt NGF annoncører
De Støtter NGF

WAGNER

Old Boys: For friske mandfolk mellem 30 og 100 år. Opvarmning og træning til musik. Starter mandag d. 1. oktober.

Ældreidræt DERUDA' m/K for pensionister m.m.:

Alle kan være med. Kom som du er, bevar livskvaliteten, selvrespekt og livsmod. Styrk det sociale netværk. Der er pt. kun ganske få pladser på holdet.

NYT Sjov gymnastik rytme/spring, piger/drenge fra 9. år: Gymnastik for børn & unge - der laves mange former for sjov gymnastik, akrobatik, serier og spring for både piger og drenge fra ca. 9 år og opefter. Holdet er for både nye og "gamle" gymnaster. Der vil ca. 1 gang hver anden måned være hygge i klubben efter træning. Starter torsdag d. 13. september.

NYT Senior MIX: Er du 18+ og måske "gammel" redskabsgymnast, eller har du blot lyst til at prøve kræfter med redskabsgymnastikkens forskellige discipliner, så er dette holdet for dig. Starter fredag d. 12. oktober.

Sjov lørdag & sjov søndag:

Adgang til fri udfoldelse for alle piger og drenge, ca. 3-12 år (mini Tarzan og Jane)

Sansemotorisk udfoldelse på air track, trampolin, skumgrav, krybe, kravle, springe, hoppe.

Kom og leg med jeres barn. Man behøver ikke være fast medlem. Starter den 8. & 9. september.

Kontingent året ud:

Hold med * (lukkede hold) vil få tilsendt opkrævning med kontingent, der svarer til træningsmængden.

Startgebyr for alle ved tilmelding kr. 25,-.

- Far/mor/barn 0-3 år: Kr. 250,- • Forældre/barn 3-5 år: Kr. 250,-
- Børnegym. 3-5: Kr. 250,- • Børnegym 5-6 år: Kr. 275,-
- Sjov gym piger/drenge, rytme/spring kr. 250,-
- Redskabspiger beg. fra 6 år: Kr. 400,- • Redsk. drenge 6-12 år: Kr. 400,-
- Redskabspiger 4 øvede Kr. 450,- • Senior MIX kr. 200,-
- Old Boys: Kr. 225,- • Ældreidræt: Kr. 175,-
- Stavgang: Kr. 100,- • Sjov lørdag/søndag pr. gang kr. 25,-



Kvickly

- så behøver du kun at handle ét sted...

Krøyers Gård 23 - Nakskov - 54 91 55 00

Ring direkte:

Slagter afd. 54 91 55 24 • Bageri 54 91 55 26

Nybolig

...sammen med Nykredit

Johnny Rasmussen

Statsaut. ejendomsmægler
og valuar

Axeltorv 7 • Nakskov

Tlf. 5492 3912

Fax 5492 3288

Mail: 4900@nybolig.dk

www.nybolig.dk

Konkurrencelicens

Så er det atter tid for indbetaling af licens.

Licensperiode

Gældende licensperiode er fastsat til: Perioden 01.08.12 – 31.07.13

Priser

Pris 200,- Betalingsfrist er den 01.11.2012 Ved indløsning af licens efter 1/11, pålægges licensprisen 10 %.

Personlig konkurrencelicens - alle gymnaster skal løse personlig national licens i Danmarks Gymnastik Forbund, for at deltage i konkurrencer på kreds og forbundsniveau.

Licensen kan løses hele året, dog altid senest 3 uger før konkurrencestart. Ved indløsning af licens senere end de nævnte betalingsfrister (se DGF's hjemmeside) pålægges licensprisen 10 %.

Hver enkelt gymnast skal SELV sørge for at indløse sin licens ved at gå ind på DGF's hjemmeside, gå ind under konkurrencer og "konkurrencelicens". Her vil I skulle indtaste forskellige oplysninger og betale licensen med Jeres dankort. Herefter modtager I et licensnummer.

UNDTAGELSER:

Mandlig Idrætsgymnastik Kredsmesterskaber, (drengene under 14 år). Ved videre kvalifikation kræves licens. "Under 14 år" dækker over, hvilket år, gymnasten er født og ikke hvor mange år, han er på konkurrencedagen. I år 2012 betyder det, at gymnaster født i 1999 og senere er fritaget for licens, mens gymnaster fra 1998 og tidligere skal løse licens minimum 3 uger før konkurrencen.

Kvindelig Idrætsgymnastik Kredsmesterskaber, Stigerækken gruppe 1+2

(piger under 10 år). Ved videre kvalifikation kræves licens. "Under 10 år" dækker over, hvilket år, gymnasten er født og ikke hvor mange år, hun er på konkurrencedagen. I år 2012 betyder det, at gymnaster født i 2003 og senere er fritaget for licens, mens gymnaster fra 2002 og tidligere skal løse licens minimum 3 uger før konkurrencen.

**Søndergade 19 -
4900 Nakskov**



BERIT

Stedet man handler

Tropehuset

Blomster & Gaveideer

Tårsvej 40 - 4900 Nakskov - Tlf. og Fax 54 92 03 07



Klubben

Lørdag d. 28. April var dagen, hvor klubben (Klostergade 22) blev opfrisket. Rigtig mange gymnaster, forældre og bedsteforældre mødte op med rengøringsmidler, maling, stof, symaskiner og alle med godt humør. Vi havde en skøn dag sammen, klublokalerne var slet ikke til at kende bagefter, fra mørkebrunt til hvidt og flotte hynder på bænke samt bare dejligt rent over det hele.



Her på billedet er det Monique, Malou, Emilia, Mejse og Rose, der maler hvidt.

Farvel



Vi må desværre sige farvel til Fie, det er vi kede af, men vi ønsker hende god vind fremover, håber at hun finder tilbage til N

VENTILATION - OPVARMNING GENVINDING - AIRCONDATION

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| Industriventilation | Stålskorstene |
| Boligventilation | Aut. El-installatør |
| Air Conditionsanlæg | EL & VVS automatik |
| Varmepumper | Smede- & Blikarbejde |
| Varmegenvinding | Energianalyser |
| Jord- & Solvarmeanlæg | Salg |
| Biobrændselsanlæg | Service |
| Brændeovne og kedler | |



Ingeniørfirmaet

BOESEN & DANIELSEN

Nygade 15 • 4900 Nakskov • Tlf. 5492 5232
Mobil 2241 5233 • 4042 5393 • Fax 5492 8932

Vi giver dig den mest økonomiske
energiløsning
**Få et uforpligtende
TILBUD**
Incl. Montering og opsætning



SALG · SERVICE · RESERVEDELE

LUMBYE

VOLVO

RENAULT

Rjukanvej 11 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 27 77

VEJLEGADE-EL

Vejlegade 19
4900 Nakskov
Tlf. 54 92 22 50



WWW.VEJLEGADE-EL.DK

DM pige 1,2 & 3

Ved Pige DM i Skive gjorde NGF's piger en rigtig pæn figur, i Pige 3 ældste gruppe blev Vibe Stokholm Sørensen samlet nr. 5 med 41,27 og Vibe blev Danmarks mester i Basic Line, samt vandt bronze i barre, Maria Kamper blev nr. 6 med 37,475, desværre måtte Celine Nielsen trække sig på grund af smerter i ryggen.

I Pige 1 yngste gr. kørte Dominica Haja en fin konkurrence og blev nr. 12 med 55,15 Pige 2 blev Emma Rasmussen nr. 22 med 36,70 og Isabella Clausen nr. 23 med 35,425.



DM Junior A



Celine Nielsen og Vibe Stokholm prøvede også i år kræfter med junior rækken og stillede op ved DM i junior A, idet de jo begge bliver juniorer i det kommende konkurrence år. Det blev til et fint resultat for begge piger idet Vibe samlet blev nr. 13 med 35,55 og Celine nr. 15 med 35,10 tillige kvalificerede Celine sig til finalen på gulv med karakteren 11,300, hvilket i de indledende øvelser rakte til en 2 plads. Rigtig godt gået af begge piger, som vi sikkert kommer til at høre mere til i den nye sæson.



Byens Fødevarespecialist

Havnegade 69, 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 02 22

Nysa Cup 2012

Lørdag den 26. maj var Mads Rewers, Peter Mierzwa og Mathias Johansen til konkurrence i Nysa, Polen. Alex og jeg var med som dommer og træner.



De seneste 2 år har Mathias indtaget anden pladsen, men i år satte han de andre på plads og blev nr. 1. Foran en af de bedste juniorer i Polen. Der var spænding til det sidste og Mathi-

as førte med blot 0,9p før sidste disciplin, reck. Her leverede Mathias en meget sikker øvelse og lagde max pres på konkurrenterne. Det endte således med en meget fin sejr med 2,2p foran nr. 2.

Da det var en juniorkonkurrence, bedømt efter internationale regler, så var det rigtig godt at Peter blev nr. 8 og Mads nr. 9

Konkurrencen er en del af den årlige Nysadag, så der masser at se på omkring torvet, hvor der var aftenåben.

Søndag var det godt vejr, så vi tog på stranden og hyggede os

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub	Rok ur.	Baza	WOLNE	Baza	KON	Baza	KOLKA	Baza	SKOK	Baza	PORĘCZE	Baza	DRĄŻEK	SUMA
1	Johansen Mathias	NGF Naskof	1994	4,3	13,000	3,9	12,400	4,2	12,500	5,4	14,100	3,0	12,400	3,7	12,800	77,200
2	Pozowski Jacek	KS AZS AWF Kraków	1994	3,9	12,400	3,4	11,900	4,8	12,800	5,4	13,800	3,9	12,600	4,5	11,500	75,000
3	Pyż Patryk	NTG Nysa	1996	3,7	12,600	2,9	10,700	2,3	10,600	3,0	13,000	3,5	12,000	2,3	11,200	70,100
4	Ziaja Piotr	KS AZS AWF Kraków	1995	4	12,600	3,0	8,700	2,2	11,000	4,6	12,400	3,7	12,700	3,9	11,900	69,300
5	Piwowski Jakub	KS AZS AWF Kraków	1996	4,3	12,900	3,0	10,700	2,6	11,100	4,6	13,300	3,9	12,300	3,1	8,800	69,100
6	Dostál Ondřej	Šumperk	1995	3,4	12,100	2,9	10,200	1,8	10,500	3,0	12,400	3,6	11,700	3,2	11,200	68,100
7	Kempny Damian	KG Radlin	1994	4,3	11,200	2,9	10,500	4,1	11,500	4,6	12,500	2,9	10,900	3,4	10,900	67,500
8	Mierzwa Peter	NGF Naskof	1996	3,1	11,500	2,8	9,900	3,2	10,500	4,0	13,000	2,8	10,700	1,6	5,700	61,300
9	Rewers Mads	NGF Naskof	1998	3,3	11,900	2,9	10,400	2,1	10,600	3,8	12,400	2,8	10,500	1,6	5,100	60,900
10	Chromy Patryk	NTG Nysa	1997	2,5	10,800	1,5	0,700	2,7	10,600	3,8	12,100	2,1	5,400	1,5	5,000	44,600
11	Langer Lukas	Šumperk	1998	2,6	6,700	1,3	1,500	1,2	1,200	3,8	11,400	2,2	6,200	0,1	0,100	27,100

C.H. TEXTILTRYK

TLF. 54 92 74 72

VEJLEGADEBRO 4A · 4900 NAKSKOV

*SKAL DER TRYK PÅ..
ER DET OS DU SKAL
HAVE FAT I.*

Støt vore annoncører - De støtter os

Bank, bager og Brugs

- mød SPAR LOLLAND i dit lokalområde



Vi har altid bestræbt os på at være tæt på vores kunder, og du kan derfor ofte møde SPAR LOLLAND i dit lokalområde.

Kom ind i SPAR LOLLAND, Nygade 4 i Næskov eller ring på tlf. 5492 3344 og få en økonomisnak.

Vi passer godt på vores kunder

**SPAR
LOLLAND**

NGF Terminsliste 2012

dato:	Type	Aktivitet	Sted	Arrangør
19 august	Samling	Stjerner & Bobler	KG 66	KIG/UIG
01 september	Kursus	Kvalitet i børnegym.	NIC	NGF/DGF
01 september	Opvis.	Fjorddage	Hestehovedet	NGF
09 september	Samling	Stjerne	??	MIG/UIG
16 september	Samling	Talent samling	??	KIG/UIG
22-23 september	Samling	Bobler samling	KG66	KIG/UIG
28 september	Opvis.	Frivillig Fredag	Axeltorvet	NGF/ Frivillig Lolland
29 september	Konkurre	DM Hold Elitedivision	Århus	MIG/UIG
29-30 september	Konkurre	DM Kvalifision	??	KIG/UIG
31-02 september	Samling	Nat. Talent/Jun/sen.	KG66 kastrup	KIG/UIG
31-02 september	Samling	Junior/Senior	??	MIG/UIG
05-07 oktober	Konkurre	Østersø Cup	NGF Nakskov	MIG/SJK
13 oktober	Konkurre	DM Finaler Elitedivision	Kastrup	KIG-MIG /UIG
19-21 oktober	Konkurre	NECH	Skotland	UIG
21 oktober	Samling	Stjerne	??	MIG/UIG
27-28 oktober	Konkurre	Kredsstige	??	KIG/SJK
02-04 november	Samling	Bobler/Talent	??	MIG/UIG
02-04 november	Møde	DGF Repræsentantskabsmøde	Brøndby	DGF
04 november	Samling	Bobler/Talent	??	KIG/UIG
17-18 november	Konkurre	Landsmesterskab	??	KIG/UIG
18 november	Samling	Stjerne/bobler/talent	??	MIG/UIG
23-25 november	Kursus	Dommerkursus	??	KIG/UIG
23-25 november	Samling	Talent/Junior/Senor	Århus	KIG/UIG
24 november	Konkurre	Landsårgangsmesterskaber	Greve	MIG/UIG
06-09 december	Samling	Bobler/Talent	??	KIG/UIG
15 december	Samling	Stjerne	??	KIG/UIG

Reparation af alle glas skader



døre og glarmester arbejde

Termoruder Autoruder J.D. glas

Klostergade 13 . Nakskov . Tlf. 54 92 64 56 . www.jdglas.dk

SPORT MASTER

JAN SPORT - SØNDERGADE 18

4900 NAKSKOV - 54 92 13 14

- Vild med sport -

NGF Træningsdragter

Str. 8 - 16 år
Kr. 400,-

Str. S - XL
kr. 450,-



Priserne er incl. tryk
Bestillinger kan afgives til
Susanne Larsen

Telefon liste

Alexander Wilinski, Christiansdalsvej 39	54 92 34 85
Andreas Johanns, Engvej 21	51 41 30 74
Anita Rasmussen, Østerbrogade 26 H	21 49 52 12
Anna Petersen, Abildtorpe Mose 18	23 74 46 58
Birgit Jensen Otto Kuldsvej 19	54 92 59 19
Birgitte Bertelsen Solsikkevej 1	54 92 58 04
Bjarne Mierzwa Rugvænget 17	54 92 75 91
Christoffer Thomsen Solsikkevej 1	54 92 58 04
Dorte Stokholm Marius Nielsens Alle 18	54 92 24 12
Fie Jonassen Havebyen 16	60 14 02 08
Henning Johansen Oksebæksvej 40	54 92 61 91
Henri Sandau Birkevænget 41, st. tv	54 92 46 58
Marianne Hajum Ingemannsvej 8	40 87 31 69
Nicoline Pedersen Bøgevej 2	28 40 07 95
Susanne Larsen, Heesvej 37	60 45 48 92
Anette Gunnensen Mosevej 1	54 95 09 12
Gymnastikcentret Hal 3, Nsk.. I.centeret	54 92 05 10

Gardiner og boligudstyr
OPMÅLING, SYNING OG MONTERING

Gardin & Smedjen
Axeltorvet 10 - 12 · Nakskov
Telefon 54 92 09 11

Gardiner · Persienner · Foldgardiner · Lamelgardiner · Plisségardiner · Rollegardiner · Markiser



DAUGBJERG^{AS}

KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax. 54 92 00 44

Mail: info@daugbjerg-as.dk · www.daugbjerg-as.dk



Stort udvalg i Spinning

GULDSMED

Otto Rasmussen

siden 1923

Sønder-gå-gade, 4900 Nakskov, Tlf. 54 94 01 15

**Lolland Falsters
største Cykelbutik**



Fri BikeShop

Tårsvej 57 • Nakskov • Tlf. 54 92 10 14



Din lokale EDC ejendomsmægler

Reitz & Mortensen

EDC Reitz & Mortensen - Vejlegade 3 - 4900 Nakskov

Telefon 54 95 14 14 Telefax 54 95 02 54

Mail: 492@edc.dk

DIN LOKALE XL-BYG



TRÆLASTKOMPAGNIET

TORBEN CHRISTENSEN - RØDBYVEJ 87 - 4900 NAKSKOV - TLF. 5492 2711

Colourplus



Højevej 30-32 - 4900 Nakskov - Tlf. 54 92 08 70 / 54 95 04 10

Fax 54 92 49 60