

Medlemsblad for

Nakskov



Gymnastikforening

Nr. 3

 lollandkommune

Sæson 2023/2024



Vær Rask, Vær Kvik, Gør Gymnastik, NGF Favner vidt

Nakskov Gymnastikforenings bestyrelse

Forretningsudvalg:

Formand: Susanne Larsen
Heesvej 37 4900 Nakskov
Tlf. 60454892

E.mail: susl@youmail.dk

Næstformand: Henning Johansen,
Oksebæksvej 40, 4900 Nakskov
Tlf. 41567234

E.mail: hjo.gym@gmail.com

Kasserer: Bogumila Haja
Tårsvej 69, 4900 Nakskov
Tlf.: 21 32 41 68
Mail: bogumila.haja@live.dk

**Udvalg for
kvindelig Idrætsgymnastik:**
Susanne Larsen

Anita Rasmussen
Helgesvej 11, 4900 Nakskov
Tlf.: 21 49 52 12
Mail: anita.rasmussen@yahoo.dk

Yanna Derkach
Vestmosevej 22, 4900 Nakskov
Mail; ya.allbeck@gmail.com,

Freja Bierregaard
Anemonevej 1, 4900 Nakskov
Tlf. 4251 20 77
Mail. Freja_bierregaard@live.dk

**Udvalg for
mandlig Idrætsgymnastik**
Henning Johansen, Oksebæksvej 40
4900 Nakskov
Tlf. 54926191 / 41567234
E.mail: hjo.gym@gmail.com

**Rytme, motion,
ældre og børnemotorik:**
Susanne Larsen,
Merete Hove-Christensen
Provstegårdsvej 12, 4900 Nakskov
Tlf. 25 67 68 39,
Mail: mereteped@gmail.com

B-medlem

Egon Carlsen
Langøvej 34, 4900 Nakskov
Tlf. 40 46 63 53
Mail: phc@carlsen.mail.dk

Henrik Bertelsen
Tlf. 40763767
Mail: henrikbjornbertelsen@gmail.com

Rasmus Fugl
Tlf: 41673759
Mail: revfugl@gmail.com

Engvej 21:
Egon Carlsen

NIC Hal 3:
Alexander Wilinski
Christiansdalsvej 39, 4900 Nakskov
Tlf. 51946769
Mail: alex.wilinski@gmail.com

Egon Carlsen

NIC Hal 2:
Susanne Larsen (se kig)

Sportsråd:
Henning Johansen

Stævner, resultatformidling:
Henning Johansen
Susanne Larsen

Redaktør:
Palle Larsen
Heesvej 37, 4900 Nakskov
Tlf. 42176803
Mail: palle@strejferne.dk
(mærk emne på mail: NGFblad)

Leder

ved /Susanne Larsen

De første 3 måneder af 2024 er allerede gået, og foråret er på vej med raske skridt, hvilket også betyder at sæsonen 2023/2024 går på hæld og Forårsopvisningen er lige om et øjeblik.

Det har været gråt og meget vådt, men i hallen har der været smil og højt humør og ikke mindst stor aktivitet på alle hold, som i de sidste tre måneder har trænet flittigt frem til opvisningen.

Siden sidste blad har der selvfølgelig været aktivt på flere fronter, bestyrelsen har været i arbejdstøjet og fået malet færdig i klublokalerne, Klostergade 24 samt begyndt at flytte tingene fra det gamle lokale på Bregnevej, der mangler lidt endnu, men dog ikke mere end at vi kunne afholde vores generalforsamling i de nye lokaler. På det gymnastiske plan afholdt Andreas træning/overnatning/ hygge for Talent piger & konkurrencepigerne i uge 7.

Rytme-spring holdet har haft et meget aktivt forår med ekstra træninger, opvisninger og meget mere, alt sammen noget I vil kunne læse mere om her i klubbladet.

Den 18. marts afhold NGF ordinær generalforsamling, vi må nok indrømme, det var ikke det store tilløbsstykke, rigtig ærgerligt, at der ikke var flere som havde fundet vej til vores nymalede klublokaler Klostergade 24. Men efter vores vedtægter, var vi lige nok til at Generalforsamlingen kunne gennemføres.

Efter bestyrelsens beretning og fremlæggelse af det reviderede regnskab, kom vi til valgene, hvor bestyrelsesmedlem Anette Wendel Jensen ikke ønskede at genopstille, hvilket vi selvfølgelig er rigtig kede af, der skal lyde en kæmpe tak til Anette for hendes store arbejde igennem de sidste 3 år.

Der skal ligeledes lyde stort tillykke og velkommen i bestyrelsen til Freja Bierregaard (Livas mor), som blev nyvalgt til bestyrelsen, der var genvalg til kasserer Bogumila Haja samt B-medlem Anita Rasmussen, Henning Johansen og Henrik Bertelsen.

Med forårsopvisningen er endnu en sæson ved at være til ende, inden længe får solen mere magt og sommerferien står for døren, der skal lyde en stor tak til trænere, sponsorer, forældre, samt alle der har givet en hånd med, for uden jeres hjælp gik det ikke.

Talent Pigerne og de store konkurrencepiger fortsætter efter opvisningen og indtil skoleferien, for børneholdene er det op til den enkelte træner, hvornår de stopper, dog er sidste træning til og med udgangen af april.

NGF siger tak for denne vinter, med ønsket om alle har haft det sjovt med deres gymnastik. Samtidig håber vi, at vi ses igen til sæson 2024/2025, som starter op igen den 1. september, det nye sæsonprogram vil være at finde i Ugeavisen medio august.

TAK FOR SÆSONEN 2023/2024



Indhold

Leder	3
Rytme spring holdet	4
Skriv til medlemsbladet	6
Klublokale	6
Tak for sæson 2023-2024	7
NGF forårsopvisning	8
Hold Lolland ren	9
Skriv til medlemsbladet	10
1Sjov lørdag/søndag	11
NGF terminsliste	12
Licens	14
Telefonliste	14
Juleafslutning	15



Johnny Rasmussen
Statsaut. ejendomsmægler
og valuar

Axeltorv 7 • Nakskov

Tlf. 5492 3912

Fax 5492 3288

Mail: 4900@nybolig.dk
www.nybolig.dk

Forhandler af
Landbrugs- og varelotteri



Nybrokiosken

Søndergade 42, 4900 Nakskov Tlf. 42 73 05 63
Email: Nybrokiosken@gmail.com

Rytme spring holdet har haft en aktiv vinter og et travlt forår

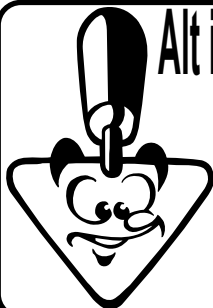


I starten af januar var holdet til ekstratræning i spring-salen på Gunslevholm idræts efterskole. Der blev sprunget løs i 3 timer. Vi har øvet mod at lave opvisning og d 2 marts havde vi general prøve opvisning. Vi havde inviteret ”junior mix ” holdet fra Søllested. Vi øvede hver vores program og så lavede vi opvisning for hinanden. Efter oprydning og leg i springsalen spiste vi caféen.

Bagefter var der lege som krævede en del samarbejde. Ugen efter var vi til DGI’S forårsopvisning opvisning I Maribo. Vi havde 36 gymnaster med, så det var et stort flot hold. Holdet har også været i Søllested og lave opvisning. D. 7 april drog holdet til Haslev, hvor vi var udtaget til at vise vores startserie til DGI’S mini galla opvisning. Holdet har således haft travlt med at øve rytme,

spring og rækkefølgen på det hele, så alle kunne være trygge ved at gå på gulvet foran et publikum, og alle har klaret det så fint. Efter opvisningen i Nakskov slutter vi af med en hygge træning med leg, spring, kage og ikke mindst mørkegemme.

Tak til forældrene for kørsel gennem sæsonen. Tak til Anders og Dorte for at hjælpe, når vi har haft brug for det. Tak for denne sæson og på gensyn. Hilsen Storm, Pernille, Andreas og Merete



Alt i murearbejde - Betonarbejde - Om- og tilbygning

Murermester

Seiding

v/Kenneth Seiding

Helgenæsvej 60 - 4900 Nakskov - Tlf. 40 11 65 07

Støt op om NGF - Støt os gennem OK Benzin



Det er nemmere end du tror, og så er det faktisk også helt gratis, OK Benzin giver 5 øre pr liter benzin eller diesel til Nakskov Gymnastik Forening, hvis man er tilknyttet os som sponsor.

Nakskov Gymnastik Forening har som tidligere nævnt, indgået en sponsoraftale med OK Benzin.

Aftalen går ud på at vores medlemmer, og andre som er interesseret i at støtte os, downloader OK's "Tank og Betal" app, tilføjer deres benzinkort eller alm dankort, og i fanen "Sponsorstøtte" tilføjer Nakskov Gymnastik Forening.

Alle som har gjort ovenstående, støtter NGF med 5 øre pr liter der tankes. Det koster ikke ekstra, OK betaler.

Hvordan finder jeg ud af, om jeg støtter sporten på mit OK Benzinkort? Du kan se hvilken klub, du støtter med dit OK Benzin-kort på Min OK under menupunktet 'Profil'.

Støtter du endnu ikke en klub, er du velkommen til at ringe til os på 70 10 20 33 – så hjælper vi dig.

Har du hentet OK Appen, kan du under 'Mig' og dernæst 'Sponsorstøtte' se, om du støtter sporten og hvem, du støtter. Støtter du endnu ikke en klub, kan du vælge hvilken klub, du vil støtte – både med dit OK Benzinkort og med MobilePay og Dankort.

HUSK virksomheder kan nu også støtte klubber og foreninger

Med et OK Erhvervskort er det nemt for dig og dine medarbejdere at støtte os, når I tanke firmabilen hos OK.

Læs mere om hvordan I kommer i gang med at støtte her.

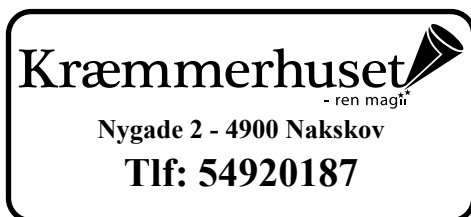
Link: <https://www.ok.dk/globalassets/pdf/diverse/stoet-sporten-med-erhvervskort.pdf>

Dobbelt støtte med OK's app

Nu kan du støtte din klub eller forening med hele 10 øre pr. liter, når du tankes med OK's app. Betaler du med dit OK Kort, støtter du fortsat med 5 øre pr. liter. Det koster dig ikke en øre ekstra, OK giver hele beløbet. Dobbelt støtte i appen gælder helt frem til 31. maj 2024.

Se mere på ok.dk

På forhånd tak for støtten.





Vi holder af mad

Havnegade 69, 4900 Nakskov, Tlf. 54 92 02 22

Klublokale

Som før nævnt har vi fået malet færdig i klublokalerne, Klostergade 24 samt begyndt at flytte tingene fra det gamle lokale på Bregnevej, der mangler lidt endnu som skal flyttes.



En gammel forening som NGF, har selvfølgelig i gennem årene, fået samlet rigtig mange ting i form af diplomer, billede, pokaler og meget andet, så der skal selvfølgelig organiseres nogle hylder/reoler samt hænges lidt op på væggene, så lokalerne bliver hyggelige, når den nye sæson starter op i september skulle lokalerne gerne være helt klar. Hvad skal lokalerne så bruges til, vil nogen måske spørge? Det er selvfølgelig helt oplagt, at alle former for møder, bestyrelsesmøder, trænermøder, generalforsamling mv. vil blive i klubben, de enkelte hold kan samles til socialt samvær, en ugentlig eller månedlig klubaften for alle som har lyst, ja mulighederne er mange.

Vi står netop overfor, at skal holde det store trænermøde og planlægge den kommende sæson, så her kommer helt sikkert også nogle gode ideer på banen.

Skriv til

Medlemsbladet

Vi arbejder hele tiden for at vores medlemsblad skal være så interessant og så information rigtigt som muligt, Men det kan ikke lade sig gøre hvis der ikke kommer stof til bladet.

Derfor beder vi jer gymnaster, forældre ja sågar bedsteforældre om at sende noget til jeres medlemsblad, det kan være gymnastik konkurrencer, sommer lejre, eller bare hvordan det er at gå til gymnastik og gerne medt foto eller tegninger.

Vi glæder os til at høre fra jer.

Nybrogade 1 st. tv.
4900Nakskov
Tlf. 21330246



BERIT

Stedet man handler



VEJLGÅDE
El-service ApS
Alt i elinstallationer

Elforretning med alt i elartikler

Vejlgade 19 , 4900 Nakskov
Tlf.: 54 92 22 50
www.vejlgade.el.dk

TEKNIQ
INSTALLATIONSTENESTYRELSE

TAK for sæsonen 2023/2024



Tak til alle vores instruktører og hjælpeinstruktører for jeres dedikerede indsats i sæsonen 2023/2024 og for at give ekstra af jeres fritid, I gør en stor forskel, uden jer ingen forening.

Men desværre mangler vi instruktører/hjælpeinstruktører

Børnehold – Springhold
- Redskabsdreng

Har du lyst og interesse i at undervise, er du velkommen til at kontakte formanden Susanne Larsen for en uforpligtende samtale.

Instruktører/hjælpeinstruktører søges -
Kender du nogen, der kender nogen?

Du kan enten mail til: susl@youmail.dk eller ringe på telefon 60 45 48 92.

Praktiske oplysninger: Sæsonen starter uge 36/2024 og slutter april 2025.

Der trænes i Nakskov Idræts Center.

Vi vil så gerne have at MANGE børn kan komme til at gå til gymnastik. Derfor håber vi at I kan hjælpe os med at finde lidt flere instruktører og hjælpeinstruktører. Vi mangler instruktører og hjælpeinstruktører til følgende hold:

Mulighed for kurser gennem DGF/DGI

Intersport/Klubdragt

SÅ ER VORES KLUBDRAGTER ATTER PÅ LAGER.

Vi har fået en aftale i stand med Intersport vedrørende vores klubdragter (træningsdragter)

Det vil blive således at Klubdragten bestilles og betales til NGF. Pris for Klubdragt inklusiv tryk kr. 500,-

Vi har enkelte prøvedragter liggende, hvis man er i tvivl om størrelse. kontakt Susanne for køb af klubdragter enten på tlf. 60 45 48 92 eller i hallen (mandag/tirsdag/onsdag) fra kl. 16,00 – 17,30

Der vil også på et senere tidspunkt, blive udarbejdet et lille klubkatalog med forskellige Nike produkter, som man med fordel kan købe, når man er medlem af NGF/Club Intersport.



NGF's Forårsopvisning

Lørdag den 13. april kl. 13,30 i Nakskov Idrætscenter hal 1

Alle er velkommen – fri entre´ - kom til opvisning og se, hvad der er blevet arbejdet på hele vinteren, tillige er der også mulighed for at vinde fine præmier, sponsoreret af de handlende i Nakskov, hele overskuddet går til NGF's ungdomsarbejde.

Opvisningsprogrammet ser ud som følgende, ret til ændringer forbeholdes

1	Fælles indmarch	13.30	Fanebærer Naia
2	velkomst	13.40	Henning
3	Rudbjerg Rytmeregenter	13.45	Gæstehold
4	Elitepiger	14.05	Andreas
5	Børnegymnastik 3-5 år	14.20	Mathias, Weronika og Naia
6	Spring og leg	14.35	Maja & Naia
7	Forældre og Barn	14.50	Susanne
8	Børnegymnastik 5-7 år	15.05	Anna m.fl
9	Pokaloverrækkelse	15.20	Susanne og Henning
10	Søllested Juniormix	15.35	Gæstehold
11	Redskabspiger 1 - 6-9 år	15.55	Susanne
12	Talentpiger	16.10	Andreas
13	Spring/rytme	16.25	Merete & Storm mfl.
14	afslutning	16.45	Fanebærer Enia

Vi kan allerede nu løfte sløret for nogle af sponsorerne ved NGF's forårslotteri: Tropehuset, Matas, Deres Ønske Center, Meny, Intersport, Kop og Kande, Jysk Sengetøj, Wagner,

Bog og Idé/Legekæden, Daugbjerg, Only, Kræmmerhuset, Café Bitá, Byens Ure og Guld,

Nakskov Vin & specialiteter, Curvey, Butik Berit, Candyshoppen, Cafe Liebling, Lokal Vicevært,

Guldsmed Mie Skytt, Murefirma Hartmann.

Vær Rask, Vær Kvik, Gør Gymnastik, NGF Favner vidt

HOLD LOLLAND REN – KOM OG GIV EN HÅND MED



Hold Lolland Ren er et projekt, der blev igangsat i 2009. Byrådet vil honorere foreninger, der gør en særlig indsats for genbrug, forskønnelse og renholdelse af Lolland Kommune. Der er afsat en pulje under Folkeoplysningsudvalget, og denne anvendes til at honorere foreninger, der eksempelvis deltager i renholdelse af strande, offentlige anlæg og lignende.

NGF har igen i år ansøgt om en rute og har været så heldig, at vi igen har fået Strandpromenaden & Hestehoved Strand, og derved også mulighed for at tjene nogle penge, til den slunkne Klubkasse.

Opgaven starter med en ”Grundrensning” i løbet af de 3 sidste uger af april. Herefter gennemgås området hver 3. uge, med afslutning 1.oktober.

Opgaven

Opsamling af affald i det aftalte område.

Affald er plast, glas, flasker, papir og pap

Alle fremmedlegemer i naturen

Affaldet afleveres på kommunens genbrugspladser.



Afgrænsning

Området er i udstrækning langs hele den markerede kystlinje på hele Strandpromenaden og Hestehovedets strand, grønne areal med legeplads.

Langs hele strækningen opsamles i strandskyllet, på sandstranden, på digets forside, top og bagside.

Området afsluttes ved overgang til anden bevoksning type på diges bagside (siv eller buske)

Opstart og ”Grundrens” af vores rute bliver lørdag d. 27. april, vi mødes på hjørnet af Gasvej 3 Chrispy Food Nordic A/S/Strandpromenaden Kl. 9,30. så sæt allerede kryds i kalenderen nu.

Vi mødes alle (forældre/gymnaster), kl. 9,30 og deler os op, så nogle tager Strandpromenaden og andre Hestehovedet.



Tank billigt og støt Nakskov Gymnastikforening



Få et OK Benzinkort med en sponsoraftale, så støtter du Nakskov Gymnastikforening med 6 øre hver gang du tanker benzin eller diesel. Når du har tanket 500 liter, får Nakskov Gymnastikforening en ekstra bonus. Det koster dig ikke ekstra - OK betaler hele beløbet. Har du et OK Benzinkort i forvejen, kan du også få det tilknyttet en sponsoraftale. Bestil et OK Benzinkort med sponsoraftale på www.ok.dk.



Din tekniske servicepartner

Aktiv · EL A/s

Vi hjælper dig med løsning og rådgivning af:

El/automatik

VVS/smed

IT-/datainstallationer

Energioptimering

Alarm/overvågning

Oliefyrsservice

Linkøpingvej 30 • 4900 Nakskov • Tlf. 54 95 03 00
Englandsvej 25 • 4800 Nykøbing F. • Tlf. 54 17 75 01

OBS: Servicevagt hele døgnet 54 95 03 00 • www.aktivel.dk

SLOV



Lørdag/Søndag

Sjov Lørdag

Sjov søndag

06. april

Kl. 14,00 – 15,00

13. april

Aflyst NGF Forårsopvisning

14. april

Kl. 14,00 – 15,00

20. april

Kl. 14,00 – 15,00

21. april

Kl. 14,00 – 15,00

27. april

Kl. 14,00 – 15,00

28. april

Kl. 14,00 – 15,00

**Sjov lørdag/søndag siger tak for denne gang vi starter op igen medio september
God sommer**

HUSK at blive ”medlem” af sjov lørdag/søndag familien i NGF, hver lørdag/søndag kl. 14,00 – 15,00 for piger og drenge i alderen 0 – 12 år, dog kan der være aflysning på grund af konkurrencer eller andet, så tjek altid på NGF’s Facebook side

Adgang til fri Sansemotorisk udfoldelse på Air Track (Hoppeborg), trampoliner, krybe, kravle, hoppe, pringe, på et væld af skumredskaber og måske få brændt lidt overskydende krudt af på en skæv lørdag eller søndag.

KOM OG LEG MED JERES BARN – UNDGÅ ”TUMLERE & FUMLERE.

Al deltagelse sker på eget ansvar og kun i følge med voksne



LOLLAND FYSIOTERAPI & FITNESS

www.lollandfysioterapi.dk • facebook: Lolland Fysioterapi & Fitness • Instagram: lollandfysioterapi

KARL MERTZ A/S

NGF Terminsliste 2024

dato:	Aktivitet	Sted	Arrangør
13 april	NGF Forårsopvisning	Nakskov I-Center	NGF
04 maj	SM-trin 4 - 6 ind.	KG66 Kastrup	KIG/UG
05 maj	SM-trin 4 - 6 ind.	KG 66 Kastrup	KIG/UG
01 juni	SM Trin 1-3 Challenge 1	ikke oplyst	KIG/UG
08 juni	Forbundsmesterskaber trin 4 - 6	KG66 Kastrup	KIG/UG
09 juni	Forbundsmesterskaber trin 4-6	KG66 Kastrup	KIG/UG
26 oktober	Challenge trin 4-6	Gefion	KIG/UG
2			
3 november	DK Cup Trin 4-6	KG66 Kastrup	KIG/UG
24 november	DK Cup Trin 4-6	KG66 Kastrup	KIG/UG
30 november	Challenge trin 1-3	Greve	KIG/UG
07 december	Beståelse konk. Trin 4-6	KG66 Kastrup	KIG/UG



Støt vore annoncører de støtter os

WAGNER

Hils på en underlig fisk



Jyske Bank bliver kaldt “Havkatten i hyttefadet”.
Havkatten er en underlig fisk – men den skaber
liv og bevægelse, hvor den er.

Kig ind og oplev en anderledes bank, der går nye
veje – også til gavn for dig som kunde.

Licens



Husk fornyelse af Licens

Personlig konkurrencelicens

For deltagelse i en konkurrence under Danmarks Gymnastik Forbund, på regions- eller forbunds niveau, kræves der gyldig konkurrencelicens.

Bemærk

Køb af licens er bindende og beløbet refunderes ikke.

Hvornår skal licensen benyttes

Gymnastens licensnummer skal benyttes ved konkurrencetilmelding på hjemmesiden. Licensen kan anvendes til alle Danmarks Gymnastik Forbunds konkurrencer på tværs af aktiviteter/discipliner.

Licensperiode

1. august – 31. juli

Licensen løses én gang årligt

Hvornår skal licensen løses?

Din licens skal løses inden konkurrencen.

Det koster licensen

National konkurrencelicens: Pris 255 kr.

Licens til begynderkonkurrencer i Kvindelig Idrætsgymnastik Trin 1-3: Kr. 100,-

Licensen købes her: <http://www.gymtranet.dk/konkurrencelicens/loes-licens/>



Telefon liste



Alexander Wilinski,	51 94 67 99
Andreas Johanns	30 43 22 29
Anita Rasmussen,	21 49 52 12
Birgit Jensen	61 65 54 92
Henning Johansen	41 56 72 34
Susanne Larsen,	60 45 48 92
Merethe Hove-Christensen	25 67 68 39
Anna Petersen	23 74 46 58
Mathias Johansen	61 86 55 99
Bogumila Haja	21 32 41 68
Stine Kronborg	30 62 75 95
Egon Carlsen	40 46 63 53
Henrik Bertelsen	40 76 37 67
Rasmus Fugl	41 67 37 59
Freja Bierregaard	45 51 20 77
NIC Nsk.. I.centeret	50 19 63 91

BEMÆRK



**NYT telefon nr.
til Hal 3**

50 19 63 91

JULEAFSLUTNING 2023



I 2022 valgte vi at gå nye veje i forhold til julen og juleopvisning, dette viste sig at være en rigtig god ide, så vi gentog succesen i 2023 og inviterede alle gymnaster med forældre til "sjov julelørdag", hvor der blev sprunget og leget i hal 3, og jule hygget med dans om juletræet i hal 2, selvfølgelig kom julemanden også på besøg. En rigtig god dag, hvor ca. 150 børn med forældre, havde en hyggelig eftermiddag.

Tak til alle som gav en hånd med, så vi kunne afvikle arrangementet, samt tak til Cafe NIC og ikke mindst "Julemanden", som havde tid til at komme på besøg.





DAUGBJERG ^A/_S

KONTOR- OG PAPIRCENTER

Axeltorv 5 · 4900 Nakskov · Tlf. 54 92 24 22 · Fax. 54 92 00 44

Mail: info@daugbjerg-as.dk · www.daugbjerg-as.dk



STARK



TORBEN CHRISTENSEN - RØDBYVEJ 87 - 4900 NAKSKOV - TLF. 5492 2711

BYGGE ● FIRMAET

byg garanti

Sv. Iversen a/s

Tlf. 54950916



LÅSESERVICE ● GLARMESTER



Følg os på Facebook

www.iversenas.dk

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT

Nygade 1B - 4900 Nakskov - 54 92 71 01

Støt vores Annoncører De støtter os

FØLG OS PÅ:
FOR LOGENDE NYHEDER



Byens Ure & Guld

Husk vi har i lager:
• Stort udvalg i ure & smykker.
• Udskiftning af batterier og remme.
• Huller i ørerne.
• Graverer i næsten alt.

Søndergade 43-47 | 4900 Nakskov
54 22 02 31

Stedet man ta'r hen når man ta'r ud!

Stråtekt idyl
v/Hummingen Strand

Den gamle Digegaard

Husk bordbestilling tlf. 54 94 60 40

- Lækre fiskespecialiteter
- Mad ud af huset bl.a. smørrebrød
- Fester af enhver art med mulighed for overnatning

Ring for
et godt
tilbud til jeres
næste fest.

Med mulighed for køb
af friske og røgede fisk.

Se åbningstider på www.dengamledigegaard.dk

Følg os på
facebook