

Medlemsblad for

Nakskov



Gymnastikforening

Nr.1

 lollandkommune

Sæson 2017/2018



Stor hæder til Birgit

Vær Rask, Vær Kvik, Gør Gymnastik, NGF Favner vidt

Nakskov Gymnastikforenings bestyrelse

Forretningsudvalg:

Formand: Susanne Larsen
Heesvej 37 4900 Nakskov
Tlf. 60454892
E.mail: susl@youmail.dk

Næstformand: Henning Johansen,
Oksebæksvej 40, 4900 Nakskov
Tlf. 54926191 / 41567234
E.mail: hjo.gym@gmail.com

Kasserer: Dorthe Prip Lahrmann
Søndermarksvej 2, 4920 Støllested
Tlf.: 20 13 54 11
Mail: dplaharmann@gmail.com

Sekretær: Pernille Smed,
Amaliévænget 13, 490 Nakskov
Tlf. 40230538
E-mail: psm73@gmail.com

**Udvalg for
kvindelig Idrætsgymnastik:**
Susanne Larsen

Finn Lysell Petersen
Abildtorpe Mose 18, 4900 Nakskov
Tlf. 26 35 60 91
Mail: annapetersendk@yahoo.dk

Anette Gunnensen
Mosevej 1, 4900 Nakskov
Tlf. 54950912/27181200
Mail: anette-per@mail.tdcadsl.dk

**Udvalg for
mandlig Idrætsgymnastik**
Henning Johansen, Oksebæksvej 40
4900 Nakskov
Tlf. 54926191 / 41567234
E.mail: hjo.gym@gmail.com

**Rytme, motion,
ældre og børnemotorik:**
Susanne Larsen, Anette Gunnensen
Thomas Sørensen, Marius Nielsens alle
18, 4900 Nakskov, Tlf. 54922412
Mail: dorte_thomas@mail.com

B-medlem

Egon Carlsen
Langøvej 34, 4900 Nakskov
Tlf. 40 46 63 53
Mail: phc@carlsen.mail.dk

Klubhus

Peter Kamper
Svingelsvej 88, 4900 Nakskov
Mobil 51 97 77 36
Mail: brittogpeter@mail.dk

Engvej 21:

Thomas Sørensen, Peter Kamper

NIC Hal 3:

Alexander Wilinski
Christiansdalsvej 39, 4900 Nakskov
Tlf. 54923485 / 51946769
Mail: alex.wilinski@gmail.com

Thomas Sørensen

NIC Hal 2:

Susanne Larsen (se kig)

Sportsråd:

Henning Johansen

NIC forretningsudvalg
Sportschef Bjarne Mierzwa

Stævner, resultatformidling:
Henning Johansen
Susanne Larsen

Redaktør:

Palle Larsen
Heesvej 37, 4900 Nakskov
Tlf. 42176803
Mail: palle@strejferne.dk
(mærk emne på mail: NGFblad)

Leder

ved /Susanne Larsen

Selvom det har været en typisk dansk sommer, med alle dens luner, håber vi alle har haft en god ferie og nu er klar til at være foreningsaktiv igen, som altid har NGF en bred vifte af tilbud til gymnaster i alle aldre og på mange niveauer.

På alle vores børnehold er der fri tilmelding og trænerne står klar til at modtage de friske energiske børn.

På konkurrence og eliteholdene er vores trænere med til at indplacere gymnasterne. Der er plads til alle og vi glæder os til at der kommer gang i gymnastiksalen igen.

Det er aldrig uden hovedbrud og ”bump på vejen” når en ny sæson skal startes op og igen som så mange gange før, er der også denne gang sket en udskiftning i trænerstaben, vi siger velkommen til Anna Petersen og Ulla Popp (børnegymnastik 3-5 år), Benjamin Smidt-Nielsen (Redskabsdreng 6-12 år) og som noget nyt i den kommende sæson, prøver vi med et trampolinhold, som Alex

Meisner Jensen står for, også velkommen til Alex.

Siden sidste klubblad og siden sæsonen officielt stoppede i foråret har der været godt gang i NGF, mange konkurrencer er blevet afviklet og det med meget fine resultater og mange medaljer, som man alt sammen kan læse om i klubbladet, der har været afholdt 2 ugers aktivferie, med meget flot tilslutning og en stor del af elitepigerne sluttede sommerferien med en træningslejr i Belgien.

Nu tager vi hul på en ny frisk sæson og håber rigtig mange stor som små synes det kunne være sjovt at gå til gymnastik. Find dit hold i vores program eller spørg, hvis du ikke helt ved, hvor du eller dit barn kan passe ind.

Velkommen til sæson nr. 107 – vi ses i gymnastiksalen.

**Vær Rask
vær Kvik
Gør Gymnastik
NGF Favner vidt**

TAK

**til sponsorer ved
Forårsopvisningen.**

Med dette indlæg vil vi gerne sende en meget stor TAK til sponsorerne i forbindelse med NGF's forårsopvisning den 9. april. Det har stor betydning for foreningen, at blive positivt modtaget, når man kommer for at spørge om gaver til vores lotteri og på den måde sikre en ekstra indtægt til klubkassen.

Endnu engang tak til flg. sponsorer:

**Colourplus
Byens Bager
City Klip
Stark**

**Horslunde købmanden
Aloe v. Pernille Smed
Nakskov Idræts Center**

**Byens dyrelæge
Matas
Mertz**

**Tropehuset
Kop & Kande
Meny**

**Dyrelæge huset
Johannes Mertz
Karl Mertz**

**Tårsvejens Fribikeshop
Storstrøms forsikring**

**Friis
bøger og papir
XL-BYG**

**Intersport
Kvickly
EDC**

**Boulevanden pizzeria
Land og Fritid**

Nordisk Mesterskab i Oslo 2017.



Fredag d. 19 maj fløj Jeg til Oslo, for at deltage i U14 NM. Jeg rejste sammen med Alex, Bjarne (dommer) og min far, som Jeg havde valgt at tage med i år. Vi ankom til hotellet lige før middag og opvarmningen til konkurrencerne begyndte allerede kl. 16. Jeg havde først fået besked til træning dagen før, at konkurrencerne begyndte fredag og ikke lørdag .. Øv.

Resten af holdet var rejst derop dagen før og havde haft mulighed for at træne i hallen. Jeg skulle stille op i alle redskaber, konkurrencen gik fint og holdet blev nr 5, samt Vi fik flere individuelle finalefladser. Lørdag startede tidligt da hotellets brandalarm gik igang og alle skulle udenfor, der var røg i køkkenet men ikke alvorligt. Vi havde fri om lørdagen, der var det pigernes tur til at være i konkurrence, så Vi brugte en del af dagen på at se noget at Oslo. Søndag var der finaler for både drenge og piger, og derefter hjemrejse.

Jeg havde en god tur og en stor oplevelse, kunne dog godt ha` ønsket mig at Vi var rejst derop dagen før. Men Vi (U14 holdet) har det sjovt sammen også udenfor gymnastikhallen og der betyder rigtig meget.

Rune Carlsen

Licens

Husk fornyelse af Licens

Dette gælder alle som skal i konkurrence fra 1. september 2017

For deltagelse i en konkurrence under Danmarks Gymnastik Forbund, på regions- eller forbunds niveau, kræves der gyldig konkurrencelicens for perioden 1. august - 31. juli.

Konkurrencelicens indløst senest 31. oktober koster kr. 225,00

Fra 1. november er prisen kr. 250,00

Licensens kan løses hele året, dog altid senest 3 uger før konkurrencestart. Ved indløsning af licens senere end de nævnte betalingsfrister (se DGF's hjemmeside) pålægges licensprisen 10 %. Hver enkelt gymnast skal SELV sørge for at indløse sin licens ved at gå ind på DGF's hjemmeside, gå ind under konkurrencer og "konkurrencelicens". Her vil I skulle indtaste forskellige oplysninger og betale licensen med Jeres dankort. Herefter modtager I et licensnummer.

Lolland Kommunes Idræts – og Mesterskabspris uddeling 2017



Som nævnt blev det til mange fine resultater på alle niveauer i foråret 2017, først Lolland Kommunes idræts- og Mesterskabspris uddeling, her skal lyde et kæmpe til lykke til Birgit Jensen som i år fik Lolland Kommunes Anonympris.

Anonymprisen: Tildeles en der går rundt i foreningen og laver et stort arbejde, som ikke bemærkes og ikke får det skulderklap som personen har fortjent.

Birgit Jensen er blandt andet indstillet på grund af hendes store engagement og kæmpe arbejde for de ældre i NGF. Birgit har taget hele turen fra forældre arbejde, til bestyrelsesposter for senere at uddanne sig som træner in-

den for callanetric og sidst men ikke mindst ældreidrætten.

Igennem de sidste 20 år har Birgit stået for ældreidrætten i NGF, det handler ikke kun om de timer der foregår i Nakskov Idræts center, men der bliver arrangeret vandreture, cykelture, tur i varmvandsbassin, kurser i hjertemassage og hjertestarter, social hygge i NGF's klublokaler, alt sammen noget Birgit på sin rolige facon og helt uden at komme i fokus får stablet på benene. En meget aktiv, men anonym person som Nakskov GF nødig vil undvære.

Til dette års Mesterskabspriser Niveau 3, havde NGF også en håndfuld kandida-

ter, her skal ligeledes lyde et kæmpe til lykke til: Elias Buch Schønning, Marcus Pedersen, Rune Carlsen, Marcus Torp Hansen og Rose Stokholm Sørensen, som alle modtog Mesterskabs Priser for deres flotte resultater i 2016.

Mesterskabs Priser: tildeles til vindere af øvrige Danske mesterskaber og forbundsmesterskaber i den for årgangen bedste række, gives til medaljemodtagere af Special Olympics International og gives desuden til idrætsudøvere, som kan honoreres for enestående præstationer (fx i specielle idrætsgrene, udtagelser til landshold mm.).

Colourplus



Højevej 30 - 32 - 4900 Nakskov - tlf. 54 92 03 70 / 54 95 04 10

Fax 54 92 49 60

SM/DM KIG forår



Foråret byder på rigtig mange konkurrencer for pigerne, og dette forår var ingen undtagelse, de ældste pigerne gjorde en rigtig god figur i alle forårets konkurrencer, det blev til fine medaljer og et Danmarks Mesterskab til Freja Lysell Petersen.

Regionale mesterskab 7-9 afholdt i Gefion, hvor pigerne leverede en mere end godkendt indsats, i trin 8 og kørte en rigtig fin konkurrence, men enkelte småfejl, bedste Nakskov gymnast blev Freja Lysell Petersen med en 6 plads med 32,741 og Freja vandt sølv på hest, og kun med 0,025 efter på en 7 plads

kom Rose Stokholm Sørensen, Dominika Haja blev nr. 11 med 29,516.

Derefter fulgte de Regionale Mesterskaber i aldersgruppe 1 & 2 som ligeledes blev afholdt i Gefion

hvor Freja Lysell Petersen blev samlet nr. 3 med 37,550 tillige fik Freja sølv på hest og guld på gulv,

Monique Gideon Gunnensen kørte en fin konkurrence og blev nr. 14 med 26,875. Desværre blev Rose Stokholm Sørensen skadet under opvarmningen, prøvede at køre, men måtte stoppe efter de 2 første redskaber.

Ved de Nationale mesterskaber i Aldersgruppe 1 & 2 i Viborg, hvor Freja Lyselle Petersen NGF stillede op i aldersgruppe 2, blev det til et super flot resultat, Freja kørte en rigtig fin konkurrence og blev samlet Danmarks mester med 37,40p., i disciplinerne blev Freja Danmarks mester på hest med 9,9 – bom med 9,075 og gulv med 9,80, samt en bronze i barre med 8,625.

Forårsopvisning 2017



NGF's forårsopvisning var endnu engang bevis på at foreningen har haft en rigtig god sæson, det var man ikke i tvivl om, hvis man var tilstede ved dagens store opvisning, hvor både bredde og elite kastede sig ud i flotte spring, hop og dans.

Under opvisningen blev NGF's 2 nye sponsorer, Anders Rasmussen, Intersport Nakskov og Jim Olsen-Kludt, Lolland Fysioterapi og Fitness, præsenteret og de fik lov til at bevise, at de har evner ud over deres normale virke. Begge blev nemlig udsat for gymnasti-

ske øvelser og klarede dem med bravur, når man tager i betragtning, at de ikke just var på hjemmebane.

Anders Rasmussen måtte en tur i ringe imens Jim Olsen var en tur oppe på bommen.



Vanen tro blev der også i år uddelt flids- og talent pokaler, vi ønsker endnu engang til lykke til alle de flittige og dygtige modtagere.

**Birgit & Niels Jensen for god indsats (piger) -
Ny Boligs Kammeratskabs Pokal -
Mini Drengenes Statuette for god fremgang -
Den Danske Banks Leder Krus -
Gerda Bertelsens Talent Pokal -
Knud Bertelsens "Wimmer Pokal" -
Niels Jørgen Bertelsens 8-tals Pokal (bensving)
Niels Erik Bertelsens Æres pokal -
Lis Christensen Flids Pokal for Piger -
Divisionsgymnasternes leder Pokal -
Sportsrådets Jubilæumspokal -
Bertels Putpokal -
Bertels Stigepokal -**

**Emma Smed Rasmussen
Rose Stokholm
Marcus Pedersen
Dorte Stokholm
Patricia Putrino
Thomas Mortensen
Lucas Sunke
Anette Gunnensen
Mejse Stokholm
Anita Rasmussen
Bent Nielsen
Malte Johansen
Gro Bæk Christensen**



JYSKE BANK

Tank billigt og støt Nakskov Gymnastikforening



Få et OK Benzinkort med en sponsoraftale, så støtter du Nakskov Gymnastikforening med 6 øre hver gang du tanker benzin eller diesel. Når du har tanket 500 liter, får Nakskov Gymnastikforening en ekstra bonus. Det koster dig ikke ekstra - OK betaler hele beløbet. Har du et OK Benzinkort i forvejen, kan du også få det tilknyttet en sponsoraftale. Bestil et OK Benzinkort med sponsoraftale på www.ok.dk.



Din tekniske servicepartner

Aktiv · EL A/s

Vi hjælper dig med løsning og rådgivning af:

El/automatik

VVS/smed

IT-/datainstallationer

Energioptimering

Alarm/overvågning

Oliefyrsservice

Linkøpingvej 30 • 4900 Nakskov • Tlf. 54 95 03 00
Englandsvej 25 • 4800 Nykøbing F. • Tlf. 54 17 75 01

OBS: Servicevagt hele døgnet 54 95 03 00 • www.aktivel.dk

SJOV

Lørdag/Søndag



Sjov Lørdag

Sjov søndag

09 september	kl. 15,00 - 16,00	10 september	kl. 15,00 - 16,00
16 september	kl. 15,00 - 16,00	17 september	kl. 15,00 - 16,00
23 september	kl. 15,00 - 16,00	24 september	kl. 15,00 - 16,00
30 september	kl. 15,00 - 16,00	01 oktober	kl. 15,00 - 16,00
07 oktober	kl. 15,00 - 16,00	08 oktober	kl. 15,00 - 16,00
14 oktober	kl. 15,00 - 16,00	15 oktober	kl. 15,00 - 16,00
21 oktober	kl. 15,00 - 16,00	22 oktober	kl. 15,00 - 16,00
28 oktober	kl. 15,00 - 16,00	29 oktober	kl. 15,00 - 16,00
04 november	kl. 15,00 - 16,00	05 november	kl. 15,00 - 16,00
11 november	kl. 15,00 - 16,00	12 november	kl. 15,00 - 16,00
18 november	kl. 15,00 - 16,00	19 november	kl. 15,00 - 16,00
25 november	kl. 15,00 - 16,00	26 november	kl. 15,00 - 16,00



HUSK at blive medlem af sjov lørdag/søndag familien i NGF, hver lørdag/søndag kl. 15,00 – 16,00 for piger og drenge i alderen 3 – 12 år, dog kan der være aflysning på grund af konkurrencer eller andet, så tjek altid på NGF's hjemmeside: www.nakskovgf.dk

Adgang til fri Sansemotorisk udfoldelse på Air Track (Hoppeborg), trampoliner, krybe, kravle, hoppe, sprin-

ge, på et væld af skumredskaber og måske få brændt lidt overskydende krudt af på en skæv lørdag eller søndag. KOM OG LEG MED JERES BARN – UNDGÅ "TUMLERE & FUMLERE. Medlemskab: Betal kun for de gange du benytter dig af tilbuddet – kr. 25,- pr. gang, efter første gang vil der være mulighed for køb af 10 turs kort til kr. 200,- Men husk al deltagelse sker

kun i følge med voksne.

Medlemspris pr. barn pr. gang Kr. 25,00/ 10 turs kort kr. 200,-

Al deltagelse sker på eget ansvar og kun i følge med voksne



LOLLAND FYSIOTERAPI & FITNESS

www.lollandfysioterapi.dk • facebook: Lolland Fysioterapi & Fitness • Instagram: lollandfysioterapi

DM i trin Drenge



Ved de Danske Mesterskaber i trin, som blev afviklet i Århus, blev det til flere Danske Mesterskaber til NGF's drenge og til lige rigtig mange disciplin medaljer.

Trin 1: Oliver Nicolaisen samlet nr. 4, fik sølv på gulv og bronze i bentsving. Marcus Engelbrecht samlet nr. 7 og fik sølv på hest.

Trin 2: Her blev Malte Johansen Dansk Mester, Malte guld i bentsving og på hest, sølv i specialøvelse og bronze på gulv. Lucas Sunke blev samlet nr. 2 og fik derud-

over guld i barre, sølv i bentsving og reck samt bronze på hest og i ringe. Elias Schønning blev samlet nr. 12 og fik guld på gulv.

Trin 3: Her blev Silas Pedersen ligeledes Dansk Mester, fik guld i specialøvelse og i bentsving, sølv på gulv, hest og barre samt bronze i ringe. Marcus Pedersen blev nr. 14, fik guld i bentsving, sølv på gulv, hest og barre samt bronze i ringe.

Trin 4: blev Storm Lahrman Sørensen samlet nr. 9 og i Trin 6: blev Markus Hansen samlet nr. 5 og fik guld i hest og bronze i barre og på gulv.

Støt Nakskov Gymnastikforening



NGF'S HJÆLPENDE HÆNDER

Freja til International konkurrence 2017.

Tilmeldingen var klaret, og turen planlagt ned til mindste detalje af Andreas. Afgang Nakskov torsdag 01 jun kl 03:00 for at nå fær-gen. I sidste øjeblik kom vi ombord, og afsted mod Tyskland gik det. På toget i Puttgarden. Skift i Lübeck, Hamburg, Hannover..... Endelig Aachen. Derfra kørte vi i bil med Andreas Mor og Far, til deres hus i Amel (Belgien), hvor vi skulle bo. Huset er stort, og jeg fik mit eget værelse. En lille bid brød, og så på hovedet i seng. Mega træt af rejsen. Fredag blev det til lidt træning i Tlz Amel, hos træner Anja. Vi snakkede sammen på Engelsk, men det meste af tiden gik med træning. Resten af dagen var lidt shopping i byen St Viet, og derefter afslapning hjemme hos Andreas Mor og Far.

Tidlig Lørdag morgen kørte vi mod Vervies. Konkurrencen skulle starte kl 12. Jeg var meget spændt, da det var min første int. Konkurrence. Til konkurrencen var tilmeldt 200 gymnaster fra 13 forskellige lande.

Efter indskrivningen var der megen ventetid, som jeg tilbragte med min mobil/musik for at fokusere hen mod

konkurrencen. Endelig opvarmning..... Forberedelsen var fuldstændig anderledes end hvad jeg var vant til. Ikke i konkurrence hal, men ovenpå med "gammeldags redskaber".

Indmarch starter. Vi var så mange gymnaster, at vi måtte stille os i rækker på gym. Gulvet, så der var plads til os alle. Hele gulvet var fyldt. Mit første redskab var gulv. Jeg var ikke nervøs, men spændt. Konkurrencen var code of points, så mine øvelser var ændret ifh. til level konkurrence. Jeg følte at min gulvøvelse gik godt. Jeg fik High five af Andreas, og ros. Næste redskab var hest. Første spring pikeret tzuk, var godt. Tog et skridt ved landing. Næste spring pikeret tzuk. Super tilfreds, og det samme var Andreas. Så var barren på programmet. Det gik ok. Ingen stop, men benene lidt bøjede. Videre til bom. Her var jeg mest nervøs, pga nye momenter i min øvelse. Jeg var selv tilfreds, og jeg fik ros fra Anja fra Amel. Konkurrence færdig, og nu igen lang ventetid. Præmieoverrækkelsen var først kl 21. Men værd at vente på. Jeg blev samlet 3 i allround. Sølv på gulv, og sølv på hest, nr 6 på bom, en

delt 4 plads i bar. Jeg var så glad. Andreas var også glad, og stolt.

Efter ca en times kørsel, var vi tilbage i Amel. Trætheden var der da jeg lagde mig i sengen, men jeg kunne næsten ikke sove.

Om Søndagen gik turen retur til Dk. Tog fra Aachen over Hannover, Hamburg, Lübeck, Puttgarden, og endelig Rødbyhavn hvor min Far hentede os. Det meste af turen sov jeg. Andreas havde lovet at passe på mig, så jeg var ikke urolig. Og jeg glæder mig selvfølgelig allerede hvis der skulle være en int. konkurrence i den nærmeste fremtid, at deltage i.

Til sidst vil jeg gerne takke Andreas Mor og Far for deres søde måde at være på. Andreas fordi han troede på mig, og rejste med mig. Mine øvrige trænere Anita, Majken og Vibe, for at have hjulpet mig med træning op til konkurrencen. Ngf skal have tak fordi de har troet på, og støttet omkring min deltagelse.

Freja Lysell Petersen

WAGNER

NICOLAI

Søndergade 26-28 - 4900 Nakskov - telefon 54 92 20 23

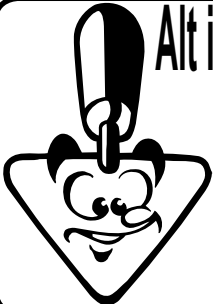
Vi samler stadig flasker



Takket være Lolland Kommunes Udviklingspulje til sportsrekvisitter, De Hjælpende hænder og de mange som har bidraget med tomme flasker, har NGF været i stand til at benytte et godt tilbud og investeret i en ny Air-Track, vi må også være ærlige og sige at hele beløbet ikke er blevet dækket ind og at der er redskaber/ måtter mv. i hallen der trænger til en udskiftning, så derfor fortsætter vi succesen med at samle flasker.

Du kan give os en hjælpende hånd ved at aflevere dine tomme plastikflasker i kurven, der er opstillet ved indgangen i Hal 3, gymnastiksalen, så sørger vi for at pengene går, helt ubeskåret til indkøb af nye redskaber/måtter mv.

Tak for støtten



Alt i murearbejde - Betonarbejde - Om- og tilbygning

Murermester

Seiding

v/Kenneth Seiding

Helgenæsvej 60 - 4900 Nakskov - Tlf. 40 11 65 07

Kvickly

- så behøver du kun at handle ét sted...

Krøyers Gård 23 - Nakskov - 54 91 55 00

Ring direkte:

Slagter afd. 54 91 55 24 • Bageri 54 91 55 26

Nybolig

...sammen med Nykredit

Johnny Rasmussen
Statsaut. ejendomsmægler
og valuar

Axeltorv 7 • Nakskov

Tlf. 5492 3912

Fax 5492 3288

Mail: 4900@nybolig.dk

www.nybolig.dk

Regionale Mesterskaber i Trin Piger og Dreng



Ved de regionale Mesterskaber i Greve for både piger og drenge, blev det til mange flotte resultater og medaljer til NGF.

På pigesiden gjorde Ida de la Motte det rigtig flot og blev Sjællandsmester i trin 4 med 36,807 og vandt sølv i barre, sølv på bom og guld på gulv, Mejse Stokholm Sørensen blev samlet nr. 3 med 36,182 og vandt bronze i barre, Julie de la Motte blev samlet nr. 5 med 35,758 og vandt guld i barre og bronze på gulv. Caroline Ranzau blev nr. 41 med 29,392.



I trin 6 blev Emilia Gideon Gunner- sen samlet nr. 21 med 31,774, Clara Rasmussen nr. 22 med 31,175 og Klara Lahrman Sørensen nr. 23 med 31,174, hvilket var et fint resultat for pigerne, de var alle tre forholdsvis tæt på at bestå dette trin allerede i første forsøg!

Drengene gjorde det også rigtig godt, og her blev det ligeledes til fine medal-

jer, der var to drenge med i trin 1. her blev Oliver nr. 4 og Marcus E.H. nr.6. I trin 2 blev Lucas nr. 3 og tog bronze, Malthe nr. 4 og Elias nr. 9. I trin 3 tog Silas guld og Marcus sølv. I trin 4 blev Storm nr. 6 og tog bronze i rekk. I trin 6 stillede Rune op i 5 ud af 7 redskaber, og tog guld i ringe og barre.

KARL MERTZ A/S

NGF Terminsliste 2017

dato:	Aktivitet	Sted	Arrangør
16 September	SM Indv. Senior, Junior, Youth	Gefion	KIG/UG
17 september	Regionsmøde	Hermes	KIG/MIG
30 september	Nationalt Mesterskab trin 5 & 6	Gefion	KIG/UG
01 oktober	Nationalt Mesterskab trin 4	Gefion	KIG/UG
01 oktober	Regional Junior saml.	??	KIG/UG
07 oktober	SM Indv. U8-U14	Hermes	MIG/UG
07 oktober	SM Hold U8 - U14	Hermes	MIG/UG
07 oktober	Nationalt Mesterskab trin 7-9	Viborg	KIG/UG
14 oktober	Hold DM 1. runde-2 div. Finale	Gefion	MIG/UG
14 oktober	DM 1. runde	Gefion	KIG/UG
18-21 oktober	U14 samling-Bruttolandshold	Nakskov	MIG/UG
19-22 oktober	Northern European Championship	Færøerne	UG
22 oktober	Regional Mesterskab trin 1-3 hold	Helsingør	KIG/UG
27-29 oktober	Repræsentantskabsmøde	Brøndby	GymDanmark
04 november	Hold DM Finale	Aarhus	MIG/UG
04 november	DM Hold finale	Aarhus	KIG/UG
11 november	National Mesterskab trin 5&6 hold	Hermes	KIG/
11 november	DM Hold U8 - U14	Viborg	MIG/UG
12 november	Nationalt Mesterskab trin 4 hold	Hermes	KIG/UG
18-19 november	Jysk Åben	Skive	Skive GF
25 november	Nationalt Mesterskab trin 7-9 hold	Aalborg	KIG/UG
26 november	DM Indv. U8-U14	Greve	MIG/UG
10 december	JULEOPVISNING	Nakskov I-Center	Nakskov GF
2-3 december	U14 samling-Bruttolandshold	Aarhus	MIG/UG



**Lolland Falsters
største Cykelbutik**



Fri BikeShop

Tårsvej 57 • Nakskov • Tlf. 54 92 10 14



VEJLGADÉ
El-service ApS
Alt i el-installationer

El-forretning med alt i el-artikler

Vejlgade 19 . 4900 Nakskov

Tlf.: 54 92 22 50

www.vejlgade-el.dk

TEKNIQ
TEKNIQ er et af de største el-firmaer i Danmark



Str. 8 år – 14A

kr. 575,-

Str. 0 – 5

kr. 650,-



Str. 8 år – 14A

kr. 180,-

Str. 0 – 5

kr. 190,-



Str. 8 år – 14 A

kr. 410,-

Str. 0 – 5

kr. 460,-

Ved køb/bestilling af kampdragter kontakt Susanne Larsen
I hallen eller på mobil 60 45 48 92 eller pr. mail: susl@youmail.dk



Byens Fødevarer-specialist



Havnegade 69, 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 02 22

Køb NGF T-Shirts

Grønne t-shirts og hættetrøjer

Gymnastikforeningen har fået fremstillet lækre grønne t-shirts og hættetrøjer med tryk, til klubbens gymnaster, trænere, forældre mv.

Str. 4-6 år / 8-10 år / 12-14 år / Small / Medium / Large / X Large / XXL & XXXL



Prisen er danske kroner.



T-shirts: kr. 100,-

Hættetrøjer: kr. 200,-

Bestillingssedler ligger i hallen

Bestilling & Betaling til: Dorte Lahrmann, tlf. 20135411.

Søndergade 19 -
4900 Nakskov

 **BERIT**

Stedet man handler

SPORT  **MASTER**

SØNDERGADE 18
4900 NAKSKOV - 54 92 13 14
- Vild med sport -

Hils på en underlig fisk



Jyske Bank bliver kaldt “Havkatten i hyttefadet”.
Havkatten er en underlig fisk – men den skaber
liv og bevægelse, hvor den er.

Kig ind og oplev en anderledes bank, der går nye
veje – også til gavn for dig som kunde.

Velkommen til en ny sæson i NGF

En ny sæson står for døren og mange glade børn og unge mennesker vil indtage hallen og det er jo rigtig dejligt, vi håber at nedenstående vil blive positivt modtaget, således at det kan blive en god oplevelse for alle parter

Rart at vide som forældre:

Når dit barn går til gymnastik i NGF, vil det være rart for dig at vide:

Det er op til instruktørerne at beslutte, om du må overvære undervisningen på det enkelte hold.

Mange børn kan have svært ved at koncentrere sig og fokusere på undervisningen, når mor eller far kigger på. Instruktøren kan derfor bede dig om at vente udenfor, imens undervisningen foregår.

Søskende, må ikke bruge redskaberne som legeplads, tillige er den store trampolin absolut forbudt om-råde, må kun benyttes til undervisning.

NGF sætter pris på, at forældrene ønsker at følge med i barnets udvikling.

Der arrangeres derfor "kigge-på-dage" i løbet af sæsonen.

Datoerne for disse dage i sæsonen 2017/2018 er følgende: Uge 41 (9/10-13/10) – uge 47 (20/11-24/11) – uge 02 (8/1- 12/1) og uge 9 (26/2 – 2/3)

I NGF har vi forståelse for, at et barn kan føle sig utryk ved at gå til gymnastik alene.

Forældre kan derfor altid lave en individuel aftale med instruktøren om at være med i en periode.

Hvis du er med som støtte for dit barn, eller til "kikke på dag", har du ansvar for ikke at forstyrre undervisningen med snak, mobiltelefoner eller anden elektronik.

Mad og drikkevarer er forbudt i hallen, man henvises til kontoret, eller Cafe NIC.

Du er altid velkommen til at opholde dig på kontoret, imens dit barn undervises.

Det vil være til gavn for både barn og instruktør, hvis der er åbenhed om eventuelle særlige behov hos dit barn.

Du er altid velkommen til at kontakte instruktør eller bestyrelsen, hvis der opstår uklarheder.

Vi vil altid gerne tale med dig og høre din mening.

P.B.V.

Susanne Larsen



JYSKE BANK

NGF Træningsdragter

Børne str.

Kr. 500,-

Voksen str.

kr. 550,-



Priserne er incl. tryk af navn på bluse og bukser incl. samt sponsor tryk Intersport

og Lolland Fysioterapi

Bestillinger kan afgives til

Anette Gunnensen Tlf. 27181200

Stof til næste blad
skal vi have senest
den

15 Okt.

2017

På mail

susl@youmail.dk



Telefon liste

Alexander Wilinski, Christiansdalsvej 39	54 92 34 85
Anita Rasmussen,	21 49 52 12
Birgit Jensen	61 65 54 92
Birgitte Bertelsen Solsikkevej 1	29 65 10 16
Bjarne Mierzwa Rugvænget 17	61 66 75 91
Dorte Stokholm Marius Nielsens Alle 18	54 92 24 12
Fie Jonassen	22 25 29 79
Henning Johansen Oksebæksvej 40	41 56 72 34
Susanne Larsen, Heesvej 37	60 45 48 92
Anette Gunnersen Mosevej 1	54 95 09 12
Ulla popp Løjtoftevej 169	54 95 68 86
Anna Petersen	23 74 46 58
Majken Spangholm	20 65 66 51
Vibe Stokholm	27 29 70 26
Andreas Johanns	30 43 22 29
Vibe Stokholm	27 29 70 26
Rebecca Jensen	27 72 33 11
NIC Nsk.. I.centeret	54 92 05 10



DAUGBJERG^{AS}

KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax. 54 92 00 44

Mail: info@daugbjerg-as.dk · www.daugbjerg-as.dk

**Reparation af alle
glas skader**



Alt i vinduer, døre og glarmester arbejde

Termoruder Autoruder

J.D. glas

Klostergade 13 . Nakskov . Tlf. 54 92 64 56 . www.jdglas.dk

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT®

Nygade 1B - 4900 Nakskov - 54 92 71 01



Din lokale EDC ejendomsmægler

Reitz & Mortensen

EDC Reitz & Mortensen - Vejlegade 3 - 4900 Nakskov

Telefon 54 95 14 14 Telefax 54 95 02 54

Mail: 492@edc.dk

DIN LOKALE XL-BYG



TRÆLASTKOMPAGNIET

TORBEN CHRISTENSEN - RØDBYVEJ 87 - 4900 NAKSKOV - TLF. 5492 2711

Colourplus



Højevej 30-32 - 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 03 70 / 54 95 04 10

Fax 54 92 49 60