

Medlemsblad for

Nakskov



Gymnastikforening

Nr.2

 lollandkommune

Sæson 2019/2020



Vær Rask, Vær Kvik, Gør Gymnastik, NGF Favner vidt

Nakskov Gymnastikforenings bestyrelse

Forretningsudvalg:

Formand: Susanne Larsen
Heesvej 37 4900 Nakskov
Tlf. 60454892
E.mail: susl@youmail.dk

Næstformand: Henning Johansen,
Oksebæksvej 40, 4900 Nakskov
Tlf. 54926191 / 41567234
E.mail: hjo.gym@gmail.com

Kasserer: Dorte Prip Lahrman
Søndermarksvej 2, 4920 Søllested
Tlf.: 20 13 54 11
Mail: dplahrman@gmail.com

**Udvalg for
kvindelig Idrætsgymnastik:**
Susanne Larsen

Finn Lysell Petersen
Abildtorpe Mose 18, 4900 Nakskov
Tlf. 26 35 60 91
Mail: annapetersendk@yahoo.dk

Mads Juszyk
Skovbyvej 19, 4900 Nakskov
Tlf. 29931520
Mail: mgjuszyk@hotmail.com

**Udvalg for
mandlig Idrætsgymnastik**
Henning Johansen, Oksebæksvej 40
4900 Nakskov
Tlf. 54926191 / 41567234
E.mail: hjo.gym@gmail.com

**Rytme, motion,
ældre og børnemotorik:**
Susanne Larsen,
Charlotte Schøning, Erantisvej 28,
4900 Nakskov, Tlf. 26355684
Mail: charlotte.sconing@yahoo.dk

B-medlem

Egon Carlsen
Langøvej 34, 4900 Nakskov
Tlf. 40 46 63 53
Mail: phc@carlsen.mail.dk

Henrik Bertelsen
Tlf. 40763767
Mail: henrikbjornbertelsen@gmail.com

Anja Kristiansen
Tlf: 24812951
Mail: aromby@hotmail.com

Klubhus
Finn Lysell Petersen

Engvej 21:
Finn Lysell Petersen, Egon Carlsen

NIC Hal 3:
Alexander Wilinski
Christiansdalsvej 39, 4900 Nakskov
Tlf. 54923485 / 51946769
Mail: alex.wilinski@gmail.com

Finn Lysell Petersen, Egon Carlsen

NIC Hal 2:
Susanne Larsen (se kig)

Sportsråd:
Henning Johansen

NIC forretningsudvalg
Susanne Larsen

Stævner, resultatformidling:
Henning Johansen
Susanne Larsen

Redaktør:
Palle Larsen
Heesvej 37, 4900 Nakskov
Tlf. 42176803
Mail: palle@strejferne.dk
(mærk emne på mail: NGFblad)

Leder

ved /Susanne Larsen

I skrivende stund er der mindre end 1 måned til jul. Grand og guirlander dukker op alle steder, børnene begynder at skrive ønskesedler, eller sætter kryds ved det hele i forskellige kataloger. Åh jo det hele er velkendt fra sidste år – ja ligesom NGF's Juleopvisning søndag den 15. december, traditionen tro holder NGF juleopvisning, hvor holdene viser lidt af, hvad de har arbejdet med de sidste 3 måneder, vi håber på en sjov og hyggelig eftermiddag med mange glade børn og dygtige gymnaster. – MEN alligevel er alt ikke helt som sidste år og mange år før det, idet vi desværre i år ikke afholder julehygge med juletræ og julemand, vi mangler simpelthen ekstra hænder til at kunne afvikle dette arrangement. "De hjælpende hænder" har gjort et ihærdigt forsøg på at samle de ekstra hænder, som skal bruges, men dette er desværre ikke lykkedes. Derfor kan jeg kun henstille til, hvis Nakskov Gymnastik Forening skal fungere, så er det vigtigt, at vi har frivillige til at hjælpe ved foreningens opvisninger, konkurrencer og arrangementer

som julehygge, fastelavn arrangement mv. der vil i det nye år blive gjort endnu et forsøg og indkaldt til møde i "De Hjælpende Hænder" Der er ikke krav eller forventninger om, at I deltager i alle aktiviteter, men vi håber, at I vil støtte op om jeres børns og de unges aktiviteter ved blot at hjælpe et par gange om året.

Siden opstarten af den nye sæson, har der været stor tilslutning på alle hold og godt gang i den, for konkurrencegymnasterne har der også været en del konkurrencer at se til, med fine resultater for både piger og drenge, læs mere herom inde i bladet.

NGF har ligeledes afholdt Hjælpetræner kursus i samarbejde med GymDanmark, instruktør på kurset var Laura Mittet fra GymDanmark, der var tilmeldt 12 deltagere på kurset, fra NGF deltog 6 af vores unge hjælpetrænere, Clara Rasmussen, Katrine K. Hansen, Klara P. Sørensen, Nicoline Larsen, Markus Hansen og Rune Carlsen, stor ros til Laura Mittet for et rigtig godt kursus og kæmpe tak til Anna Petersen og Merete Hove-Christensen, som sørgede for forplejning og service-rede deltagerne hele dagen.

Ved den årlige uddeling af Lollands Fondens uddeling af donationer deltog Anna Petersen og undertegnede og modtog en check på kr. 3000,- som er forbeholdt de Børne motoriske hold. Tak til Lollandsfonden for donationen.

2019 går på hæld, nu ser vi frem mod 2020, som vi håber, bliver et godt og spændende gymnastik år, sidst men ikke mindst, vil NGF's bestyrelse ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Susanne

Nakskov GF

ønsker alle

en glædelig jul

samt et godt nytår



Tank billigt og støt Nakskov Gymnastikforening



Få et OK Benzinkort med en sponsoraftale, så støtter du Nakskov Gymnastikforening med 6 øre hver gang du tanker benzin eller diesel. Når du har tanket 500 liter, får Nakskov Gymnastikforening en ekstra bonus. Det koster dig ikke ekstra - OK betaler hele beløbet. Har du et OK Benzinkort i forvejen, kan du også få det tilknyttet en sponsoraftale. Bestil et OK Benzinkort med sponsoraftale på www.ok.dk.



Din tekniske servicepartner

Aktiv · EL A/s

Vi hjælper dig med løsning og rådgivning af:

El/automatik

VVS/smed

IT-/datainstallationer

Energioptimering

Alarm/overvågning

Oliefyrsservice

Linkøpingvej 30 • 4900 Nakskov • Tlf. 54 95 03 00
Englandsvej 25 • 4800 Nykøbing F. • Tlf. 54 17 75 01

OBS: Servicevagt hele døgnet 54 95 03 00 • www.aktivel.dk

SJOV

Lørdag/Søndag



Sjov Lørdag

Sjov søndag

04. januar	kl. 14,00 – 15,00	05. januar	kl. 14,00 – 15,00
11. januar	kl. 14,00 – 15,00	12. januar	kl. 14,00 – 15,00
18. januar	kl. 14,00 – 15,00	19. januar	kl. 14,00 – 15,00
25. januar	kl. 14,00 – 15,00	26. januar	kl. 14,00 – 15,00
01. februar	kl. 14,00 – 15,00	02. februar	kl. 14,00 – 15,00
08. februar	afløst konkurrence piger	09. februar	kl. 14,00 – 15,00
15. februar	kl. 14,00 – 15,00	16. februar	kl. 14,00 – 15,00
22. februar	kl. 14,00 – 15,00	23. februar	kl. 14,00 – 15,00
29. februar	kl. 14,00 – 15,00	01. marts	kl. 14,00 – 15,00
07. marts	kl. 14,00 – 15,00	08. marts	kl. 14,00 – 15,00
14. marts	kl. 14,00 – 15,00	15. marts	kl. 14,00 – 15,00
21. marts	kl. 14,00 – 15,00	22. marts	kl. 14,00 – 15,00
28. marts	kl. 14,00 – 15,00	29. marts	kl. 14,00 – 15,00

HUSK at blive medlem af sjov lørdag/søndag familien i NGF, hver lørdag/søndag kl. 14,00 – 15,00 for piger og drenge i alderen 3 – 12 år, dog kan der være aflysning på grund af konkurrencer eller andet, så tjek altid på NGF's hjemmeside: www.nakskovgf.dk

Adgang til fri Sansemotorisk udfoldelse på Air Track (Hoppeborg), trampoliner, krybe, kravle, hoppe, springe, på et væld af skumredskaber og måske få brændt lidt overskydende krudt af på en skæv lørdag eller søndag. KOM OG LEG MED

JERES BARN – UNDGÅ "TUMLERE & FUMLERE.

Medlemskab: Betal kun for de gange du benytter dig af tilbuddet – kr. 25,- pr. gang, efter første gang vil der være mulighed for køb af 10 turs kort til kr. 200,- Men husk al deltagelse sker kun i følge med voksne.

Medlemspris pr. barn pr. gang Kr. 25,00/ 10 turs kort kr. 200,-

Al deltagelse sker på eget ansvar og kun i følge med voksne





LOLLAND FYSIOTERAPI & FITNESS

www.lollandfysioterapi.dk • facebook: Lolland Fysioterapi & Fitness • Instagram: lollandfysioterapi

SM U9 – U15.



Lørdag den 5. oktober var NGF med arrangør af de Sjællandske mesterskaber for drengene U9 til U15.

Der var 53 til start og drengene høstede i alt 12 medaljer, heraf 4 af guld.

I u.15 blev Marcus Pedersen samlet nr. 3 med 56,1p. Marcus blev Sjællandsmester i bentsving, nr. 2 på hest og nr. 3 i ringe, barre og reck.

I u.13 blev Storm Lahrman Sørensen samlet nr. 2 med 54,6p blot 0,35p efter vinderen Jacob Hussein fra Hermes. Lucas Sunke blev nr. 7 med 37,65 og Elias Buch Schøning nr. 8 med 30,55p. I disciplinerne blev Storm sjællandsmester i gulv, bentsving og barre, samt nr. 2 i hest og reck.

I u.11 blev Frederik Nielsen nr. 12 med 40,1p

Flotte resultater af drengene og specielt med 4 titler til Storm og Marcus, som begge har vist en rigtig god fremgang.

Tak for god opbakning fra forældre til arrangementet, Rune og Markus Torp for stor hjælp, samt Magnus og Mathias for at være dommere.

Konkurrencen var i øvrigt i fare for at blive aflyst på grund af manglende dommere. Hvis der er "gamle" gymnaster, som kunne tænke sig at være en del af gymnastikken igen, og give en hånd med et par gange om året som dommere, så sig endelig til. Vi arbejder på at få et dommerkursus i trinsystemet til Nakskov i starten af 2020.

Henning Johansen



Støt Nakskov Gymnastikforening



NGF'S HJÆLPENDE HÆNDER

WAGNER

Forhandler af
Landbrugs- og varelotteri



Nybrokiosken

Søndergade 42, 4900 Nakskov Tlf. 42 73 05 63
Email: Nybrokiosken@gmail.com

Regionale mesterskaber trin 1-3 hold



Lørdag den 21. september i Helsingør deltog NGF's piger i de Regionale mesterskaber for hold i trin 1-3 og gjorde det super flot, NGF's hold 1 i trin 3 blev Regionale mester og vandt guld med 103,725p. holdet bestod af Nobilda Hassan, Karoline Ellehammer Kristensen, Clara Stabell Jakobsen og Agnethe T Tobiasen. NGF's hold 2 i trin 3 blev nr. 3 med 100,050 og løb dermed med bronze, på holdet var Weronika Haja, Sterrik Ghalib, Sidsel Ellehammer

Kristensen, Sara Hassan og Patricia Putrino, holdet var kun 1,15p. fra 2. pladsen som gik til KG66.

For NGF's trin 2 hold blev det til en 2. plads og dermed sølv med 101,375p. her bestod holdet af Olivia Mosiadz, Nanna Wendel Jensen, Enia Frøhling Wede og Caya Stabell Jakobsen. Stort til lykke til alle pigerne med de flotte resultater.

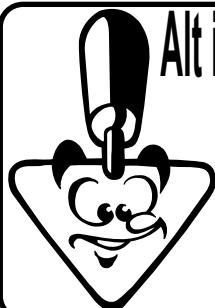
Forældre kikke på dage

Uge 05
(d. 27/1 - 2/2)

Uge 12
(d. 16/3 - 22/3)

Alle andre uger træner
vi uden forældre.

I er altid velkommen
til at opholde jer på
kontoret når jeres barn
undervises



Alt i murearbejde - Betonarbejde - Om- og tilbygning

Murermester

Seiding

v/Kenneth Seiding

Helgenæsvej 60 - 4900 Nakskov - Tlf. 40 11 65 07

Søndergade 19 •
4900 Nakskov



BERIT

Stedet man handler



Johnny Rasmussen
Statsaut. ejendomsmægler
og valuar
Axeltorv 7 • Nakskov
Tlf. 5492 3912
Fax 5492 3288
Mail: 4900@nybolig.dk
www.nybolig.dk

Støt Nakskov GF gennem OK Benzin

Det er nemmere end du tror, og så er det faktisk også helt gratis, OK Benzin giver 5 øre pr liter benzin eller diesel til Nakskov Gymnastik Forening, hvis man er tilknyttet os som sponsor.

Nakskov Gymnastik Forening har som tidligere nævnt, indgået en sponsoraftale med OK Benzin.

Aftalen går ud på at vores medlemmer, og andre som er interesseret i at støtte os, downloader OK's "Tank og Betal" app, tilføjer deres benzinkort eller alm dankort, og i fanen "Sponsorstøtte" tilføjer Nakskov Gymnastik Forening.

Alle som har gjort ovenstående, støtter NGF

med 5 øre pr liter der tankes. Det koster ikke ekstra, OK betaler.

Hvordan finder jeg ud af, om jeg støtter sporten på mit OK Benzinkort? Du kan se hvilken klub, du støtter med dit OK Benzinkort på Min OK under menupunktet 'Profil'. Støtter du endnu ikke en klub, er du velkommen til at ringe til os på 70 10 20 33 – så hjælper vi dig.

Har du hentet OK Appen, kan du under 'Mig' og dernæst 'Sponsorstøtte' se, om du støtter sporten og hvem, du støtter. Støtter du endnu ikke en klub, kan du vælge hvilken klub, du vil støtte – både med dit OK Benzinkort og med MobilePay og Dankort.

Få et OK Benzinkort, OK Mobil og OK El
så får vi penge i klubkassen, hver gang du tanker



OK

BLIV MEDLEM AF



NGF'S HJÆLPENDE HÆNDER



JYSKE BANK

NGF'S JULEOPVISNING

Søndag den 15. december

kl. 13,30 i Nakskov Idrætscenter hal 1

Alle er velkommen – Fri entre' – kom til opvisning og vind fine præmier, sponsoreret af de handlende i Nakskov, hele overskuddet går til NGF's ungdomsarbejde.

Det foreløbige program ser ud som flg. ret til ændringer forbeholdes.

Kl. 13,30 Velkomst

Kl. 13,35 Børnegymnastik 3-5 år

Anna Petersen mfl.

Kl. 13,50 Rytme/spring 6-9 år

Merete Hove-Christensen & Anna Petersen

Kl. 14,05 Redskabspiger 1

Susanne Larsen mfl.

Kl. 14,20 Børnegymnastik 5-6 år

Anna Petersen

Kl. 14,35 Redskabsdreng 6-8 & 9-12

Alex mfl.

Kl. 14,50 Talent Piger

Andreas mfl.

Kl. 15,05 Spring/rytme Pi./Dr.

Merete Hove-Christensen + Anders tobiassen mfl.

Kl. 15,25 Redskabspiger 2 øvede

Rebecca Jensen

Kl. 15,40 Elitepiger + elite drenge

Andreas & Alex

Kl. 16,00 Tak for i dag.



KARL MERTZ A/s

NGF Terminsliste 2020

dato:	Aktivitet	Sted	Arrangør
26 januar	1-2 trænerkursus	Hermes	UIG
08 februar	R.M. trin 1-3	Nakskov GF	KIG/UIG
03 marts	Generalforsamling NGF	NGF klublokale	NGF
07 marts	RM trin	Greve	MIG/UIG
07 marts	RM trin 5-6	Greve	KIG/UIG
08 marts	RM trin 4	Greve	KIG/UIG
15 marts	Regionsmøde	Hermes	UIG
21 marts	U14 Cup 1. runde	???	MIG/UIG
21-22 marts	DM Youth, junior, senior	VIK	KIG/UIG
28 marts	RM trin 7-9 øst/vest	Viborg	KIG(MIG)
28 marts	SM U16, junior, senior	????	MIG/UIG
04 april	U14 Cup finale	????	MIG/UIG
18-19 april	NM	Reykjavik	KIG/MIG
19 april	NGF Forårsopvisning	NIC	NGF
25 april	RM aldersgruppe 1 & 2	????	KIG
25-26 april	DM U16, junior, Senior	Greve	MIG
30 april	EM	Paris	KIG
02 maj	NaM trin	AIG	MIG/UIG
09 maj	Hold DM Youth, junior	KG66	KIG/UIG
27 maj	EM	Baku	MIG
06 juni	Marsters	Viborg	MIG
13 juni	RM Trin 4-6 hold	Hermes	KIG/MIG

Søndergade 19 •
4900 Nakskov

 **BERIT**

Stedet man handler

Støt vores annoncører

det støtter os 

KIG konkurrencer efteråret.



NGF's ældste piger har gjort det rigtig fint i efteråret konkurrencer og har opnået personlige fine resultater, de slider hårdt i træningssalen, og der er fin fremgang at spore.

NECH

Efter de fine resultater i foråret var Freja Lysell Petersen udtaget til at være en del af juniorlandsholdet ved Northern European Gymnastics Championship i Kopavogur på Island, Freja leverede en fin figur og fik en samlet score på 44,750 point, hvilket rakte til en placering som nummer 12 blandt 35 deltagere. I holdkonkurrencen sluttede det danske kvindelandshold som nummer seks.

Hold DM.

Ved dette års Hold DM stillede Freja Lysell Petersen op for KG66, Og Freja havde en stor aktie i KG66's mesterskab, idet hun var bedst af samtlige gymnaster i lørdagens anden DM-finale. Freja opnåede en samlet score på 46,865 point, hvilket var den suverænt bedste score. Hun var endvidere bedst i øvelser på gulv med 12,266 point, næstbedst i forskudt barre med 11,433 point og tredjebest i spring på hest med 12,533. I den fjerde disciplin, bom, opnåede hun 10,633 point.

NAM Trin 6 & 7

Ved de Nationale Mesterskaber i trin 6 kørte Clara Rasmussen en rigtig fin konkurrence og fik en samlet score på 29,575, med 40 gymnaster til start, rakte det til en placering lige midt i det stærke felt.

Ved de Nationale Mesterskaber i trin 7, blev Klara Prip Lahrman Sørensen nr. 15 med 27.449, desværre var der enkelte momenter

som ikke helt lykkedes, hvilket Klara rådede bod ved Aldersgruppe 2 trin 7 konkurrencen, hvor det blev til en 6 plads med 29,640.

Alpha Factor

Alpha Factor Konkurrencen arrangeres i et samarbejde mellem Alpha Factor Scandinavia og Gefion Gymnastik forening, med deltagelse af gymnaster fra hele Norden. Konkurrencen afvikles over 2 dage med henholdsvis 2 redskaber for piger og 3 redskaber for drenge hver dag.

NGF's Clara Rasmussen og Klara Prip Lahrman Sørensen deltog i år ved denne spændende konkurrence og det med et rigtigt fint resultat, Clara Rasmussen opnåede en samlet score på 32,582 og Klara Lahrman hev lige en mega fin bomøvelse i land på anden dagen, og endte med en score på 36,799, hvilket rakte til en samlet 24. plads og et resultat som den 7. bedste danske junior i COP modificeret.



JYSKE BANK

**Lolland Falsters
største Cykelbutik**



Fri BikeShop

Tårsvej 57 • Nakskov • Tlf. 54 92 10 14



VEJLGADEN
El-service ApS
Alt i elinstallationer

Elforretning med alt i elartikler

Vejlgade 19 , 4900 Nakskov

Tlf.: 54 92 22 50

www.vejlgade.el.dk

TEKNIQ
BILHÅNDBOGEN

Ordinær generalforsamling

Nakskov Gymnastik Forening afholder ordinær generalforsamling tirsdag den 3 marts 2020 kl. 19,30 i "klublokale", Bregnevej 55 (under den gamle sportshal).

Mød op og giv din mening til kende, måske netop du har nogle gode idéer, bestyrelsen kan arbejde videre med.

Dagsorden i flg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning herunder udvalgenes
3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
4. Behandling af indkommende forslag
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af Kasserer – Dorthe Lahrman
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer
På valg: Henning Johansen
Henrik Bertelsen
Mads Juszyk
Charlotte Schøning genopstiller ikke
8. Valg af bestyrelses suppleanter: Anders Tobiasen
Pernille Smed Rasmussen ikke på valg
9. Valg af revisorer: Bjarne Mierzwa
Marianne Christensen
10. Valg af revisorsuppleant: Ulla Popp
11. Evt.



Byens Fødevarer-specialist



Havnegade 69, 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 02 22

Licens Licens Licens

Husk fornyelse af Licens

Personlig konkurrencelicens

For deltagelse i en konkurrence under Danmarks Gymnastik Forbund, på regions- eller forbundsniveau, kræves der gyldig konkurrencelicens.

Bemærk

Køb af licens er bindende og beløbet refunderes ikke.

Hvornår skal licensen benyttes
Gymnastens licensnummer skal benyttes ved konkurrencetilmelding på hjemmesiden. Licensen kan anvendes til alle Danmarks Gymnastik Forbunds konkurrencer på tværs af aktiviteter/discipliner.

Licensperiode

1. august – 31. juli

Licensen løses én gang årligt

Hvornår skal licensen løses?

Din licens skal løses inden konkurrencen.

Det koster licensen

National Licens: Kr. 225,-

Licensen købes her: <http://www.gymtranet.dk/konkurrencelicens/loes-licens/>



Instruktør i NGF?

Nakskov Gymnastikforening er en dynamisk forening, der ikke er bange for at prøve nye ting. Vi tager rigtig gerne nye instruktører ind, og vi skal nok uddanne dig, hvis du ikke har en træneruddannelse i forvejen. Vi kan altid bruge engagerede instruktører og hjælpeinstruktører. Det vigtigste er lysten, og har du den, så kontakt os.

En af de vigtigste byggesten i foreningen er alle de frivillige instruktører. Nogle melder sig på grund af interesse for idræt, nogle fordi deres børn går i foreningen, nogle fordi de er specielt interesserede i konkurrencegymnastikken og nogle noget helt fjerde.

Hver sæson er der en del nuværende og potentielle medlemmer, der kommer til at kigge forgæves efter en plads på et hold, og det er meget ærgerligt. Du kan som instruktør være med til at gøre en forskel! Som instruktør vil du få løn, kurser og gode oplevelser. Og vigtigst af alt – Du kommer til at gøre en forskel for en masse børn og voksne, der gerne vil lave gymnastik.

Hvis du er interesseret, har spørgsmål eller går du rundt med en ide til et hold, som vi endnu ikke har oprettet, er du meget velkommen til at kontakte os på mail susl@youmail.dk Vi er altid åbne for nye og spændende tiltag!

Hils på en underlig fisk



Jyske Bank bliver kaldt “Havkatten i hyttefadet”.
Havkatten er en underlig fisk – men den skaber
liv og bevægelse, hvor den er.

Kig ind og oplev en anderledes bank, der går nye
veje – også til gavn for dig som kunde.

NYGADE 4 • NAKSKOV • TLF. 89 89 16 00

GØR EN FORSKEL

 JYSKE BANK

NGF Træningsdragter



Telefon liste

Alexander Wilinski, Christiansdalsvej 39	51 94 67 69
Anita Rasmussen,	21 49 52 12
Birgit Jensen	61 65 54 92
Rebecca Jensen	29 16 33 11
Charlotte Schøning	26 35 56 84
Dorte Stokholm	
Marius Nielsens Alle 18	27 59 18 16
Henning Johansen Oksebæksvej 40	41 56 72 34
Susanne Larsen, Heesvej 37	60 45 48 92
Merethe Hove-Christensen	25 67 68 39
Ulla popp Løjtoftevej 169	40 85 28 05
Anna Petersen	23 74 46 58
Andreas Johanns	30 43 22 29
Pernille Smed	40 23 05 38
NIC Nsk.. I.centeret	54 92 05 10

Stof til næste blad
skal vi have senest
den

15. feb.
2020
På mail

susl@youmail.dk





DAUGBJERG ^{AS}_S

KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax. 54 92 00 44

Mail: info@daugbjerg-as.dk · www.daugbjerg-as.dk

Tlf. 30 95 49 12

WILLUM GLAS

- KUN ET STENKAST VÆK

- Lavenergi-termoruder - Billedindramninger
- Nye vinduer, døre og forsatsræmmer
- Spejle og brusericher
- Autoruder og stenslagsreparation
- Solfilm til hus og bil
- Specialløsninger m.v. til både private og erhverv



SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT

Nygade 1B - 4900 Nakskov - 54 92 71 01

Stedet man ta'r hen når man ta'r ud!

Stråtekt idyl
v/Hummingen Strand

Den gamle Digegaard

Husk bordbestilling tlf. 54 94 60 40

- Lækre fiskespecialiteter
- Mad ud af huset bl.a. smørrebrød
- Fester af enhver art med mulighed for overnatning

Ring for
et godt
tilbud til jeres
næste fest.

NYHED

Røgeri åbent hver
søndag fra 10-12,
med mulighed for køb
af friske og røgede fisk.

Se åbningstider på www.dengamledigegaard.dk



DIN LOKALE XL-BYG



XL BYG

TRÆLASTKOMPAGNIET

TORBEN CHRISTENSEN - RØDBYVEJ 87 - 4900 NAKSKOV - TLF. 5492 2711

LOLLANDS
STØRSTE UDVALG
I URE OG SMYKKER

HUSK

SEIKO
SPECIALIST

Byens Ure & Guld

Søndergade | Nakskov | 54920231

Støt vores Annoncører De støtter os

LOLLANDS
STØRSTE UDVALG
I URE OG SMYKKER

HUSK

SEIKO
SPECIALIST

Byens Ure & Guld

Søndergade | Nakskov | 54920231