

Medlemsblad for
Nakskov



Gymnastikforening

nr. 2

Sæson 2012/2013

Tillykke



Vær Rask, Vær Kvik, Gør Gymnastik, NGF Favner vldt

Nakskov Gymnastikforenings bestyrelse

Forretningsudvalg:

Formand: Susanne Larsen
Heesvej 37, 4000 Nakskov
Tlf. 60454892
Mail: susl@youmail.dk

Næstformand: Marianne Hajum
Ingemannsvej 8, 4900 Nakskov
Tlf. 40873169
Mail: mariannehajum@gmail.com

Kasserer: Dothe Prip Lahrmann
Søndermarksvej 2, 4920 Søllested
Tlf.: 20 13 54 11
Mail: dblahrmann@gmail.com

Sekretær: se næstformand

Udvalg for kvindelig Idrætsgymnastik: Susanne Larsen

Peter Kamper
Svingelsvej 88, 4900 Nakskov
Mobil 51 97 77 36
Mail: brittogpeter@mail.dk

Anette Gunnensen
Mosevej 1, 4900 Nakskov
Tlf. 54950912/27181200
Mail: anette-per@mail.tdcadsl.dk

Thomas Sørensen
Marius Nielsens alle 18, 4900 Nakskov
Tlf. 54922412
Mail: dorte_thomas@mail.com

Udvalg for mandlig Idrætsgymnastik Marianne Hajum

Henning Johansen
Oksebæksvej 40 4900 nakskov
Tlf. 54926191 / 41567234
E.mail: johansen5@mail.dk

**Rytme, motion,
ældre og børnemotorik:**
Susanne Larsen
Anette Gunnensen

Klubhus

Peter Kamper
Svingelsvej 88, 4900 Nakskov
Mobil 51 97 77 36
Mail: brittogpeter@mail.dk

Engvej 21:
Susanne Larsen

Klubben:
Klostergade 22

NIC Hal 3:
Alexander Wilinski
Christiansdalsvej 39,
4900 Nakskov
Tlf. 54923485 / 51946769
Mail: awilinski1@gmail.com

NIC Hal 2:
Susanne Larsen (se ukig)

Sportsråd:
Jens Rewers Skansen 52, 4900 Nakskov
Tlf. 54954868/29479994
Mail: jens@rewers.dk

Kreds:
Susanne Larsen (se kig)
Bjarne Mierzwa

Kraftcenter/TeamDK
Sportschef Bjarne Mierzwa

Stævner, resultatformidling:
Marianne Hajum
Susanne Larsen

Sponsorudvalg:
Marianne Hajum - Jens Rewers

Redaktør:
Palle Larsen
Heesvej 37, 4900 Nakskov
Tlf. 42176803
Mail: palle@strejferne.dk
(mærk emne på mail: NGFblad)

Leder

ved /Susanne Larsen

Når dette læses er der stort set kun 1 måned til juleaften, og der er allerede gået næsten 3 måneder af den nye sæson, hvor der endnu engang har været meget stor tilgang på alle børneholdene, hvilket er rigtig dejligt. Vores nye tiltag sjov gymnastik er ligeledes blevet rigtig godt modtaget, og tilslutningen er rigtig fin. Ældreidrætten derud'å melder også om "fulde huse", smertegrænsen for deltager antallet er nået og der er oprettet venteliste.

På konkurrence siden har der også været aktivitet, og der skal lyde et kæmpe tillykke til Mathias Johansen, Peter Mierzwa og Lasse Wiecker for en utrolig flot indsats i 1 division, hvor de 3 Nakskov gymnaster sammen med 3 Greve Gymnaster sikrede sølvmedaljerne i den fornemste række.

Vanen tro afholder NGF juleopvisning søndag den 2. december med efterfølgende julehygge i klubben, vi håber selvfølgelig at alle hold, trods den korte tid de har trænet, er villige til at give en lille forsmag på, hvad de går og laver til træning, det vil blive små korte indslag, selve opvisningen er fra kl. 14,00 - ca. 16,00, hvorefter klubben åbner kl. 16,00 (kun for forud tilmeldte). Vi glæder os meget til et par hyggelige timer sammen med børn og voksne og håber vi kan få julestemningen frem.

NGF's bestyrelse ønsker alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.



NGF
Ønsker dig
og
din familie
Glædelig jul
og
Godt Nytår

Indhold:

Bestyrelse	2
Leder	3
Tilbage i de bedste rækker	4
Frivillig fredag	5
SM GUS	6
Ordinær Generalforsamling	7
Sjov lørdag/søndag	8
Juleopvisning	10
Julehygge i klubben	11
Passiv medlemskab	12
Tak til Carlsberg	13
Vi mangler stof	13
Ny struktur i DGF	14
Østersø cup	15
Gymnastikholdet "DERUDA" ...	16
NGF Terminliste	18
Telefonliste	19

Tilbage i den bedste række



I nyere tid har NGF ikke haft gymnaster til at konkurrerer i den bedste række, nemlig 1. division, sidste gang NGF var med og faktisk vandt 1 division var i 1999, men dette er der lavet om i 2012, med hjælp fra Greve, idet NGF og Greve gik sammen om et holdfællesskab og stillede op i dette års konkurrence, og det med et utroligt flot resultat, efter en nervepirrende finale i Kastrup kunne holdet smykke sig med sølvmedaljerne og en samlet score på 220,05 foran Ålborg IG som opnåede 219,35, suveræn vinder blev Vejlbj IK med 235,15 point. Fra NGF var det Mathias Johansen, Lasse Wiecker og

Peter Mierzwa som alle 3 havde store aktier i sølvmedaljerne.

Mathias var holdets bedste op opnåede 76,00 point, hvilket rakte til en samlet fjerde plads, Lasse stillede op i 5 discipliner og blev sit holds næstbedste, Peter gennemførte 3 discipliner, hvor hans 10,10 i ringe indgik i holdkonkurrencen.

Der skal herfra lyde et kæmpe til lykke, rigtig godt gået.

Tillykke

Drenge



Colourplus



Højevej 30 - 32 - 4900 Nakskov - tlf. 54 92 03 70 / 54 95 04 10

Fax 54 92 49 60

Frivillig fredag.



Fredag den 28. september deltog NGF igen i år i Frivillig Fredag med et flyvende mode-show og livagtige vinduesmannequiner udført af elitegymnasterne.

I samarbejde med butikkerne Wagner, Intersport, Butik Nicolai og Sportmaster var gymnasterne iklædt sportstøj samt moderigtigt tøj, som blev fremvist i flyvende stil på Airtrack. Der blev vist mange forskellige svære spring og akrobatiske øvelser, en rigtig flot opvisning.

Efter showet var en del af gymnasterne at finde i de enkelte butikkers vinduer, hvor de som levende mannequiner viste de forskellige kollektioner og outfit frem.



SM GUS

Ved de Sjællandske mesterskaber i GUS lørdag den 10. november i Nivå, deltog i GUS 1 Simon Andersen, GUS 2 Rune Carlsen, GUS 3 Markus Hansen og i Mesterrækken deltog Mads Rewers.

Sjællandsmester blev Mads Rewers i den sværeste række, nemlig Mesterrækken med 124,20 Point, hele 7,30 point bedre end sin nærmeste konkurrent Uffe Høj fra Nivå, Mads gjorde ligeledes rent bord og vandt samtlige discipliner.

Rune Carlsen blev ligeledes Sjællands Mester i GUS 2 og var bedst i disciplinerne Gulv, bensving, barre, reck og specialøvelse.

Markus Hansen blev samlet nr. 3 i GUS 3, og vandt disciplinerne bensving, barre og specialøvelse.

Simon Andersen blev samlet nr. 6 i GUS 1.

Så kæmpe til lykke til de 4 gutter med de fine resultater og mange medaljer.



Din tekniske servicepartner

Aktiv · EL A/s

Vi hjælper dig med service på dine:

El/automatik

Køle- /fryseinstallationer

VVS / smed

Antenneinstallationer

PC'ere / datainstallationer

Oliefyrsservice

Linkøpingvej 30 • 4900 Nakskov • Tlf. 54 95 03 00

OBS: Servicevagt hele døgnet 54 95 03 00 • www.aktivel.dk

Ordinær Generalforsamling.

tirsdag den 29. januar 2013

Nakskov Gymnastik forening afholder ordinære generalforsamling tirsdag den 29. januar 2013, kl. 19,30 i klublokalerne, Klostergade 22 (under musikskolen).

Sæt kryds i kalenderen nu og kom til generalforsamling, måske går du rundt med en god ide, eller du kunne have lyst til at gå ind i bestyrelsen og give en hjælpende hånd. Vi håber i hvert fald rigtig mange afsætter lidt tid og møder op.



Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning, herunder udvalgenes
3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
4. Behandling af indkommende forslag
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af formand: Susanne Larsen - ikke villig til genvalg
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer:
 - A. Peter Kamper - villig til genvalg
 - B. Jens Rewers - villig til genvalg
 - C. Marianne Wiecker - ikke villig til genvalg
 - D. Maria Hansen - ikke villig til genvalg
8. Valg af bestyrelses suppleanter:
Egon Carlsen
Marianne Rasmussen (ikke på valg)
9. Valg af revisorer:
Bjarne Mierzwa
Marianne Christensen
10. Valg af revisor suppleanter:
Ulla Popp
11. Eventuelt



SJOV

Lørdag/Søndag

Sjov lørdag:

01. december	kl. 15,00 - 16,00
08. december	kl. 15,00 - 16,00
15. december	kl. 15,00 - 16,00

Sjov søndag:

02. december	NGF's JULEOPVISNING
09. december	kl. 15,00 - 16,00
16. december	kl. 15,00 - 16,00

JULEFERIE

1 gang efter jul/Nytår
lørdag d. 5. januar & søndag d. 6. januar.



Boulevard
Pizzeria & restaurant

Også mad ud af huset
Østre Boulevard 8 - Tlf. 54 95 00 51

Vi klæder landsdelens
piger på fra inderst til
yderst i størrelse 36-58

Lohse

Nygade 3 • 4900 Nakskov
Tlf. 54 92 09 03

Tips & Lotto, Fastfood, Blade, Slik
Frisk brød fra egen "bake off" afdeling



COMPLET



Axeltorv 13 * 4900 Nakskov

Åbningstider: Mandag - Torsdag 7,30 - 22,00
Fredag - Lørdag: 7,30 - 24,00 Søndag: 7,30 - 22,00



**Torsdags holdet træner !!!!
mange friske
piger og drenge !!!**

**28 piger/drenge trænedes
for fuld damp i 4,5 time
den 11.november**

Dorte



NICOLAI

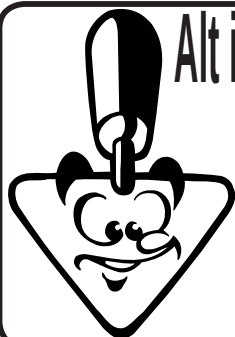
Søndergade 26-28 - 4900 Nakskov - telefon 54 92 20 23

Juleopvisning søndag den 2. december



Traditionen tro holder NGF igen i år juleopvisning med efterfølgende julehygge i klublokalerne, Klostergade 22 (under musikskolen).

Selve opvisningen afholdes i hal 3 fra kl. 14,00 - 16,00, vi håber selvfølgelig at alle hold slutter op om opvisningen, selvom vi ikke har været i gang så længe, det vil blive små korte indslag, blot for at vise, hvad de forskellige hold går og pusler med.



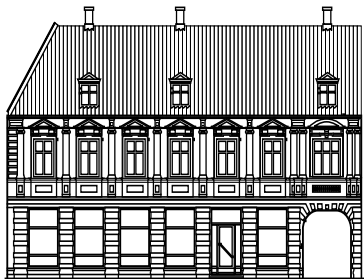
Alt i murearbejde - Betonarbejde - Om- og tilbygning

Murermester

Seiding

v/Kenneth Seiding

Helgenæsvej 60 - 4900 Nakskov - Tlf. 40 11 65 07

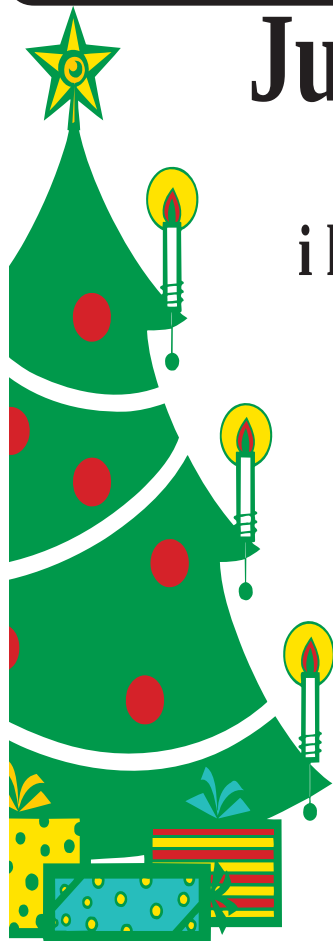


Byens Ure & Guld

Søndergade 1 . 4900 Nakskov

Telefon 54 92 02 31

www.byens-ure-guld.dk



Julehygge i klubben den 2 december kl. 16,00

i klublokalerne, klostergade 22

Efter opvisningen vil der være julehygge i NGF's klublokale, dørene åbnes kl. 16,00, hele familien er velkommen. Der vil blive serveret 4 æbleskiver, gløgg, samt sodavand og godteposer til børnene, vi skal selvfølgelig danse om juletræ, og måske kommer julemanden på besøg ??

Pris kr. 30,- pr. deltager som betales ved tilmeldingen.

Sidste frist for tilmelding til julehygge
senest mandag den 26. november.
(husk først til mølle, da der kun er 75 pladser.)

KOM OGSÅ TIL JULEOPVISNINGEN



SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT

Nygade 1B - 4900 Nakskov - 54 92 71 01

WAGNER

Passiv medlem i NGF

NGF har brug for din hjælp!

Vi vil meget gerne udvikle vores forening endnu mere på det sportslige og ikke mindst på det sociale område, og har hertil en del forskellige ideer under udarbejdelse.

At drive en forening som vores er forbundet med en hel del omkostninger, og de bidrag NGF har fået udefra, er i dag ikke i nærheden af at være i samme størrelse som tidligere. Derfor vil vi i den nærmeste fremtid bede alle vore aktive gymnaster om at snakke med bedsteforældre, tanter, onkler, kusiner, venner, bekendte, ja alle i deres omgangskreds, for at bede dem om at tegne et passivt medlemskab i NGF.

Prisen for dette medlemskab vil være 100 kr. pr. medlem, og man må meget gerne melde flere fra husstanden ind.

Man bindes ikke på nogen måde i en længere periode!!! Hvis man næste år ikke ønsker at forlænge sit medlemskab, så undlader men blot dette.

Den hjælp vi i foreningen kan få herfra skal blandt andet gå til at udvide vores sportslige engagement på trænerfronten, så vi kan få flere hænder til at coache vore gymnaster på alle niveauer.

Samtidig er det vores helt klare opfattelse, at en forening som vores IKKE kan bestå uden et godt socialt sammenhold.

Derfor vil vi forsøge at igangsætte ”klubaftener”, hvor gymnasterne kan mødes nede i klubben og hygge sig på tværs af alle aldre. Det betyder, at vi skal have frisket vores klublokale op, og indkøbt nogle materialer samt spil og andre underholdningseffekter. Denne opfriskning skulle også gerne resultere i flere og oftere træningssamlinger med overnatning i klubben med socialt samvær for alle hold til følge.

Vi håber, at vore gymnaster vil blive vel modtaget, og at vi kan tegne en masse passive medlemskaber, så vi kan få sat fart på udviklingen i vores forening, sportsligt som socialt!!!

Bestyrelsen



Kvickly

- så behøver du kun at handle ét sted...

Krøyers Gård 23 - Nakskov - 54 91 55 00

Ring direkte:

Slagter afd. 54 91 55 24 • Bageri 54 91 55 26

Nybolig

...sammen med Nykredit

Johnny Rasmussen
Statsaut. ejendomsmægler
og valuar

Axeltorv 7 • Nakskov

Tlf. 5492 3912

Fax 5492 3288

Mail: 4900@nybolig.dk

www.nybolig.dk

CARLSBERG SPORTSFOND

Tak til Carlsberg Sportsfond



Kæmpe tak skal lyde til Carlsberg Sportsfond for sponseringen af nye barrestænger til pigebarren.

Det er ingen hemmelighed at vores redskaber og tilbehør til disse er en ganske dyre sager, så derfor er vi utroligt glade for at Carlsberg Sportsfond har hjulpet os så pigerne igen kan køre sikre øvelser i barren.

Vi mangler stof til bladet !!



dette er en lille opfordring til jer trænere, gymnaster forældre m. m.

skriv nogle indlæg til bladet, send os nogle foto.

I kunne skrive om nogle af de konkurrencer i har været i eller fortæl os om jeres hverdag i gymnastiksale, herigennem gør I jeres medlemsblad meget mere interessant at læse i, og samtideig er i med til at fortælle hvor god en sport I har valgt, og hvor godt man har det i NGF.

Holdene kunne måske også i fællesskab skrive om det hold man går på, sådan var der mange ting man kunne få med her i bladet

Søndergade 19 -
4900 Nakskov



BERIT

Stedet man handler

Tropehuset

Blomster & Gaveideer

Tårsvej 40 - 4900 Nakskov - Tlf. og Fax 54 92 03 07



Ny struktur i DGF.



Ved Danmarks Gymnastik Forbunds repræsentantskabsmøde den 3. november 2012 blev Forbundsledelsen forslag til en ny politisk struktur med omfattende ændringer, vedtaget.

Det vil sige de 4 selvstændige Kredse blev nedlagt og erstattet af 6 regioner, i regionerne skal man primært tage sig af bredde gymnastikken - "Gymnastik for alle".

Når det handler om konkurrenceaktiviteterne og for vores vedkommende Idrætsgymnastikken, bliver der 2 Regioner, nemlig Region Øst og Region Vest, hvilket vil sige, at de velkendte Sjællandsmesterskaber ikke findes mere, men vil blive erstattet af Regionsmesterskaber,

Det arbejde med at planlægge og afvikle konkurrencer m.v., som Bjarne Mierzwa for MIG og undertegnede for KIG, har lavet, er overgået til Landsudvalget, som fra 1. januar 2013 skal varetage alle konkurrence aktiviteter.

Dette var i korte træk lidt fra et historisk repræsentantskabsmøde, hvis man har lyst til at vide mere, kan man på DGF's hjemmeside finde alt om den nye struktur.

Nye Øvelser

På KIG og MIG fronten, henholdsvis kvindelig idræts gymnastik og mandlig idræts gymnastik, er der nye øvelser på vej, de så velkendte for pigerne - stigeøvelser og for drengene - GUS øvelser er kørt for sidste gang, 1. januar 2012 træder det nye Amerikanske system i kraft. De amerikanske øvelser er fra Level 1-10, der alle skal bestås med en særlig karakter, før det er muligt at rykke et niveau op.

Når alle 10 Levels er bestået, er gymnasterne på eliteniveau, og har mulighed for at blive udtaget til diverse internationale konkurrencer.

Hvordan Landsudvalget vælger at bruge det nye system, er vi alle meget klogere på når vores trænere og dommere har været på kursus.

Et er helt sikkert ,2013 bliver et spændende år på alle fronter.



SALG · SERVICE · RESERVEDELE

LUMBYE

VOLVO

RENAULT

Rjukanvej 11 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 27 77

VEJLEGADE-EL

Vejlegade 19
4900 Nakskov
Tlf. 54 92 22 50



WWW.VEJLEGADE-EL.DK

Østersø Cup

Lørdag den 6. oktober afholdt Sjællandskredsen i samarbejde med Nakskov Gymnastik Forening, Østersø Cup.

19 gymnaster fra henholdsvis Cottbus, Nysa, Stettin, Hermes, Nivå og Nakskov, deltog i konkurrencen.

Fra NGF var det Peter Mierzwa og Magnus Johansen der måtte forsvare de rød, hvide farver, hvilket de gjorde ganske flot.

	Gulv		Bensv.		Ringe		Hest		Barre		Reck		I alt	plac.
Nakskov														
Peter Mierzwa	12,500	10	10,300	5	14,500	1	12,200	4	11,600	6	9,000	9	70,100	5
Magnus Johansen	12,900	6	3,400	17	10,700	11	12,200	4	8,300	15	0,700	16	48,200	15
I alt	25,400		13,700		25,200		24,400		19,900		9,700		118,300	5

Mads Rewers havde lige gennemgået en operation i foden og Lasse Wiecker var rejst til Island med det danske ungdomslandshold for at deltage i de nordiske mesterskaber, hvilket gjorde at NGF ikke kunne stille fuldt hold.

Byens Fødevarer-specialist



Super Best

Havnegade 69, 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 02 22

Gymnastikholdet Deruda'.



Jeg er en af de nyeste deltagere på gymnastikholdet Deruda'.

Vi starter i sæsonen hver onsdag kl. 10 præcis, og så går det ellers der ud ad i to timer. Vi har alle navneskilte på, så vi kommer til at kende hinandens navne. Det giver mulighed for mere personlig dialog.

Birgit Jensen er vores instruktør. Hendes program er bygget op, så vi i den første time kommer igennem alle musklerne i kroppen. Fra gang til gang varieres øvelserne en lille smule, og det er med til, at vi anstrænger os lidt ekstra. Efter første times gymnastik har vi en leg eller øvelser med redskaber, for eksempel en leg med bolde eller øvelser med big balls - det kan også være en kædedans. Der er garanti for, at vi får rørt os og at vi kommer til at grine i denne del af programmet. Der afsluttes med udspænding og fuld afslapning af kroppen.

Vi er alle 60 plus, og nogle af os har et par skavanker. Men som Birgit siger: Vi gør hver især det vi kan.

Vi er tilmeldt knap 50 deltagere, og alle møder op hver gang, hvis ikke der er en væsentlig grund til fravær.

Det er en glæde at deltage i denne gymnastik og leg. Efter hver gang har kroppen det rigtig godt og humøret er bare i orden.

Anne-Grethe



C.H. TEXTILTRYK
TLF. 54 92 74 72
VEJLEGADEBRO 4A · 4900 NAKSKOV

**SKAL DER TRYK PÅ..
ER DET OS DU SKAL
HAVE FAT I.**

Støt vore annoncører - De støtter os

Bank, bager og Brugs

- mød SPAR LOLLAND i dit lokalområde



Vi har altid bestræbt os på at være tæt på vores kunder, og du kan derfor ofte møde SPAR LOLLAND i dit lokalområde.

Kom ind i SPAR LOLLAND, Nygade 4 i Næskov eller ring på tlf. 5492 3344 og få en økonomisnak.

Vi passer godt på vores kunder

**SPAR
LOLLAND**

NGF Terminsliste 2013

dato:	Type	Aktivitet	Sted	Arrangør
11-13 januar	Kursus	Dommer Level 4-9	Århus	KIG
23-27 januar	Kursus	Int. Dommer (COP)	København	KIG/MIG
1-3 februar	Kursus	Nationalt dommer (COP)	København	KIG
2 el 3 februar	Konkurre	Region hold U.10-12-14.16-18	??	MIG
1-3 marts	Samling	Jun+Sen	??	KIG
16-17 marts	Konkurre	DM senior indv. + finaler	??	MIG
16-17 marts	Konkurre	Level 7-9	??	KIG
2 el 3 marts	Konkurre	Region indv.	??	MIG
23 el 24 marts	Konkurre	DM u.10-u.12 indv.	??	MIG
9-10 marts	Konkurre	Level 4-6	??	KIG
17-21 april	Konkurre	EM Sen	Moskva	KIG/MIG
20-21 april	Konkurre	DM u.14-u.16-u.18 indv.	??	MIG
6-7 april	Konkurre	DM Jun/Sen indv. Disciplin	??	KIG
24-26 maj	Konkurre	NM jun	Norge	KIG/MIG
25 maj	Konkurre	3. division	??	MIG
26-31 maj	Konkurre	Gymnasiade	Brasilien	KIG/MIG
4-5 maj	Konkurre	DM hold U.10-12-14-16-18	??	MIG
6-17 juli	Konkurre	Universiade	Kazan	KIG/MIG
31-4 el. 7-11 august	Lejr	Sommer	Viborg	KIG
21 september	Konkurre	u.10	??	KIG
21-29 september	Samling	VM	??	MIG
22 september	Konkurre	u.12-u.14	?	KIG
19 oktober	Konkurre	Hold DM, kval.	??	KIG
30-6 oktober	Konkurre	VM A ntwerpen	Belgien	KIG
5 oktober	Konkurre hold	DM kval.	??	MIG
2-3 november	Konkurre	Region Level 4-7+8-10	??	MIG
2-3 november	Konkurre	Level 4-6 Hold	??	KIG
23-24 november	Konkurre	Nortern European	Greve	KIG/MIG
9-10 november	Konkurre	Hold DM	Jylland	KIG/MIG
30-1 december	Konkurre	Level 7-9 Hold	??	KIG
30-1 december	Konkurre	DM Level 4-7+8-10	??	MIG

Reparation af alle glas skader



døre og glarmester arbejde

Termoruder Autoruder J.D. glas

Klostergade 13 . Nakskov . Tlf. 54 92 64 56 . www.jdglas.dk

SPORT MASTER

JAN SPORT - SØNDERGADE 18

4900 NAKSKOV - 54 92 13 14

- Vild med sport -

NGF Træningsdragter

Str. 8 - 16 år
Kr. 400,-

Str. S - XL
kr. 450,-



Priserne er incl. tryk
Bestillinger kan afgives til
Susanne Larsen

Telefon liste

Alexander Wilinski, Christiansdalsvej 39	54 92 34 85
Andreas Johanns, Engvej 21	51 41 30 74
Anita Rasmussen, Østerbrogade 26 H	21 49 52 12
Anna Petersen, Abildtorpe Mose 18	23 74 46 58
Birgit Jensen Otto Kuldsvej 19	54 92 59 19
Birgitte Bertelsen Solsikkevej 1	54 92 58 04
Bjarne Mierzwa Rugvænget 17	54 92 75 91
Christoffer Thomsen Solsikkevej 1	54 92 58 04
Dorte Stokholm Marius Nielsens Alle 18	54 92 24 12
Fie Jonassen Havebyen 16	60 14 02 08
Henning Johansen Oksebæksvej 40	54 92 61 91
Henri Sandau Birkevænget 41, st. tv	54 92 46 58
Marianne Hajum Ingemannsvej 8	40 87 31 69
Nicoline Pedersen Bøgevej 2	28 40 07 95
Susanne Larsen, Heesvej 37	60 45 48 92
Anette Gunnersen Mosevej 1	54 95 09 12
Gymnastikcentret Hal 3, Nsk.. I.centeret	54 92 05 10

Gardiner og boligudstyr
OPMÅLING, SYNING OG MONTERING

Gardin & Smedjen
Axeltorvet 10 - 12 · Nakskov
Telefon 54 92 09 11

Gardiner · Persiener · Foldgardiner · Lamelgardiner · Plisségardiner · Rollegardiner · Markiser



DAUGBJERG^{AS}

KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax. 54 92 00 44

Mail: info@daugbjerg-as.dk · www.daugbjerg-as.dk



Stort udvalg i Spinning

GULDSMED

Otto Rasmussen

siden 1923

Sønder-gå-gade, 4900 Nakskov, Tlf. 54 94 01 15

**Lolland Falsters
største Cykelbutik**



Fri BikeShop

Tårsvej 57 • Nakskov • Tlf. 54 92 10 14



Din lokale EDC ejendomsmægler

Reitz & Mortensen

EDC Reitz & Mortensen - Vejlegade 3 - 4900 Nakskov

Telefon 54 95 14 14 Telefax 54 95 02 54

Mail: 492@edc.dk

DIN LOKALE XL-BYG



TRÆLASTKOMPAGNIET

TORBEN CHRISTENSEN - RØDBYVEJ 87 - 4900 NAKSKOV - TLF. 5492 2711

Colourplus



Højevej 30-32 - 4900 Nakskov - Tlf. 54 92 08 70 / 54 95 04 10

Fax 54 92 49 60